Klecks

Kostenlos!

FAMILIEN BAN.DE

Familienmagazin für Lingen, Meppen und Umgebung

2026
April / Mai

Erziehung

Grenzen setzen und Freiraum lassen

Familie und Beruf

Liebe Leserinnen und Leser!

Für viele Eltern ist es eine große Herausforderung, ihren Kindern Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten. Aber gerade wenn es um Gesundheit, Sicherheit und respektvollen Umgang miteinander geht, sind Grenzen nicht nur sinnvoll und nötig sondern können auch Halt und Orientierung geben. Den Kindern Freiräume zu lassen bedeutet dagegen allerdings nicht, dass alles erlaubt ist. Aber innerhalb eines Rahmens eigene Entscheidungen zu treffen, sich auszuprobieren und auch Fehler zu machen, fördert bei Kindern die Entwicklung von Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und gesundem Selbstbewusstsein. Hier immer die richtige Balance zu finden, ist nicht einfach. Wichtig dabei ist vor allem, zu erklären und miteinander im Gespräch zu bleiben.

Einen kommunikativen und aktiven Frühling wünscht Ihnen
Ihr Klecks-Team

Inhalt

3 **Aktuelles**

9 **Erziehung**
Grenzen setzen und Freiraum lassen

12 **Familie und Beruf**

14 **Medientipps**
Kino · Bücher

16 **Ausflugstipp**
Klettern und Bouldern

17 **Kinderseite**

18 **Veranstaltungskalender**

22 **Veranstalter**

22 **Impressum**

23 **Rezepttipp**

Die nächste Klecksausgabe erscheint am 29. Mai 2026:
» Kita- und Schulstart
» Sommerferien

Eröffnung der Freilichtbühnensaison

Mit den Familien-Musicals **„Der Räuber Hotzenplotz“** am 14. Mai in Meppen und **„Der gestiefelte Kater“** am 24. Mai in Bad Bentheim wird in diesem Jahr die Freilichtbühnensaison

eröffnet. Während die musikalische Gaunerjagd von Otfried Preußler bis zum 23. August in Meppen gezeigt wird, ist das schlitzohrige Kätzchen bis zum 5. September in Bentheim unterwegs.

›› **Infos unter www.freilichtbuehne-meppen.de und www.freilichtspiele-badbentheim.de.**

EmslandKreativ und Weiberkram in den Emslandhallen

Am 18. und 19. April zeigt die Messe **„EmslandKreativ“** in den Emslandhallen in Lingen alles rund ums Handarbeiten, Basteln und kreatives Gestalten. Zahlreiche Aussteller präsentieren ihre Produkte, Ideen und Materialien rund ums kreative Gestalten, Nähen und Handarbeiten.

›› **Infos dazu unter www.emslandkreativ.de.**

Der Mädelsflohmarkt **„Weiberkram“** am 17. Mai zeigt in den Emslandhallen ein breites Angebot von Accessoires über Schmuck bis hin zu echten Designerstücken und Handgemachtem sowie Vintage-Schätzen und Secondhand-Schnäppchen.

›› **Infos und Anmeldungen für einen Stand unter www.weiberkram.org.**

Sonntags im Torfwerk Hahnenmoor

Drei Sonntage im April und Mai sind Familientage im Torfwerk Hahnenmoor. Am 12. April werden **Glücksbringer** gebastelt. Am 3. Mai gibt es **„Moormandala“** im grünen Klassenzimmer aus Naturmaterial. Am 31. Mai säen Kinder **Buchweizen**. Alle Veranstaltungen beginnen um 14 Uhr.

›› **Infos unter www.torfwerk-hahnenmoor.de.**

Anradeln im Emsland

Mit dem traditionellen Anradeln eröffnen die Emsländer die Radsaison. Erstmalig findet es am 26. April in Twist statt. Wer möchte kann sich am Tag davor mit der Big Band Headless aus Lathen im Innenhof der Heimathausanlage Twist in Stimmung bringen. Zum Anradeln bietet die Gemeinde Twist zwei geführte Radtouren an. Die erste Tour über etwa 50 Kilometer startet um 9 Uhr, die zweite, 30 Kilometer lange Tour um 10

Uhr. Bis 13.30 Uhr treffen sich alle Gruppen auf dem Veranstaltungsgelände rund um das Heimathaus Twist. Dort gibt es ein Bühnenprogramm mit der Volkstanzgruppe Twist, der Stimmungskapelle „De Öllibloazers“ aus Emlichheim und anderen.

›› **Anmeldungen für die Radtouren bei der Gemeinde Twist unter Tel. 05936 93300 oder per Mail unter info@twist-emsland.de. Mehr Infos unter www.emsland-anradeln.de.**

Feuerwehrmann Sam in Meppen

Am 17. April kehrt Feuerwehrmann Sam mit seinem brandneuen „Abenteuer auf der Dino-Insel“ um 16 Uhr zurück in das Theater Meppen. Außerdem können sich die Besucher auf eine besondere Aktion freuen: Ab 15 Uhr bietet die Jugendfeuerwehr Meppen eine Überraschung auf dem Theaterplatz an. Zur Show: Vor kurzem wurden auf der Insel Pontypandy uralte Dinosaurierknochen gefunden. Der spitzbübische Norman ist begeistert: es bedeutet, dass echte Dinosaurier auf der Insel gelebt haben. Gemeinsam mit seiner besten Freundin Mandy, macht er sich auf den Weg, um noch mehr Beweise dafür zu finden und riskiert dabei sein eigenes Leben. Feuerwehrmann Sam und seine Freunde Elvis, Jenny und Kommandant Staal müssen in Aktion treten, damit es für die jungen Abenteurer gut ausgeht.

›› Infos unter Tel. 05931 153378 und info@theatergemeinde-meppen.de.

Mitmachkino mit Pettersson und Findus

Am 19. April gibt es um 15 Uhr ein Mitmachkino im hASETOR Kulturforum in Haselünne. Dann erleben der alte Pettersson und sein Kater Findus auf ihrem Bauernhof am Rande eines kleinen Dorfes irgendwo in Schweden fünf lustige und spannende Abenteuer. Der Nachmittag wird ein Spaß zum Mitsingen, Mittanzen, Mitlachen.

›› Infos unter Tel. 05961 957923 und www.hasetor.de.

Schatzsuche und Schreibwerkstatt im Emslandmuseum

„Teddy geht ins Museum“ heißt es am 25. April von 15 bis 16.30 Uhr im Emslandmuseum in Lingen. Die Aktion für Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren mit Eltern oder Großeltern führt zu einer Schatzsuche im Kutscherhaus.

Die **„Tintenzeit-Schreibwerkstatt“** im Emslandmuseum zeigt Kinder ab acht Jahren am 8. Mai von 15 bis 16.30 Uhr wie früher geschrieben wurde – und zwar mit Feder, bunten Tinten und Bleistift. Aber auch mit Glitzer-Gelstift können tolle Anfangsbuchstaben oder Schriftzüge mit Tieren, Ranken und Fantasie gestaltet werden.

›› Infos unter Tel. 0591 47601 oder Mail an info.museum.lingen@gmx.de.

Neue Praxis für Ernährungspsychologie in Baccum

Vanessa Kerlin bietet in ihrer neuen Praxis im Lingener Ortsteil Baccum ernährungspsychologische Beratung und Therapie an. Sie setzt dabei nicht auf Regeln oder Verbote, sondern auf psychologisches Verständnis für das Essverhalten. Sie möchte Patienten dabei unterstützen, ein stabiles Essverhalten aufzubauen und das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken.

Vanessa Kerlin ist ausgebildete Ernährungswissenschaftlerin und zertifizierte Ernährungsberaterin. Sie begleitet Menschen bei Essstörungen, emotionalem Essen sowie in sensiblen Lebensphasen wie Schwangerschaft und Kindheit.

›› Infos unter www.praxis-kerlin.de.

Cinderella in Lingen

Das Märchenballett „Cinderella“ tanzt das romantische Märchen vom Aschenputtel am 22. April um 19 Uhr im Theater an der Wilhelmshöhe in Lingen. Das Classico Ballet Napoli setzt die Musik von Musik von Sergei Prokofjew in schwungvolle Bewegungen um. Die Geschichte von der romantischen Liebe einer fleißigen und braven Dienstmagd und eines Prinzen wird in einer fantasievollen Inszenierung auf die Bühne gebracht. Bei aller im besten Sinne konservativen Grundhaltung zum klassischen Ballett ist die Aufführung modern – dank dem innovativen Bühnenbild und den perfekt entworfenen Kostümen.

›› Infos unter Tel. 0591 9144411.

Ingeborgpop lässt die Puppen tanzen

Das Puppentheater Ingeborgpop spielt am 11. April mit zwei hüpfenden Hasen in ihrer Puppentheater-Werkstatt in Groß Hesepe. Die Stars der Show **„Hupf Häschen hupf“** sind Klaver und Knaag. Sie suchen das Abenteuer. Und das Abenteuer findet sie. **„Eins-zwei Zauberei!“** heißt es am 16. Mai. Es geht um Anton, der zaubern kann. Sein Freund Lucas glaubt nicht daran und ärgert Anton. Zauberei sind aber nicht die Kulissen. Sie werden dargestellt als Marionettentheater mit einer Stoffrolle voller Bilder. Während des Spiels dreht sich die Rolle mit und wirkt als „Zeichentrick“. Beide Vorstellungen starten um 14.30 Uhr

›› Infos und Anmeldung unter Tel. 05937 708248 und www.PuppentheaterIngeborgpop.de.

Drachenfest in Geeste

Das 28. Drachenfest findet am 30. und 31. Mai am Speichersee Geeste statt. Rund 30 Teams mit 75 tollkühnen Drachenpiloten aus dem In- und Ausland mit ihren kunterbunten und phantasievollen Fluggeräten können bestaunt werden. Im Mittelpunkt stehen die Großdrachen, aber auch die kleinen und wendigen Himmelsstürmer drehen Kapriolen am Himmel.

Heilpflanzenrundgang und Picknick für Kinder

Brennnessel brennen, wenn man sie an die Haut bekommt. Kann man Brennnesselblätter essen ohne sich zu verbrennen? Diese Frage wird beim Heilpflanzenrundgang und Picknick für Kinder im Grundschulalter am 22. Mai um 15 Uhr beantwortet. Dann und am 19. Juni sowie am 25. September erfahren die Kinder auch die Antwort auf die Frage, warum der Löwenzahn so stark macht wie ein Löwe.

›› Infos und Anmeldung und Tel. 05931 5833.

Kinder- und Familienaktionen im Emsland Moormuseum

Im April und Mai bietet das Emsland Moormuseum spannende Aktionen für Kinder und Familien zum Mitmachen an.

Am 4. April wird es **österlich im Moormuseum**: An diesem Nachmittag von 15:00 bis 17:00 Uhr gibt es für Kinder ab 6 Jahren viel zu entdecken. Wir gehen auf Erkundungstour durch die Natur. Wir besuchen unsere Osterlämmer und schauen nach ersten Frühlingsboten. Gemeinsam bauen wir aus Naturmaterialien Osternester, damit sie reichzeitig zum Fest befüllt werden können.

Der **Bau eines Käfermeilers** ist eine tolle Möglichkeit, die heimische Käfer-Vielfalt zu fördern. Am 19. April wollen wir gemeinsam mit euch eine Kinderstube für Hirschkäfer & Co. errichten. Ab 10:30 Uhr sind Großeltern, Eltern und Kinder eingeladen, tatkräftig mitzuhelfen.

Am 23. April ist der **Welttag des Buches**. An diesem Nachmittag für die ganze Familie von 15:00 bis 17:00 Uhr tauchen wir ein in die Welt der Bücher und fantastischen Geschichten. Geht mit den Sagengestalten auf Entdeckungstour und lasst euch von ihren Abenteuern berichten.

Zu den Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter Tel.: 05937/ 709990 oder
per E-Mail: kontakt@moormuseum.de
Für die Kinder- und Familienaktionen können Gebühren anfallen.

Weitere Aktionen unter: **www.moormuseum.de**

GESCHICHTE UND NATUR ERLEBEN

Gladiatoren in Meppen

Am Themenwochenende **„Willkommen in der Arena“** sind Gladiatoren zu Besuch im Emsland Archäologie Museum in Meppen. Am 25. und 26. April zeigt die Gladiatorenschule Lvdvs Nemesis neben spektakulären Schaukämpfen auch Einblicke in die aktuelle Forschung zu Gladiatoren, Waffen, Kampf und römischer Kultur. Wer möchte, wird selbst zum Gladiator und gestaltet eine eigene Ausrüstung. Mitmachen ist auch am **Mitmach-Mittwoch** am 15. April gefragt.

In diesem Workshop lernen Kinder die Lebensweise unserer Vorfahren aus der Steinzeit, Bronzezeit und Römerzeit kennen. Dabei wird das Gelernte in spannenden Aktionen praktisch umgesetzt. **„Grabungskelle trifft Spielbrett“** heißt die Aktion am 5. Mai. Dieser Spieleabend dreht sich um Archäologie, spannende Entdeckungen und das Abenteuer Geschichte.

›› Infos unter www.archaeologie-emsland.de. Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de

Kinderliedermacher Christian Hüser in Twist

Am 12. April gastiert Christian Hüser um 15 Uhr im Heimatverein Twist. Der Kinderliedermacher ist im Emsland und weit drumherum kein Unbekannter. Seine Lieder erklangen mehrere Male im Kindersender Kika.

›› Infos unter Tel. 05936 2382 und www.heimathaus-twist.com.

Frühlingserwachen und Dorfpartie in Cloppenburg

Am Ostersonntag, 5. April, erwacht beim **Osterspaziergang** im Museumsdorf Cloppenburg der Frühling. Im Hof Awick können Kinder mit Wolle arbeiten und bunte Bälle filzen oder Küken beim Schlüpfen beobachten. In der Dorfschule gibt es im Kamishibai Theater die Geschichten „Die Raupe Nimmersatt“, „Das hässliche Entlein“ oder „Das Osterküken“. Auch der Osterhase schaut im Museumsdorf vorbei.

Vom 14. bis 17. Mai lädt das Museumsdorf zur **Dorfpartie**. Das Gartenfest und der bunte Markt mit Pflanzen, Kräutern, Gartengerät und Dekorativem zeigt lebendiges Handwerk. Vier Tage dreht sich im Museumsdorf alles um das Thema Garten. Mit dabei sind über hundert Aussteller. Abgerundet wird das Gartenfest durch ein Rahmenprogramm mit Musik, Walking Acts und Kinderanimationen.

›› Infos unter Tel. 04471 9484-0 und www.museumsdorf.de.

Workshop „Theater macht junge Menschen stark!“ in Meppen

Am 10. und 11. April findet im Windthorst-Gymnasium in Meppen ein Resilienz-Workshop für Kinder im Alter von acht bis neun Jahren statt. Er fördert und stärkt junge Menschen nachhaltig in zentralen Kompetenzen der Resilienz. Selbst- und Fremdwahrnehmung, emotionales Erleben und Verarbeiten und Kommunikationsfähigkeiten werden erlebnisorientiert mit theaterpädagogischen Methoden trainiert. Praktische Übungen fördern den Kompetenzerwerb. Neben der allgemeinen Stärkung des Immunsystems der Seele reagiert „Resilienz für Kinder“ auf Auswirkungen der Corona-Pandemie und deren Einfluss auf die Entwicklung junger Menschen.

›› Infos unter Tel. 05931 59650-0, Anmeldung unter info@theatergemeinde-meppen.de

Bücher und Gratis-Comics in Lingen

Am 23. April ist der Welttag des Buches. Die Stadtbibliothek Lingen bietet an diesem Tag eine **Schnitzeljagd** rund um das Welttagsbuch „Der fliegende Klassenscooter“ an. Darin geht es um drei Freunde, die aus Versehen in das Jahr 2176 fliegen. Auch am **Gratis Comic-Tag** am 9. Mai gibt es eine Aktion in der Stadtbibliothek. Von 10 bis 13 Uhr werden Comics an Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis vierzehn Jahren verschenkt (solange der Vorrat reicht).

›› Infos unter Tel. 0591 916710 und www.lingen.de.

Ostern im Tierpark Nordhorn

„Osterzeit“ im Vechtehof gibt es am 2. und 3. April im Tierpark Nordhorn. Das heißt: Jungtiere und Mitmachaktionen. Ein Highlight ist der Kükenschlupf im Schaubrüter im alten Ameisenhaus – hier können Besucher live miterleben, wie Küken aus dem Ei schlüpfen. Für Kinder gibt es je nach Wetter verschiedene Aktionen.

Zum traditionellen **Ostereiersuchen** lädt der Osterhase am 5. April in den Tierpark. Ab 9 Uhr ist er im Zoo unterwegs und alle Kinder sind eingeladen, sich auf die Suche nach den bunten Ostereiern zu machen, um so den Tierpark auf spielerische Weise zu entdecken.

Damit wirklich jedes Kind Freude am Suchen hat, ist auch an die kleinsten Besucher gedacht: Die Ostereier werden an der Kasse an die begleitenden Erwachsenen ausgegeben, sodass niemand leer ausgeht.

›› Infos unter Tel. 05921 71200-0 und www.tierpark-nordhorn.de.

Neue Lasertag-Arena in Lingen

In der Lasertag-Arena „Laser Heroes“ in Lingen können Action, Teamgeist und modernste Technik erlebt werden. Auf 550 Quadratmetern Spielfläche erwarten die Besucher verschiedene Themenwelten, Rampen, Erhöhungen und Hindernisse. LaserTag ist eine Mischung aus Live-Action und Computerspiel: Ausgestattet mit einem sogenannten „Phaser“ und einer Hightech-Weste bewegen sich die Spieler durch die Arena, suchen Deckung und versuchen, die Sensoren der gegnerischen Westen oder deren Basis zu markieren. Statt „Schießen“ steht dabei das sportliche Markieren im Vordergrund. Neben Automaten und Air-Hockey-Tisch ist die Arena für Kindergeburtstage, Firmenfeiern oder Teambuilding geeignet. Die Spielfläche ist in unterschiedliche Themenbereiche gegliedert, darunter die „Laser World“, angelehnt an bekannte Jump-and-Run-Welten von „Super Mario“.

›› Infos unter www.laser-heroes.de/lingen.

Ostern und mehr auf Schloss Clemenswerth

Die **Osterwerkstatt** wird am 1. April auf Schloss Clemenswerth geöffnet. Für das bevorstehende Osterfest entstehen dort kleine Gestecke. **Ostern** wird auf Clemenswerth vom 4. bis 6. April von je 11 bis 17 Uhr mit einem Museumsbesuch für die ganze Familie gefeiert. Auf Kinder wartet eine kleine Osterüberraschung.

Das **Garten- und Familienfest** findet am 10. Mai auf Schloss Clemenswerth statt. Das Programm mit Musik und Puppentheater richtet sich besonders an Familien. Daneben bieten Aussteller Kunsthandwerk und dekorative Objekte für Haus und Garten an. Am **Internationalen Museumstag** am 17. Mai gilt das Motto „Museums uniting a divided world“.

›› Infos und Anmeldung unter www.clemenswerth.de.

Kinderkleidung und Kurse für Mütter in Geeste

In Geeste bieten Corinna Ludwig und Christina Martin in der Meppener Straße 117/119 in ihren Läden „Mutterreise“ und „Lütte Liebe“ Kurse zur ganzheitlichen Begleitung von Müttern vor und nach der Geburt sowie Second-Hand-Kinderkleidung bis Größe 170 und Spielzeug an.

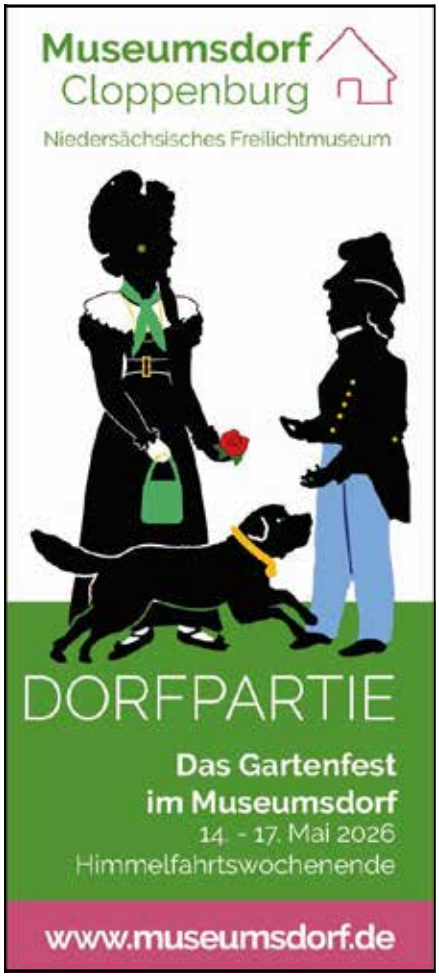
Elternabend zum Thema Soziale Medien

Am 16. April sind die Sozialen Medien das Thema beim Vortrag des Sozialpädagogen und Eltern-Medien-Trainers Moritz Becker im JAM-Jugend- und Kulturzentrum Meppen. Wie soll eine Erwachsenengeneration Kindern und Jugendlichen einen kompetenten Umgang mit Internet und Smartphones vermitteln, wenn sie selbst ohne groß geworden ist? Kindern und Jugendlichen fehlen die Vorbilder in der Mediennutzung, sagt Becker. Das gelte auch für die Schule. Er gibt einen Überblick über das sich ständig ändernde Medienangebot: war gestern noch die Rede von Skype und Facebook, fragen sich viele Eltern heute, was Snapchat, BeReal oder TikTok ist.

›› Infos unter www.jam-meppen.de.

Lingen fördert Kauf von Lastenfahrrädern und -pedelecs

Die Stadt Lingen fördert wieder den Kauf von Lastenrädern. Insgesamt 20.000 Euro stehen hierfür im städtischen Haushalt zur Verfügung. Gefördert werden 25 Prozent der Anschaffungskosten – maximal 500 Euro – für ein neues Lastenfahrrad oder -pedelec. Der Antrag kann unter www.lingen.de/lastenfahrrad gestellt und muss mit einem Kaufangebot bei der Wirtschaftsförderung eingereicht werden. Ansprechpartnerin ist Sophia Gebken, Tel. 0591/9144-802 oder Mail s.gebken@lingen.de. Dabei gilt: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Der Kauf darf erst nach Erhalt der Förderzusage erfolgen. Gebrauchte oder geleaste Räder sind von der Förderung ausgeschlossen.



Spielenachmittag im Hallenbad Twist

Das Hallenbad Twist lädt an jedem letzten Donnerstag im Monat in der Zeit von 13.30 Uhr bis 18 Uhr zu einem abwechslungsreichen Spiele- und Musiknachmittag ein. Jung und Alt können sich im Wasser austoben, zu Musik planschen und gemeinsam Spaß haben. Für die Teilnahme ist das Schwimmabzeichen Bronze erforderlich. Kinder ohne Abzeichen dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten dabei sein.

Touren zu Vögeln und Fledermäusen mit dem Nabu

Frühaufstehen müssen die Teilnehmer der **Vogeltour** am 3. Mai in Emsbüren. Um 7 Uhr geht es am Bahnhof Leschede los zum morgendlichen Gezwitscher. Anmeldung an naturmitlaura@gmx.de.

Eine **Frühlings-Wanderung** beginnt am gleichen Tag um 14 Uhr auf dem Kranich-Pfad im Naturschutzgebiet Theikenmeer. Anmeldung an stehr.reinhold@gmail.com.

Eine **Fledermausführung** im Schlosspark Clemenswerth in Sögel findet am 15. Mai um 20 Uhr statt. Mit dem BAT-Detektor spüren die Teilnehmer verschiedene Fledermausarten auf und erfahren etwas über ihre Lebensgewohnheiten. Infos und Anmeldung unter Tel. 05952 932325.

Die Vogelstimmen der Stadtvögel können am 30. Mai beim **Naturspaziergang** durch Lingen gehört werden. Treff ist der Brunnen vor der St. Bonifatius Gemeinde. Infos unter Tel. 0170 8035870.

Erziehung

Grenzen setzen und Freiraum lassen – der Balanceakt im Familienalltag

Kinder zu erziehen ist keine leichte Aufgabe. Grenzen zu setzen und gleichzeitig Freiräume zu lassen – beides gehört zu einer liebe- und verantwortungsvollen Begleitung. Eltern und Erziehende bewegen sich dabei täglich in einem Spannungsfeld zwischen Halt geben und Loslassen. Wie viel Freiheit tut Kindern gut? Und wann sind klare Regeln notwendig? Warum weder strenge Regeln noch grenzenlose Freiheit der richtige Weg sind – und wie dieser Balanceakt im Alltag gelingen kann, zeigt dieser Beitrag.

„Nein! Heute putze ich meine Zähne nicht!“ Der Vierjährige stampft wütend mit dem Fuß auf. Der Schlafanzug ist schon angezogen, die Gute-Nacht-Geschichte liegt bereit – nur das Zähneputzen fehlt noch. Der Tag war lang, alle sind müde und die Eltern sehnen sich nach einer Pause. „Nein! Nein! Nein!“, bekräftigt das Kind lautstark seinen Standpunkt und dreht sich demonstrativ weg. Was jetzt? Zähneputzen ist wichtig für die kindliche Zahngesundheit, also eigentlich keine Verhandlungssache. Nachgeben, weil Kraft und Geduld für eine Diskussion fehlen? Streng bleiben, obwohl Tränen drohen? Erklären, ablenken, verhandeln?

Abends im Badezimmer wird aus dieser scheinbar kleinen Alltagsszene schnell eine Grundsatzfrage: Wie viel klare Grenze braucht ein Kind – und wie viel Freiheit, um selbst Entscheidungen zu treffen? Wann ist es sinnvoll, konsequent zu bleiben, und wann wichtiger, loszulassen? Viele Eltern und Erziehende erleben solche und ähnliche Situationen immer wieder. Grenzen zu setzen ist häufig mit negativen Gefühlen verbunden: streng sein, Regeln aufstellen und durchsetzen, Konflikte und Diskussionen aushalten, Widerstand hinnehmen und begleiten. Das kann den Familienalltag belasten. Warum sind Grenzen für Kinder und Jugendliche dennoch so wichtig?

Grenzen geben Orientierung und Sicherheit

So herausfordernd solche Alltagskonflikte auch sein können, Grenzen sind ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Sie geben Halt, Orientierung, zeigen Handlungsspielräume auf und vermitteln Sicherheit in einer Welt, die für Kin-

der noch schwer überschaubar ist. Klare Grenzen zeigen, welche Verhaltensweisen im Zusammenleben wichtig sind.
Feste Vereinbarungen schaffen einen Rahmen, strukturieren den Tag und erleichtern das Familienleben. Regeln wie das tägliche Zähneputzen, verbindliche Schlafenszeiten, gemeinsame Mahlzeiten oder das Aufräumen des Zimmers schaffen Struktur und Verlässlichkeit im Alltag. Kinder wissen so, wann sie sich worauf einstellen können. Festgelegte Grenzen erfüllen zudem eine Schutzfunktion vor Gefahren im und außer Haus. Gerade jüngere Kinder können die Folgen ihres Handelns noch nicht vollständig einschätzen. Grenzen helfen, sie vor Gefahren zu schützen, etwa im Straßenverkehr oder im Umgang mit digitalen Medien.

Dabei bedeutet eine Grenze nicht automatisch Strenge. Entscheidend ist, wie sie vermittelt wird. Eltern sollten sich gut überlegen, welche Grenzen (und warum) sie ihren Kindern setzen möchten. Werden diese klar und verständlich kommuniziert, können Kinder sie leichter akzeptieren. Insbesondere ältere Kinder können den Sinn eines Gebots bzw. Verbots besser verstehen und annehmen, wenn ihnen die Gründe dafür erklärt werden.

Vereinbarte Grenzen helfen außerdem, potenzielle Konfliktpunkte im Alltag zu reduzieren. Themen wie Medien- oder Schlafenszeiten müssen dann nicht ständig neu verhandelt werden. Außerdem geben sie auch Eltern Raum für eigene Bedürfnisse, etwa für tägliche kleine Auszeiten – auch das müssen Kinder lernen zu akzeptieren. Wichtig ist dabei auch: Umgekehrt sollten auch Erwachsene die Grenzen ihrer Kinder respektieren. Eltern sind nämlich wichtige Vorbilder, von denen Kinder durch Beobachtung und Nachahmung lernen.
Dass Kinder Grenzen immer wieder hinterfragen oder austesten, gehört ebenfalls zur Entwicklung dazu. Sie versuchen, ihren eigenen Willen und ihre Bedürfnisse durchzusetzen. Diese Grenzüberschreitungen, Protest und Frust sind daher Teil eines normalen Lernprozesses.

Freiraum ermöglicht Entwicklung

Neben klaren Grenzen benötigen Kinder auch Freiräume. Kinder und Jugendliche brauchen Freiheiten und Möglichkeiten, sich selbst und Dinge auszuprobieren, eigene Entscheidungen zu treffen und Erfahrungen zu sammeln. Dabei können diese Freiräume ganz unterschiedlich aussehen. Schon kleine Wahlmöglichkeiten im Alltag können viel bewirken: Welche Kleidung soll angezogen werden? Welches Buch soll heute Abend vorgelesen werden? Erst Hausaufgaben machen oder zuerst spielen? Solche Entscheidungen vermitteln Kindern: Meine Meinung zählt und ist wichtig! Und: Ich kann mitgestalten!
Kinder und Jugendliche in die Erledigungen des Familienalltags aktiv einzubeziehen, stärkt ihr Selbstvertrauen und motiviert sie, Verantwortung zu übernehmen. Wird jungen Menschen immer alles abgenommen, fehlt ihnen die Möglichkeit, eigene Erfahrungen zu machen. Freiraum heißt nämlich auch, dass nicht immer sofort jemand als Problemlöser zur Verfügung steht. Erst so ergibt sich die Chance für Heranwachsende, nach eigenen Lösungen zu suchen und diese zu finden – sei es ein Mittel gegen Langeweile oder in einer schwierigen Situation. Das ermöglicht einen wichtigen Lerneffekt, nämlich die Erkenntnis: Das kann ich alleine! Aus diesem Bewusstsein heraus entwickeln sie Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und ein gesundes Selbstbewusstsein.

Freiräume bedeuten allerdings nicht, dass alles erlaubt ist. Kinder und Jugendliche bewegen sich so innerhalb eines Rahmens, der ihnen Sicherheit gibt. Innerhalb dieses Rahmens können sie sich ausprobieren, lernen und auch Fehler machen – ein wichtiger Bestandteil jeder Entwicklung.

Balanceakt im Alltag

Die Herausforderung für Eltern und Erziehende besteht darin, ein gutes Gleichgewicht zwischen Grenzen und Freiräumen zu finden. Zu viele Vorgaben engen ein und führen schnell zu Konflikten. Zu viele Freiheiten können hingegen Orientierungslosigkeit auslösen.

Hilfreich ist es, sich auf wenige grundlegende Grenzen zu konzentrieren. Dazu gehören zum Beispiel Gesundheit, Sicherheit (z. B. im Straßenverkehr), Medienkonsum, ein respektvoller und gewaltfreier Umgang miteinander sowie Ausgehzeiten. Bereiche, in denen Eltern und Erziehungsberechtigte die Verantwortung tragen und klare Entscheidungen treffen müssen. Andere Punkte hingegen können lockerer geregelt werden und der Nachwuchs kann mitentscheiden. Zum Beispiel: „Möchtest du dich heute alleine anziehen oder soll ich dir dabei helfen?“ Solche Wahlmöglichkeiten vermitteln Mitbestimmung, während die grundlegende Regel bestehen bleibt.

Grenzen testen

Dass Heranwachsende Regeln und Grenzen hinterfragen, bewusst überschreiten oder Freiräume ausnutzen, gehört zur Entwicklung dazu und ist ein wichtiger Lernprozess. Sie wollen herausfinden, wie weit sie gehen können und wie ernst eine Grenze gemeint ist. Hinter diesem Verhalten steckt meist kein Trotz oder Aufsässigkeit, sondern Neugier und der Wunsch nach Selbstbestimmung. Für Eltern kann das durchaus anstrengend sein. Entscheidend ist, wie sie reagieren: Bleiben

sie ruhig und konsequent, vermitteln sie Sicherheit und Verlässlichkeit. Kinder lernen so schnell, dass Grenzen Bestand haben. Werden Grenzen dagegen häufig verschoben und nur manchmal eingehalten, kann das Kinder verunsichern. Sie wissen dann nicht mehr genau, woran sie sich orientieren sollen. Gleichzeitig sollten die kindlichen Gefühle ernst genommen und begleitet werden. Wut, Enttäuschung, Frust, Tränen und lautstarker Protest sind normale kindliche Reaktionen, wenn etwas nicht erlaubt ist. Oft hilft dann schon, wenn Eltern die Gefühle des Kindes in Worte fassen: „Ich sehe, dass du wütend bist, weil du jetzt deine Zähne putzen sollst." Kinder erleben dadurch, dass ihre Gefühle wahr- und ernst genommen werden – auch wenn die Regel, dass die Zähne geputzt werden, bestehen bleibt.

Zu festen Grenzen gehört auch, dass ihre Nichteinhaltung Folgen hat. Während kleinere Kinder die Gründe für Regeln noch nicht immer vollständig verstehen, ist es empfehlenswert und hilfreich, wenn älteren Kindern die Folgen von Regelbrüchen vorher erklärt und angemessene Konsequenzen aufgezeigt werden. Diese sollten altersangepasst und angemessen ausfallen. So sollte es sich um logische Konsequenzen handeln: Wurde beispielsweise die verabredete Medienzeit überzogen, wird sie vorübergehend reduziert oder ausgesetzt.

Mehr Freiheit mit zunehmendem Alter

Mit dem Alter des Kindes ändern sich Grenzen und Freiräume. Je älter sie werden, desto mehr Freiheiten fordern sie ein und benötigen sie auch. Schritt für Schritt erweitern sie ihre Handlungsspielräume, werden selbstständiger, lernen Situationen und Dinge einzuschätzen und können zunehmend Verantwortung übernehmen.

Während kleine Kinder noch viel Begleitung brauchen, wünschen sich ältere Kinder und Jugendliche mehr Eigenständigkeit. Grenzen und Freiräume sollten also regelmäßig überprüft, angepasst oder vielleicht aufgehoben werden. Je älter Kinder werden, desto mehr darf man ihnen zutrauen. Eltern können hier nach und nach mehr Freiheiten ermöglichen – zum Beispiel allein zur Schule gehen, allein mit Freunden unterwegs sein oder kleine Einkäufe erledigen. Dazu gehören natürlich auch eine große Portion elterliches Vertrauen und die Fähigkeit, loszulassen.

Zurück ins Badezimmer

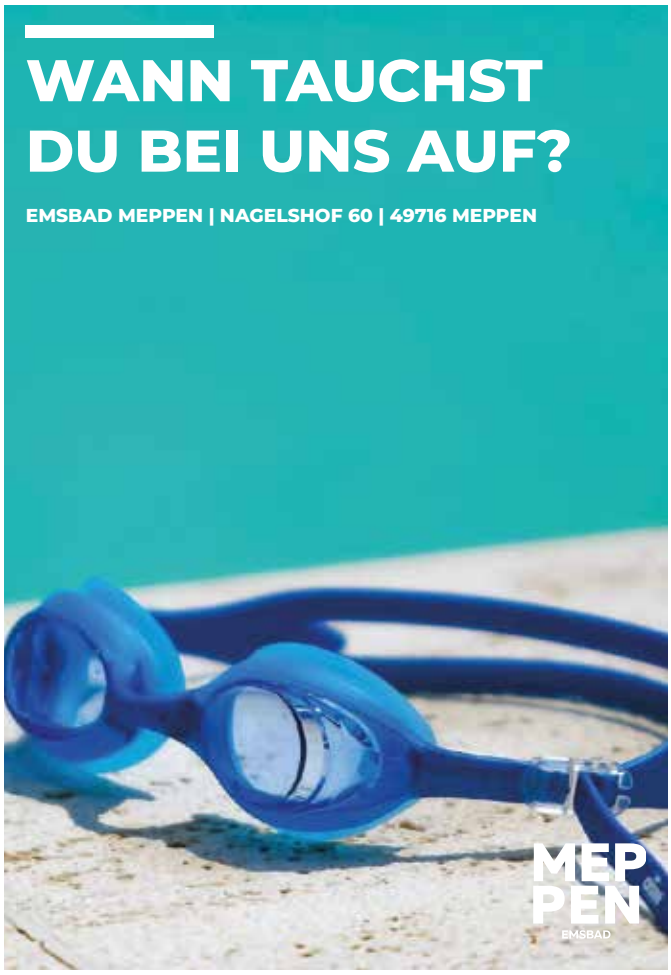
Zurück zur abendlichen Badezimmerszene: Das Zähneputzen bleibt eine feste Grenze – schließlich geht es um die Gesundheit des Kindes. Kleine Freiräume können hier jedoch helfen, die Situation zu entspannen: Vielleicht darf der Vierjährige heute selbst die Zahnpasta auf seine Zahnbürste geben, entscheiden, welcher Zahn zuerst geputzt wird oder einfach mal ein lustiges Zahnputz-Lied aussuchen? Manchmal gelingt es so, aus einem Machtkampf einen schönen gemeinsamen Moment zu machen.

Zwischen Grenzen und Freiräumen den richtigen Weg zu finden, ist nicht immer einfach. Mal setzen Eltern Grenzen zu eng, mal geben sie schneller nach und lassen dem Kind mehr Spielraum, als sie ursprünglich wollten. Das gehört zum Familienleben dazu. Entscheidend ist weniger Perfektion als eine verlässliche Haltung: Kindern Orientierung und Struktur zu geben und sie gleichzeitig auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu begleiten. So entsteht Schritt für Schritt ein Rahmen aus klaren Grenzen und liebevollen Freiräumen, in dem Kinder wachsen und sich entwickeln können.

Impulse für den Familienalltag:

- Wenige, aber klare Regeln festlegen – vor allem in Bereichen wie Gesundheit, Sicherheit und respektvollem Umgang miteinander.
- Kindern altersgerechte Mitbestimmung ermöglichen und kleine Wahlmöglichkeiten im Alltag schaffen.
- Bei Grenzüberschreitungen und Konflikten ruhig und konsequent bleiben. Verlässlichkeit gibt Orientierung.
- Kindliche Gefühle ernst nehmen, benennen und begleiten.
- Perfektion ist nicht notwendig: Kein Familienalltag verläuft konfliktfrei, entscheidend ist eine verlässliche und wertschätzende Beziehung.

Birte Hoffmann



Familie und Beruf

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Emsland unterstützt Frauen dabei, ihren beruflichen Weg zu planen, fortzusetzen oder neu zu gestalten. Das Angebot richtet sich besonders an Frauen in der Elternzeit, an Wiedereinsteigerinnen, an Minijobberinnen sowie an Frauen, die sich beruflich verändern wollen.
Die Beratungsgespräche sind kostenlos, vertraulich und können persönlich, telefonisch oder online stattfinden. Themen sind unter anderem der berufliche Wiedereinstieg, Qualifizierungen, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Bewerbungstipps sowie berufliche Perspektiven.
Frauen in der Elternzeit, nicht erwerbstätige Frauen und Minijobberinnen können zudem finanzielle Zuschüsse für berufliche Weiterbildungen beantragen.
Regelmäßig bietet die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft kostenlose Workshops und Vorträge zu beruflichen Themen online sowie an verschiedenen Orten im Emsland an.
Das Programm ist auf der Website www.emsland.de/ko-stelle und auf Instagram unter frau_job_emsland zu finden.
Das Team ist für Fragen und persönliche Beratungstermine per E-Mail (koordinierungsstelle@emsland.de) oder telefonisch (05931 44-6526) erreichbar.

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Emsland
Kreishaus III,
Herzog-Arenberg-Straße 12, Meppen
www.emsland.de/ko-stelle

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

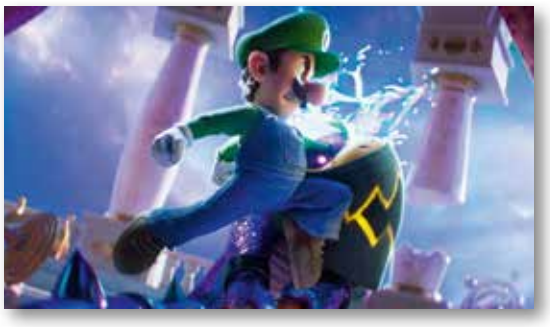
Die Mehrheit der Eltern möchte Beruf und Familie besser miteinander vereinbaren können. Dazu sind vor allem familienfreundliche Arbeitgeber, geregelte Kinderbetreuung und finanzielle Sicherheit wichtig.

Familienfreundliche Arbeitsbedingungen tragen viel dazu bei, dass Eltern Familie und Beruf miteinander vereinbaren können. Neun von zehn Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern mit Kindern sagen, dass ihnen familienfreundliche Angebote mindestens so wichtig sind wie die Höhe des Gehalts.
In den vergangenen Jahren sind viele Fortschritte erzielt worden. Das zeigt etwa das Unternehmensnetzwerk Erfolgsfaktor Familie des Familienministeriums und des Deutschen Industrie- und Handelskammertages. Es vereint bundesweit über 6.700 Unternehmen und Institutionen, die sich zu einer familienbewussten Personalpolitik bekennen.
Familienfreundlichkeit rechnet sich: Unternehmen binden damit qualifizierte Beschäftigte an sich. Das eröffnet Vorteile beim Wettbewerb um die besten Köpfe – gerade vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung.
Wer Beschäftigte mit familiären Verpflichtungen gewinnen möchte, punktet vor allem mit familienbewussten Arbeitszeiten, denn für die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ist die Frage, wie sich der Alltag organisieren lässt, oft entscheidend.
Eltern wollen zudem wissen, welche Betreuungsmöglichkeiten für Kinder sie am besten unterstützen. Das Angebot ist vielfältig: Tagesmutter, Kita oder Au-pair – Familien suchen die Betreuung, die am besten zu ihren Bedürfnissen passt. Dies gilt auch für diejenigen, die Angehörige pflegen und nach einer Auszeit in den Beruf zurückkehren wollen.

Die „Elternzeit“ sowie „Elterngeld“ und „ElterngeldPlus“ erleichtern das Zusammenspiel von Beruf und Familie. Das Elterngeld sichert die Zeit nach der Geburt des Kindes finanziell ab. Es ermöglicht Eltern, sich vorübergehend ganz oder teilweise Ihrem Kind zu widmen. Mit dem Angebot ElterngeldDigital kann Elterngeld auch mit elektronischer Unterstützung beantragt werden. Ein digitaler Antragassistent hilft beim Ausfüllen des Antrags. Danach kann das erstellte Dokument ausgedruckt, unterschreiben und per Post an die zuständige Elterngeldstelle geschicken werden: www.elterngeld-digital.de/ams/elterngeld.

Familienportal
Weitere Infos:
www.familienportal.de

Quelle:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Der Super Mario Galaxy Film

Die beiden Klempnerbrüder Mario und Luigi haben sich im Pilz-Königreich niedergelassen und bringen sich in ihrer neuen Heimat ein, indem sie Alltagsprobleme frei nach ihrem Motto „Let‘s-a-go!“ anpacken. Prinzessin Peachs Geburtstag wird zum Auslöser eines intergalaktischen Abenteuers: Die Brüder brechen auf in den Weltraum, um die finsteren Pläne von Bowser Jr. zu durchkreuzen und Rosalina zu retten. Die beliebten Charaktere Rosalina und Bowser Jr. sorgen für eine Extradosis Action, jede Menge Comedy und einige schockierende Enthüllungen!

» Kinostart 01.04.2026, 98 Min., Animationsfilm

Der Wunderweltenbaum

Als die Geschwister Beth, Fran und Joe gegen ihren Willen mit ihren Eltern aufs Land ziehen, beginnt für die Familie ein ganz besonderes Abenteuer. In dem nahegelegenen, geheimnisvollen Wald entdecken die Kinder einen magischen Baum: den bis in die Wolken reichenden Wunderweltenbaum, in dem außergewöhnliche Wesen wohnen. Schnell schließen sie Freundschaft mit den Baumbewohnern Fee Seidenhaar, Frau Wasch und Mondgesicht, die sie in fantastische Welten entführen. Doch dann müssen sie eine Notlandung in der düsteren Welt der gefürchteten Schuldirektorin machen. Und zu Hause läuft auch nicht alles nach Plan.

» Kinostart 30.04.2026, 110 Min.

» Hier geht es zu den Kino-Trailern

Jazzy – Chaos im Regenwald

Jazzy, ein junges Orang-Utan-Mädchen, wird durch einen Waldbrand von ihren Eltern getrennt. Fortan wächst sie in einem Reservat auf, umgeben von anderen Tieren, die ihre Freunde geworden sind. Eines Abends entschließt sie sich jedoch, ihrem Instinkt zu folgen und sich auf die Suche nach ihrer Familie zu machen. Auf ihrem Abenteuer entdeckt Jazzy die Schönheit der Natur – und wie zerbrechlich diese durch den fortschreitenden Klimawandel ist. Jazzy stürzt sich in ein außergewöhnliches Abenteuer, um ihre Eltern zu finden und den Regenwald zu bewahren.

» Kinostart 16.04.2026, 87 Min., FSK 6, Animationsfilm

Meine Freundin Conni 2 – Abenteuer mit Kranich Klaus

Conni ist aufgeregt. Ihre Eltern fahren mit ihrem Bruder zu Onkel Albert. Conni wäre nur zu gerne mitgefahren, aber dann würde sie Semires Geburtstagsparty verpassen. So bleibt sie zu Hause, nicht allein, denn Opa Willi ist bei ihr. Doch dann landet ein verletzter Kranich bei ihnen und braucht ihre Hilfe. Jetzt müssen Conni und ihre Freunde es gemeinsam schaffen, dass Klaus rechtzeitig gesund wird, um mit den Zugvögeln nach Süden zu fliegen. Hilfe bekommen sie von der Tierschützerin Renata und der Polizistin Selena.

» Kinostart 14.05.2026, Animationsfilm

Von Null auf Held oder Wer ist eigentlich Amin?

Johnny (12), der Anführer der Schulhofbande ‚Sheriffs', ist impulsiv, hat ein loses Mundwerk und gerät oft in Schwierigkeiten. Als die Lehrerin ihrer Klasse vom spurlosen Verschwinden ihres Mitschülers Amin berichtet, erinnert sich Matteo daran, dass er Amin tags zuvor bei Johnny vor der Haustür gesehen hat. Allerdings hat DER Amin weder als Mitschüler noch als Besucher in Erinnerung. Lügt Matteo aus Ärger darüber, dass Johnny ihn nicht bei den ‚Sheriffs' aufnimmt? Als Johnny zufällig Amins Tagebuch findet, erwacht seine Neugier und er fängt an nachzuforschen, wer dieser ihm unbekannte Junge ist, der vermisst wird.
Eine spannende Spurensuche beginnt und damit eine einfühlsame Geschichte mit Herz und Tiefgang, in der es um Flucht, Exil, Heimat, Familie und Verlust geht, um viele Träume, Ängste und an allererster Stelle immer um wahre und mutige Freundschaft – sehr lesenswert!

» Von Mirjam Raymond, ab 10 Jahren, 240 Seiten, Fischer Sauerländer, 12,90 €

Stephanie Scholze, LiesA

Der kleine Panda in Afrika

Der kleine Panda Pang lebt in China und ist sehr abenteuerlustig. Doch er ist auch sehr traurig. Sein Drachenfreund Jielong wurde vor seinen Augen nach Afrika verschleppt. Pang schleicht sich auf ein Schiff und macht sich auf eine abenteuerliche Überfahrt nach Afrika. Auf seiner Reise lernt er neue Freunde kennen: Äffchen Jojo und die einsame Hyäne Niala. Die wird er auch brauchen, um seinen Drachenfreund aus den Tatzen und Pfoten seiner Entführer zu befreien. Doch noch weitere Herausforderungen in den Wüsten, Savannen und Regenwäldern Afrikas warten auf ihn und seine Freunde.

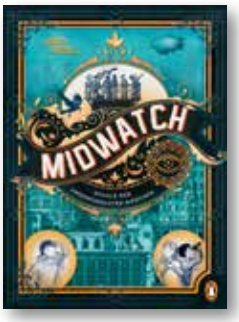
» Kinostart 28.05.2026, 84 Min., Animationsfilm

In Barbaras Rhabarberbar wird niemals der Rhabarber rar

Aus dem Untertitel „Zungenbrechergeschichten" scheint das Blut zu tropfen, und wirklich dürfen Lippen und Zunge einiges leisten, um Bodo Wartkes 25 wortwitzige Reime exakt zu artikulieren, korrekt zu verbalisieren. Die lustig-verrückten Wortspielereien, die der Klavierkabarettist und Poet selbst in höchster Perfektion in den sozialen Netzwerken, auf kleinen und großen Bühnen präsentiert, werden den Lesenden herausfordern, es ihm nachzutun. Oft sind es altbekannte Zungenbrecher, die Wartke weitergewoben und damit zu kleinen fantastischen lustig-skurrilen Geschichten gesponnen hat. Da werden bspw. Fritz seine Fische gestohlen, denn Die Katze ist'ne räuberische. Sie schnappt sich den Fisch und entfleucht aus der Küche. Fritz ruft „Wenn ich euch erwische! Wo sind meine Räucherfische?!"
Ein gelungenes Buch voller Sprachspielereien, das zum laut Vorlesen einlädt und Lust auf mehr macht.

» Von Bodo Wartke, ab 8 Jahren, 80 Seiten, Carlsen, 15 €

Stephanie Scholze, LiesA



Midwatch – Schule der unerwünschten Mädchen

Eine Schule, an der ausgestoßene Mädchen in Detektivarbeit unterrichtet werden? Das ist Midwatch! Als Maggie dort ankommt, erscheint es ihr unwirklich, dass sie nun Fächer wie „Verstecken" und „richtig Schleichen" statt Mathematik hat. Und kaum ist sie da, muss der erste Fall gelöst werden. Jetzt ist Zusammenhalt und Geschick gefragt!
Highlights des Buches sind die passenden, liebevollen Illustrationen und die nützlichen Detektivtipps. Wie funktioniert der Morsecode? Und wie befreit man sich eigentlich aus Treibsand? Hier bekommt ihr eine Detektivgeschichte, bei der ihr selbst zu Ermittlern werdet. Ein spannendes Buch über Mut, Freundschaft und die Stärke in jedem von uns. Perfekt für alle Kinder ab 10 Jahren, die ein Abenteuer erleben wollen!

» Von Judith Rossell, ab 10 Jahren, 320 Seiten, Penguin Junior Verlag, 16 €

Lilli Burs, Thalia Lingen

Abenteuer und Spaß drinnen wie draußen

Angebote im Emsland zum Klettern und Bouldern für Kinder und Jugendliche

Beim **Kletterwald Surwold** im Erholungsgebiet Surwolds Wald stehen Spaß und Abenteuer im Mittelpunkt. Auf elf Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden entdecken Kinder ab fünf Jahren und Erwachsene den Wald aus der Vogelperspektive. Im Frühjahr wird für die Klettersaison 2026 ein neuer Seilbahnparcours gebaut. Alle, die das Klettern erst einmal ausprobieren möchten, kommen bei der Tour „Basic“ auf ihre Kosten. Schritt für Schritt wird der Wald in bis zu vier Metern Höhe „erklettert“.

Der **Kletterwald Sögel** bezaubert durch einen schönen Buchen- und Eichenbestand unweit von Schloss Clemenswerth und dem Raddesee. Die zehn Parcours in bis zu 13 Meter Höhe sorgen in der außergewöhnlichen Atmosphäre für „Klettermaxe“ ab sieben Jahren für Spaß und Abenteuer. Seit 2025 gibt es mit „Spatzennest“ und „Falkenflug“ zwei neue Kurse.

Sicherheit ist Rainer Lüker und Jana Abeln von „Abenteuer-Zeit“ in Werlte wichtig: Sowohl in Surwold als auch in Sögel bietet der Kletterwald das Sicherungssystem „Coudou Pro“ an. Damit entsprechen die Wälder der höchsten Sicherheitsstufe gemäß Kletterwald-Norm.

In der **Kletterhalle Werlte** treffen sich Sportfreunde ganzjährig zum Bouldern und Klettern auf mehr als 40 verschiedenen Routen in bis zu zwölf Meter Höhe. Neben der Sicherung an einem Seil besteht die Möglichkeit, an einem der drei TOPPAS Sicherungsstationen zu klettern. Durch das vollautomatische und geprüfte Sicherungsgerät kann ohne Kletterpartner trainiert werden.

Im **Hochseilgarten Dankern** verspricht das Ferienzentrum Schloss Dankern „Kletterabenteuer für Groß und Klein“. Die Besucher erwartet ein Erlebnisparcours mit 18 verschiedenen Balancierhindernissen in rund zehn Metern Höhe. Schwankende Brücken, wackelige Reifen oder kühne Seilrutschen – sobald das Klettergeschirr angelegt ist, steht einer spannenden Tour nichts mehr im Wege.

In der **Fingerfood Boulderhalle** in Lingen stehen sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene 1.000 Quadratmeter Kletterfläche und circa 200 Routen zur Verfügung. Die Boulderhalle ist in unterschiedliche Bereiche eingeteilt und die Namen wie zum Beispiel „Kraftwerk“ oder „Pulverturm“ haben einen Bezug zu Lingen. Für junge Boulderfans (Kinder ab drei Jahren) gibt es einen Kinder- und Familienbereich.

Was ist der Unterschied zwischen Bouldern und Klettern?

Der offensichtlichste Unterschied liegt in der Höhe. Beim **Bouldern** bleibt man näher am Boden – meistens bis unter fünf Meter. Für Sicherheit wird mit dicken Matten gesorgt anstelle von Seil oder Gurt. Dafür sind die Bewegungen umso intensiver für ein ideales Technik- und Krafttraining.

Beim **Klettern** geht es deutlich höher hinaus – abhängig von der Route sogar bis zu 20 oder 30 Meter pro Seillänge. In der Kletterhalle Werlte sind es bis zu 12 Meter. Beim Seilklettern begibt man sich in luftigere Höhen und braucht neben Kletterseil oder Klettergurt einen zuverlässigen Sicherungspartner. Die Kletterrouten sind länger und verlangen mehr Ausdauer und Technik.

Weitere Informationen zu den schönsten Ausflugszielen finden Interessierte in der Ausflugskarte der Emsland Tourismus und auf www.emsland.com.

KINDERSEITE

Finde die 10 Unterschiede!

Zeige dem Hasen den Weg zu den Möhren!

Lösungen auf Seite 22!

Kalender

Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-el.de

April

1. Mittwoch

Museen

14.30-16.00 Uhr
Osterwerkstatt: Auf die Pflanzen, fertig, los, Anmeldung www.clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

10.00-12.15 Uhr
Müllmonster in der Natur, 6-10 J., eine Veranstaltung der VHS Meppen, findet im Kossehof statt

2. Donnerstag

Fest | Event

Stadtfest, in der Kinderstadt Süßbergen, Eintritt für Erwachsene nur mit Visum, Oberschule Salzbergen

Dies und das

9.00-19.00 Uhr
Osterzeit im Vechtehof, mit Osterprogramm für die ganze Familie, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

3. Freitag

Dies und das

9.00-19.00 Uhr
Osterzeit im Vechtehof, mit Osterprogramm für die ganze Familie, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

4. Samstag

Theater | Bühne

14.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, MCC Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, Münster

19.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, MCC Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, Münster

Museen

11.00-17.00 Uhr
Ostern auf Schloss Clemenswerth, für die ganze Familie, mit Osterüberraschung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

15.00-17.00 Uhr
Ostern im Moormuseum, Bastelaktion für Kinder ab 6 J., Anmeldung Tel. 05937 709990 oder kontakt@moormuseum.de, Emsland Moormuseum

Fest | Event

13.45 Uhr
Osterlauf, Anmeldung unter www.osterlauf-bawinkel.de, Nachmeldung möglich, Ortskern Bawinkel

5. Sonntag

Theater | Bühne

14.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, MCC Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, Münster

18.30 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, MCC Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, Münster

Museen

Eröffnung des Torfwerk-Cafés, mit Präsentation der restaurierten Lore durch die Fa. Brüggen, Torfwerk Hahnenmoor

10.00-17.00 Uhr
Frühlingserwachen - der Osterspaziergang im Museumsdorf, Entdecker- und Mitmachstationen, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

11.00-17.00 Uhr
Ostern auf Schloss Clemenswerth, für die ganze Familie, mit Osterüberraschung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

15.00 Uhr
Museumssonntag, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

9.00-19.00 Uhr
Traditionelles Ostereiersuchen, für die ganze Familie, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

6. Montag

Theater | Bühne

13.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, MCC Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, Münster

Museen

9.00-18.00 Uhr
Lebendiges Handwerk, Töpferei und Bäckerei geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

11.00-17.00 Uhr
Ostern auf Schloss Clemenswerth, für die ganze Familie, mit Osterüberraschung, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

7. Dienstag

Dies und das

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591/831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

8. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Eltern

10.10-11.10 Uhr
Eltern-Baby-Angebot, und weitere Termine, Entwicklungen im 1. Lebensjahr gemeinsam erleben und erlernen, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

15.30-17.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen, und weitere Termine, 2-5 J., Anmeldung bei der VHS Lingen, findet in der Grundschule Castellschule, Thüringer Str. 18, Turnhalle in Lingen statt

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

9. Donnerstag

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

10. Freitag

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

14.30-17.30 Uhr
Females (k)now, Dein Weg in die digitale Zukunft, Info und Anmeldung www.zukunftsregion-ems-vechte.de/kommende-events/females-know-auftaktveranstaltungen, Rathaus Papenburg, Hauptkanal Rechts 68-69

15.00-17.30 Uhr
Theater macht junge Menschen stark!, und 11. April, Workshop, Resilienz für Kinder im Alter von 8 bis 9 J., Anmeldung info@theatergemeinde-meppen.de, findet im Windthorst-Gymnasium Meppen, Gymnasialstraße 3, statt

11. Samstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
Hupf Häschen Hupf, Puppentheater ab 2 J., Anmeldung Tel. 05937 708248 oder ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

15.00-17.00 Uhr
Dschungelbuch - das Musical, ab 4 J., Tickets und Infos www.theater-liberi.de, Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Lesung

11.00-12.00 Uhr
Bilderbücher entdecken, 4-7 J., Eintritt frei, Stadtbibliothek Lingen

Flohmarkt

12.00-14.00 Uhr
Kleider- und Spielzeugbörse, veranstaltet vom kfd Bawinkel, Gaststätte Müter, Lingener Str. 7, Bawinkel

Dies und das

10.00-11.00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga, gemeinsam wachsen, lachen und entspannen, 3-6 J. mit einem Elternteil bzw. Großelternteil, Anmeldung bis 3. April Tel. 0591 9150614 oder KTS.Johannes.Lingen@evlka.de, Familienzentrum Arche Noah, Loosstraße 37a, Lingen

12. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Christian Hüser singt und die Kinder jubeln, veranstaltet vom Heimatverein Twist e. V., Flensbergstraße 11, Twist

Museen

Wollgrasblütenfest, mit Gästeführung und Familientag, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, Führung und lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

12.00 Uhr
Öffentliche Gästeführung, Moorgeheimnisse för grote un lütge lüe, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

14.00 Uhr
Familientag, wir basteln einen Glücksbringer, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

Fest | Event

Fridurenmarkt, Marktplatz Freren

Kreatives

9.00-11.30 Uhr
Kunstschulfrühstück, für Eltern und Kinder, mit kreativem Programm für Kinder ab 4 J., Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

11.00-18.00 Uhr
Frühlingsmarkt, Frühling in der Molke, Kunst & Handwerk, Kulturkreis impulse Samtgemeinde Freren e. V., Bahnhofstraße 79, Freren

Dies und das

14.30-17.00 Uhr
Kurfürsten-Runde, Naturerlebnis rund ums Schloss Clemenswerth, Anmeldung Tel. 0170 8685959, stehr.reinhold@g-mail.com oder Tel. 05951 1333, Treffpunkt Parkplatz 1 am Schloss Clemenswerth, Werlter Straße, Sögel

14. Dienstag

Kreatives

16.30-18.00 Uhr
Art Challenge, und weitere Termine, 6-12 J., Kreativwerkstatt, Anmeldung bei der VHS Meppen, findet in der Riedemannstraße statt

Dies und das

15.00 Uhr
Natur und Landwirtschaft hautnah erleben, ab 6 J., Jahreskurs, Anmeldung bei der VHS Meppen, findet im Kossehof statt

19.00-21.15 Uhr
Sei nicht wütend, wenn ich es bin, Wut bei Kindern (bis 6 J.), Anmeldung bei der KEB, findet im Familienzentrum Arche Noah, Loosstraße in Lingen statt

15. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

15.00-16.30 Uhr
Mitmach-Mittwoch im Museum, Workshop, 8-13 J., Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Eltern

19.30-21.45 Uhr
Wenn kleine Kinder beißen, Anmeldung, VHS Meppen gGmbH

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

17.30-19.45 Uhr
Die Welt der Kindertagespflege, veranstaltet von der VHS Lingen, Anmeldung, Mondscheinland, Zur Laake 8, Lingen

16. Donnerstag

Eltern

Whatsapp, Instagram und Tiktok, was geht uns Eltern das an, Elternabend mit Moritz Becker zum Thema Medien, Anmeldung https://jam-meppen.de, JAM Jugend- und Kulturzentrum Meppen

Dies und das

15.00 Uhr
Natur und Landwirtschaft hautnah erleben, ab 6 J., Jahreskurs, Anmeldung bei der VHS Meppen, findet im Kossehof statt

17. Freitag

Theater | Bühne

16.00-17.30 Uhr
Feuerwehrmann Sam Live!, Abenteuer auf der Dino-Insel, ab 2 J., veranstaltet vom Theater auf Tour www.theater-auf-tour.de, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder ab 4 J. und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Bäcker Ganseforth, Am Markt 31-33, Meppen

Dies und das

14.30-17.30 Uhr
Females (k)now, Dein Weg in die digitale Zukunft, Info und Anmeldung www.zukunftsregion-ems-vechte.de/kommende-events/females-know-auftaktveranstaltungen, Windthorst-Gymnasium Meppen, Gymnasialstraße 3

18. Samstag

Kreatives

10.00-18.00 Uhr
Emsland Kreativ Messe, Messe für alles rund ums Handarbeiten, Basteln und kreatives Gestalten, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Lesung

11.00-12.00 Uhr
Bilderbücher entdecken, 4-7 J., Eintritt frei, Stadtbibliothek Lingen

15.00-16.00 Uhr
Vorlesenachmittag, 4-6 J. mit Begleitperson, Anmeldung Tel. 0160 5507475 oder familienzentrum@bonifatiusgemeinde.de bis 10. April, kostenlos, findet im Pfarrzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21c in Lingen statt

19. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, Führung und lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

10.30-16.00 Uhr
Bau eines Käfermeilers, Familienaktion, Anmeldung Tel. 05937 709990 oder kontakt@moormuseum.de, Emsland Moormuseum

Kreatives

10.00-17.00 Uhr
Emsland Kreativ Messe, Messe für alles rund ums Handarbeiten, Basteln und kreatives Gestalten, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

9.00-15.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos und Tickets www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

15.00 Uhr
Das lustige Mitmachkino mit Pettersson und Findus, Mitsingen, Mittanzen, Mitlachen, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

20. Montag

Dies und das

19.30-21.45 Uhr
Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen, Anmeldung, veranstaltet von der VHS Meppen, findet bei der VHS Haselünne, Am Wasserturm 5, statt

21. Dienstag

Dies und das

15.30-18.00 Uhr
Kinderkino, Clubhaus FC 47 Leschede, Narzissenstr. 25, Emsbüren

22. Mittwoch

Theater | Bühne

19.00-21.00 Uhr
Cinderella, aufgeführt vom Classico Ballet Napoli, zauberhaftes Märchenballett, Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

23. Donnerstag

Museen

15.00-17.00 Uhr
Welttag des Buches, Familienaktion, Anmeldung Tel. 05937 709990 oder kontakt@moormuseum.de, Emsland Moormuseum

Lesung

17.00 Uhr
Welttag des Buches, Bilderbuchkino in der Bücherei, Bücherei St. Vitus Freren

Dies und das

8.00-13.00 Uhr
Girlsday 2026, klischeefreie Berufsorientierung, Anmeldung www.lingen.de/girlsday, Halle IV, Kaiserstraße 10A, Lingen

8.00-13.00 Uhr
Boysday 2026, klischeefreie Berufsorientierung, Anmeldung www.lingen.de/boysday, Halle IV, Kaiserstraße 10A, Lingen

10.00-18.00 Uhr
Welttag des Buches, mit Schnitzeljagd, 7-10 J., Stadtbibliothek Lingen

15.30-16.30 Uhr
Immer wieder kommt ein neuer Frühling, ein musikalisches Angebot auf Ohrenhöhe, Kinder von 2-3 J. mit Begleitperson, Anmeldung und Info Tel. 0591 9669152 oder http://jmkl.de/vertretung.st.josef.laxten@web.de bis 16. April, Gemeindehaus St. Josef, Josefstraße 19a, Lingen

24. Freitag

Museen

19.00 Uhr
Öffentliche Gästeführung, Moorgeheimnisse för grote un lütge lüe, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 10 Euro inkl. Material, Kunstschule Lingen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

14.30-17.30 Uhr
Females (k)now, Dein Weg in die digitale Zukunft, Info und Anmeldung www.zukunftsregion-ems-vechte.de/kommende-events/females-know-auftaktveranstaltungen, NINO-Hochbau, Nino-Allee 11, Nordhorn

25. Samstag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Lebendiges Handwerk, Töpferei, Bäckerei, Webstube und Spinnstube geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

10.00-18.00 Uhr
Willkommen in der Arena, Gladiatoren zu Besuch im Emsland, Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

15.00-16.30 Uhr
Teddy geht ins Museum, Schatzsuche im Kutscherhaus, 5-7 J. mit Eltern/Großeltern, Anmeldung, Emsland Museum Lingen

Fest | Event

19.00 Uhr
16. Anradeln, Start an der Heimathaus-anlage Twist, mit Bühnenprogramm, Anmeldung zu den Touren Tel. 05936 9330-0 oder info@twist-emsland.de, Infos www.emsland-anradeln.de

Flohmarkt

9.00-14.30 Uhr
Dorfflohmarkt, Standanmeldung info@familienzentrum-emsbueren.de oder Tel. 05903 4809864, Standgebühr 5 Euro, Aufbau ab 8.00 Uhr, Tische werden gestellt (solange Vorrat reicht), mit Imbiss, Fokus Kulturzentrum, Schulstraße 6-7, und im Foyer vom Restaurant Sokrates sowie davor, Emsbüren

Dies und das

9.30-17.00 Uhr
Rassehunde-Ausstellung, Internationale CACIB, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

10.00-12.30 Uhr
Hobby Horsing, 5-14 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

26. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, Führung und lebendiges Handwerk, mit Ausstellungseröffnung „Das Glück in der Ferne“, Museumsdorf Cloppenburg

10.00-16.00 Uhr
Willkommen in der Arena, Gladiatoren zu Besuch im Emsland, Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Fest | Event

13.00-18.00 Uhr
Lengericher Frühlingsmarkt, Ortskern Lengerich und Umgebung

Dies und das

9.30-17.00 Uhr
Rassehunde-Ausstellung, Internationale CACIB, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

27. Montag

Dies und das

19.30-21.45 Uhr
Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen, Anmeldung, VHS Meppen gGmbH

29. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

30. Donnerstag

Fest | Event

17.00 Uhr
Maibaumaufstellen & Tanz in den Mai, mit Familienprogramm, Heimathaus Schepsdorf

Dies und das

13.30-18.00 Uhr
Spielenachmittag, Spiel- und Musiknachmittag für die ganze Familie, Hallenbad Twist, Am Hallenbad 3, Twist

Mai

1. Freitag

Fest | Event

Kirmes in Lingen, mit Familientag und Großfeuerwerk, Ausstellungsgelände Lindenstraße

Dies und das

7.00 Uhr
Nachtigallenschlag im Borkener Paradies, Frühwanderung mit anschließendem Frühstück (Selbstkosten), Treffpunkt Mongolisches Restaurant Schomaker, Versen, Info und Anmeldung Tel. 05907 947150

9.00 Uhr
Maiwanderung, mit anschließender Maibaumaufstellung, ohne Anmeldung, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

2. Samstag

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

3. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, Führung und lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

14.00 Uhr
Familientag, Moormandala im grünen Klassenzimmer, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

15.00 Uhr
Museumssonntag, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Fest | Event

Kirmes in Lingen, mit verkaufsoffenem Sonntag in der Innenstadt, Ausstellungsgelände Lindenstraße

Dies und das

Tag der offenen Tür, Ortsfeuerwehr Messingen Lingener Straße 4, Messingen

7.00 Uhr
Radeln, lauschen, staunen!, Vogeltour Emsbüren, Anmeldung naturmitlaura@gmx.de, Treffpunkt Bahnhof Leschede, Seite Netto

14.00-16.00 Uhr
Frühlings-Wanderung am Theikenmeer, Anmeldung Tel. 0170 8685959, stehr.reinhold@gmail.com oder Tel. 05951 1333, Treffpunkt Natur- u. Geoparkstation Theikenmeer, Sögeler Straße, P-Theikenmeer, Werlte

4. Montag

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

Kreatives

15.30-17.00 Uhr
Wolle, Nadeln, los!, und weitere Termine, Stricken für Kids ab 10 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

Dies und das

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet in Lingen an der Jahnstraße 2-4 statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591 80033-1051

5. Dienstag

Museen

17.30-22.00 Uhr
Grabungskelle trifft Spielbrett, Brettspielabend im Museum, ab 5 J., kostenlos, Anmeldung Tel. 05931 6605 oder info@archaeologie-emsland.de, Emsland Archäologie Museum

Fest | Event

Pöttemarkt, Innenstadt von Lingen

Dies und das

16.00-17.00 Uhr
Kinderyoga, und weitere Termine, 5-8 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591/831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet im Familienzentrum Salzbergen statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591 80033-1051

6. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

11.00-14.00 Uhr
Sprechstunde Frauen & Job, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de oder Tel. 05931 442604, auch ohne Anmeldung möglich, Willkommensbüro Lingen, Große Straße 19, Lingen

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

18.00-20.00 Uhr
Großelternabend, Anmeldung, Elternschule Lingen

7. Donnerstag

Dies und das

19.00-20.30 Uhr
Kind und Hund, Anmeldung, für Eltern oder Großeltern, Elternschule Lingen

8. Freitag

Museen

15.00-16.30 Uhr
Tintenzeit-Schreibwerkstatt, Schreiben wie früher, ab 8 J., Anmeldung, Emsland Museum Lingen

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder ab 4 J. und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

10.30-11.30 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

9. Samstag

Dies und das

10.00-16.00 Uhr
19. jobmesse emsland, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

10.00-13.00 Uhr
Gratis Comic Tag, 6-14 J., Stadtbibliothek Lingen

10.00-11.15 Uhr
Training bei Konzentrationsstörungen, und weitere Termine, 5-11 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

10. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, Führung und lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

11.00-17.00 Uhr
Garten- und Familienfest, Familienprogramm mit Musik und Puppentheater, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Kreatives

9.00-11.30 Uhr
Kunstschulfrühstück, für Eltern und Kinder, mit kreativem Programm für Kinder ab 4 J., Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Dies und das

11.00-17.00 Uhr
19. jobmesse emsland, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

12. Dienstag

Lesung

17.00 Uhr
Märchen in der Bücherei, Bücherei St. Vitus Freren

13. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

14. Donnerstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, eine musikalische Gaunerjagd, Familienmusical, Freilichtbühne Meppen

Museen

10.00-18.00 Uhr
Dorfpartie im Museumsdorf, Gartenfest und bunter Markt, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

Dies und das

10.00-12.30 Uhr
Tag des Wanderns, Theikenmeer-Wanderung auf den Spuren der Eiszeit, Anmeldung Tel. 0170 8685959, stehr.reinhold@gmail.com oder Tel. 05951 1333, Treffpunkt Natur- u. Geoparkstation Theikenmeer, Sögeler Straße, P-Theikenmeer, Werlte

15. Freitag

Museen

10.00-18.00 Uhr
Dorfpartie im Museumsdorf, Gartenfest und bunter Markt, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

20.00 Uhr
Fledermaus-Führung, Anmeldung www.clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Bäcker Ganseforth, Am Markt 31-33, Meppen

Dies und das

Wiedereröffnung, Freibad Sögel, Rothenbacher Weg

16. Samstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
Eins zwei Zauberei, Puppentheater ab 3 J., Anmeldung Tel. 05937 708248 oder ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

Museen

7.00 Uhr
Vogelführung, mit Hermann Dirks, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

10.00-18.00 Uhr
Dorfpartie im Museumsdorf, Gartenfest und bunter Markt, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

17. Sonntag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, eine musikalische Gaunerjagd, Familienmusical, Freilichtbühne Meppen

Museen

10.00-18.00 Uhr
Dorfpartie im Museumsdorf, Gartenfest und bunter Markt, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

11.00-17.00 Uhr
Internationaler Museumstag, Motto „Museums uniting a divided world", Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

11.00-18.00 Uhr
Internationaler Museumstag und Finissage der Sonderausstellung, Eintritt frei, mit Kinderaktionen und Sonderführungen, Stadtmuseum Meppen, An der Koppelschleuse 19A, Meppen

Flohmarkt

11.00-16.00 Uhr
Weiberkram Mädelsflohmarkt, Standanmeldung www.weiberkram.org, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

9.00-15.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos und Tickets www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

20. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

22. Freitag

Museen

20.00 Uhr
Vogelführung, mit Hermann Dirks, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

15.00 Uhr
Heilpflanzenrundgang und Picknick, Kinder ab 6 J., Info und Anmeldung Tel. 05931 5833, Kneippverein Meppen e. V., Heckelstraße 2

23. Samstag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Lebendiges Handwerk, Töpferei, Bäckerei, Webstube und Spinnstube geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

24. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Der gestiefelte Kater, Familienmusical, Freilichtspiele Bad Bentheim, An der Freilichtbühne, Bad Bentheim

16.00 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, eine musikalische Gaunerjagd, Familienmusical, Freilichtbühne Meppen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

14.00 Uhr
Sommerfest, Feuerwehrhaus Wettrup, Am Schulbach 1

25. Montag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Deutscher Mühlentag, Mühlen in Betrieb, lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

11.00 Uhr
Deutscher Mühlentag, mit Rahmenprogramm, Mersmühle, Landegger Straße 75, Haren/Ems

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, Eintritt frei, mit Hüpfburg und musikalischer Unterhaltung, Schülerwiese Meppen

27. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

16.00-17.30 Uhr
Kaffee & Kids, Kaffee, Austausch- und Spielmöglichkeiten für (Klein)kinder und Erwachsene, ohne Anmeldung, kostenlos, Info Tel. 0173 5951169, Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6, Lingen

28. Donnerstag

Dies und das

13.30-18.00 Uhr
Spielenachmittag, Spiel- und Musiknachmittag für die ganze Familie, Hallenbad Twist, Am Hallenbad 3, Twist

29. Freitag

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder ab 4 J. und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

19.30-21.45 Uhr
Näh-Wochenende, und 30. Mai, für Kinder ab 7 J., Anmeldung bei der VHS Meppen, findet in der VHS-Schule Teglingen statt

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

9.00-19.00 Uhr
IG Arbeitspferd zu Gast, mit anschaulichen Vorführungen zum Thema Pferd und Landwirtschaft, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

30. Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
25 Jahre Jubiläumsshow, Tanzbogen Haren, Karten sind bei den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Fest | Event

28. Drachenfest, Speicherbecken, Geeste

Dies und das

9.00-11.00 Uhr
Stadtvögel: höher, lauter, schneller, Vogelstimmen- und Naturspaziergang durch Lingen für Groß und Klein, Treffpunkt am Brunnen vor der St. Bonifatius Gemeinde, Burgstraße, Lingen, Infos Tel. 0170 8035870

9.00-19.00 Uhr
IG Arbeitspferd zu Gast, mit anschaulichen Vorführungen zum Thema Pferd und Landwirtschaft, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

9.00-19.00 Uhr
Schafschur im Tierpark, die Wolle muss ab, zum Zuschauen, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

31. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Der gestiefelte Kater, Familienmusical, Freilichtspiele Bad Bentheim, An der Freilichtbühne, Bad Bentheim

16.00 Uhr
25 Jahre Jubiläumsshow, Tanzbogen Haren, Karten sind bei den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

16.00 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, eine musikalische Gaunerjagd, Familienmusical, Freilichtbühne Meppen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot, Lesung und lebendiges Handwerk, Museumsdorf Cloppenburg

14.00 Uhr
Familientag, Kinder säen Buchweizen, Anmeldung Tel. 05962 88132, Torfwerk Hahnenmoor

Fest | Event

30 Jahre Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof, findet den ganzen Tag statt, Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle

28. Drachenfest, Speicherbecken, Geeste

Dies und das

9.00-19.00 Uhr
IG Arbeitspferd zu Gast, mit anschaulichen Vorführungen zum Thema Pferd und Landwirtschaft, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

Lösung Kinderseite

Rätsel 1:

Rätsel 2:

Veranstalter

Elternschule Lingen
Mühlentorstraße 21-23,49808 Lingen
Tel. 0591 9101199
www.bonifatius-hospital-lingen.de

Emsländische Freilichtbühne e. V. Meppen
Berghamsweg 20, 49716 Meppen
Tel. 05931 12825
www.freilichtbuehne-meppen.de

Emsland Moormuseum
Geestmoor 6,
49744 Geeste – Groß Hesepe
Tel. 05937 709990
www.moormuseum.de

Emsland Museum Lingen
Burgstraße 28B, 49808 Lingen
Tel. 0591 47601
www.museum-lingen.de

Emslandhallen Lingen
Lindenstraße 24 A
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 91295-0
www.emslandhallen.de

Emslandmuseum Schloss Clemenswerth
49751 Sögel
Tel. 05952 9323-25
www.clemenswerth.de

Erdöl-Erdgas-Museum Twist
Flensbergstraße 13, 49767 Twist
Tel. 05936 9330-0
www.erdoel-erdgas-museum-twist.de

Freilichtspiele Bad Bentheim
An der Freilichtbühne, 48455 Bad Bentheim
Tel. 05922 994656
www.freilichtspiele-badbentheim

hASETOR Kulturforum e. V.
Hasestraße 22, 49740 Haselünne
Tel. 05961 957923
www.hasetor.de

KEB Emsland-Ostfriesland e.V.
Nagelshof 21b, 49716 Meppen
Tel. 05931 4086-0
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Tel. 0591 6102-252
www.keb-el-o.de

Kunstschule Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19, 49716 Meppen
Tel. 05931 7575
www.kunstschule-koppelschleuse.de

Kunstschule Lingen
Universitätsplatz 3, 49808 Lingen
Tel. 0591 4077
www.kunstschulelingen.de

Museen an der Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19 A, 49716 Meppen
Tel. 05931 6605 (Emsl. Archäologie Museum)
www.archaeologie-emsland.de oder
Tel. 05931 153-410 (Stadtmuseum)
www.stadtmuseum-meppen.de

Museumsdorf Cloppenburg
Bether Straße 6, 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 9484-0
www.museumsdorf.de

NABU Emsland/Grafschaft Bentheim
Haselünner Straße 15, 49716 Meppen
Tel. 05931 4099630
www.nabu-emsland.de

Stadtbibliothek Stadt Lingen
Karolinenstraße 10, 49808 Lingen
Tel. 0591 916710, www.lingen.de

Theater an der Wilhelmshöhe
Willy-Brandt-Ring 44, 49808 Lingen
Tel. 0591 9660108

Tierpark Nordhorn
Heseper Weg 110, 48531 Nordhorn
Tel. 05921 71200-0
www.tierpark-nordhorn.de

Torfwerk Hahnenmoor
Grafelder Straße 44, 49770 Herzlake
Tel. 05962 640
www.torfwerk-hahnenmoor.de

TPZ im Professorenhaus
Universitätsplatz 5/6, 49808 Lingen
Tel. 0591 91663-0, www.tpzlingen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH
Bildungszentrum Gebrüder Grimm
Elsterstraße 1, 49808 Lingen
Tel. 0591 91202-0, www.vhs-lingen.de

Volkshochschule Meppen gGmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 1
49716 Meppen
Tel. 05931 9373-0, www.vhs-meppen.de

Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-el.de, www.klecks-el.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Biobote Emsland: 23; Emsland Tourismus GmbH/Birgit Janknecht: 3; GCI Limited: 14; Gemeinde Geeste: 5; HIT Entertainment Limited: 4; Klaus, Jürgen: 7; Leonine: 14; Le Pacte: 15; Lüker, Rainer: 16; PR/privat: 6, 8, 12; Stadt Lingen: 4; stock.adobe.com: Titel, 9, 10, 12, 17; Universal Studios: 14; Wild Bunch Germany: 14 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preise:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8, gültig ab 1. Januar 2026. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-el.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 8000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 5 Ausgaben für 10 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande", des bundesweiten Zusammenschlusses 31 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 625 Tsd. FAMILIENBAN.DE

Reiseintopf mit Porree und Möhren

Zutaten

- 600 g Porree
- 400 g Möhren
- 200 g Parboiled Reis
- 450 ml Gemüsebrühe
- 150 g Crème fraiche
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer
- 0.5 Bund Petersilie

Zubereitung:

So wird das Rezept zubereitet. Zubereitungszeit ca. 30 Minuten:

1. Porree halbieren, waschen und in dünne Streifen schneiden. Möhren waschen, schälen, halbieren und in ca. 3 mm dicke Scheiben schneiden.
2. Reis, Möhren und Porree in einem Topf schichten. Mit Gemüsebrühe auffüllen, bei geschlossenem Deckel aufkochen und bei kleiner Hitze ca. 25 Minuten köcheln lassen.
3. Crème fraîche hinzugeben und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Petersilie waschen, trocken schütteln, fein hacken und damit das Gericht verfeinern.

Schnell, leicht und lecker.

Variante mit Hackfleisch:
500 g Hackfleisch in einem Topf mit etwas Brat und Backöl anbraten und dann das Rezept wie oben beschrieben weiterkochen.

Rezeptidee von Biobote
www.biobote-emsland.de

Praktisch: Qr Code scannen und Rezept direkt als Bio-Kochbox bestellen.

Booking.com
GIRO DELUXE
MEIN KONTO MIT EXTRA.
REISEZIEL: GEMEINSAM ABENTEUER ERLEBEN
Mit Booking.com und Giro Deluxe wird Ihre nächste Reise zum wohlverdienten Traumurlaub. Jetzt im Giro Deluxe-Portal buchen und Vorfreude genießen.
girodeluxe.de
Sparkasse Emsland