Klecks

Kostenlos!

FAMILIEN BAN.DE

Familienmagazin für Lingen, Meppen und Umgebung

2025
Februar / März

Reisen

Erschwinglicher Familienurlaub

Baby und Kleinkind

Große Leserumfrage

Tolle Preise zu gewinnen

Liebe Leserinnen und Leser!

Die kalte und dunkle Jahreszeit weckt in vielen von uns den Wunsch nach Sommer, Sonne und Urlaubszeit.
Aus diesem Grund beschäftigen sich viele Familien schon jetzt mit der Planung des nächsten Familienurlaubs. In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen die Angebote von Jugendherbergen und Kolpinghäusern vor, die nicht nur preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten bieten, sondern auch eine Vielzahl von Betreuungs- und Freizeitangeboten in den Ferienzeiten.

Darüber hinaus finden Sie in diesem Heft ab Seite 16 unsere große Leserumfrage. Wir wollen unsere Leserinnen und Leser näher kennenlernen, um unser Magazin in Zukunft inhaltlich noch besser auf ihre Wünsche und Bedürfnisse abstimmen zu können.
Dazu gibt es tolle Preise zu gewinnen, darunter einen Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide, fünf KETTLER Tischtennisschläger-Sets oder ein Schulranzen und zwei Kinderuhren von KWIO. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Fragebogen vollständig beantworten und wünschen Ihnen viel Glück.

Ihr Klecks-Team

Inhalt

3 **Aktuelles**

9 **Reisen**
Erschwinglicher Familienurlaub

12 **Baby und Kleinkind**

15 **Medientipps**
Bücher · Kino

16 **Leserumfrage**

18 **Veranstaltungskalender**

21 **Impressum**

22 **Veranstalter**

23 **Rezepttipp**

Die nächste Klecksausgabe erscheint am 31. März 2025:
- Regenbogenfamilie
- Hobby und Freizeit

Puppentheater Ingeborgpop in Groß Hesepe

„Die Kleine Maus und die sieben Geißlein“ spielt das Puppentheater Ingeborgpop am 8. Februar um 11 Uhr in der PuppentheaterWerkstatt in Groß Hesepe. Eigentlich soll das Märchen vom Wolf und den sieben Geißlein gespielt werden, aber die Maus will auch mitmachen, vermasselt aber alles. Dann kommt der Wolf.
Am 8. März, 11 Uhr, wird dort das Stück **„Maulwurf feiert!“** aufgeführt. Er hat Geburtstag, soll aber das Dach des Schlosses reparieren. Die Spielbühne sieht aus wie eine bunte Wiese, besteht aber aus dekorierten Luken, die während der Vorstellung hochgeklappt werden.

›› **Infos unter Tel. 05937 708248 und www.puppentheateringeborgpop.de**

Angebote der Volkshochschule Lingen

Yoga ist eine gute Möglichkeit, seinen Körper besser kennen zu lernen, sich zu entspannen und einen Fokus zu finden. Ab dem 11. Februar bietet die Volkshochschule (VHS) Lingen **Kinderyoga** für Fünf- bis Achtjährige an. Ein **Eltern-Baby-Angebot** gibt es ab dem 12. Februar: Unter qualifizierter Anleitung wird zusammen gesungen, die Motorik der Kleinsten angeregt sowie Klatsch- und Fingerspiele durchgeführt. Spielerisch **Englisch lernen** können Kinder am 21. Februar. In der **Spielsprachschule Englisch** können Kinder ab dem 7. März durch spielerische Aktivitäten und interaktive Lernmethoden Englisch auf natürliche Weise lernen. Was bei **Mobbing** getan werden kann, was Mobbing überhaupt ist und was man tun kann, damit Kinder nicht in eine Mobbingsituation geraten, wird ab dem 11. März thematisiert. Wie am besten mit **Kinderängsten** umgegangen wird, wird ab dem 19. März besprochen. Diesen Kurs gibt es nur online. Alle anderen finden im Bildungszentrum Gebrüder-Grimm in Lingen statt.

›› **Infos unter Tel. 0591 91202-0 und www.vhs-lingen.de**

Heavy Metal für Kinder in Lingen

Die Band Heavysaurus spielt am 7. März Heavy Metal für Kinder im Alten Schlachthof in Lingen. Hinter Heavysaurus verbergen sich vier Dinosaurier und ein Drache, die Rockmusik für die ganze Familie spielen und auf der Bühne ein kindgerechtes Live-Erlebnis mit bombastischer Show bieten. In Lingen spielt die Band Klassiker und neue Songs mit kraftvollen Riffs, tollen Melodien und mitreißenden Schlagzeugbeats, zu denen die kleinen und großen Fans singen, tanzen und ausflippen können, wie es ihnen gefällt. Echte Rockmusik, wild und leise, mit Texten eigens für die kleinen größten „Dino-Metalheads“.

›› **Infos unter Tel. 0591 91245-0 und www.alterschlachthof.de**

Musical „Die kleine Meerjungfrau“ in Lingen

Die Geschichte der kleinen Meerjungfrau von Hans Christian Andersen wird am 15. Februar um 18 Uhr im Theater an der Wilhelmshöhe in Lingen als Familien-Musical gespielt. Die Story um die kleine Meerjungfrau, die sich in einen Prinzen verliebt, wird mit einer phantasievollen Aufführung, tollen Kostümen, vielen Choreographien und einem aufwendigen Bühnenbild aufgeführt.

›› **Infos unter Tel. 0591 9144-0**

Kindermusical mit dem kleinen Drachen Kokosnuss

Frei nach dem Buch „Der kleine Drache Kokosnuss und der große Zauberer“ von Ingo Siegner, präsentiert das Theater Lichtermeer „Der kleine Drache Kokosnuss – Das Musical“ für alle großen und kleinen Drachenfreunde ab vier Jahren am 6. März um 16 Uhr im Konzert- und Theatersaal in Nordhorn. Wie passt ein ganzes Land in eine kleine Flasche? Wieso ist Zauberer Holunder auf einmal nicht mehr nett zu seinen Untertanen? Und was können der Drache Kokosnuss und seine Freunde tun, damit im Flaschenland alles wieder gut wird? Um diese Fragen zu klären, bricht der kleine Feuerdrache zu einem besonderen Abenteuer auf. Mit dabei sind das schlaue Stachelschwein Matilda und der Fressdrache Oskar. Drachen, Zwerge und Zauberer spielen, singen und tanzen vor einem wandelbaren Bühnenbild durch die spannende Geschichte! Alle Drachenfans haben in diesem zweistündigen Musical die Möglichkeit, ihre Helden hautnah und live zu erleben!

›› **Infos und Tickets unter www.theaterlichtermeer.de**

Gänse und Kröten mit dem NABU erkunden

Hinter dem Titel **„Wer sägt im Winter die Gänse am See?“** verbirgt sich ein vogelkundlicher Morgenspaziergang am Saller See in Lengerich am 9. Februar um 9 Uhr mit der Biologin Dr. Michaela Veh. Dort werden die überwinternden Wasservögel beobachtet. Bei der **„Aktion Krötentaxi“** am 15. Februar um 8 Uhr helfen Kinder den Kriechern über die Straße. Dabei kontrollieren sie auch den Amphibien-Schutzzaun am Telgenkampsee in Lingen.

›› **Infos unter Tel. 05931 4099630 und www.nabu-emsland.de**

Programme für Kinder und Jugendliche im Emsland Museum Lingen

Den **„Pulverturm to go“** gibt es am 22. Februar um 15 Uhr im Emsland Museum Lingen. Aus selbstgefertigten Gipsbausteinen entsteht das Wahrzeichen von Lingen und kann als Modell zum Spielen für zuhause mitgenommen werden.

Die **Wappenmacher** sind am 28. März um 15 Uhr im Emsland Museum am Werk. Kinder gestalten dann ihr eigenes Wappen. Formen und Farben, aber auch Tiere wie Löwen und Adler sollen die Eigenschaften des Besitzers zeigen. Mit einer Buttonmaschine wird das persönliche Wappen auf einen Anstecker gepresst.

›› **Anmeldung unter Tel. 0591 47601 und www.museum-lingen.de**

Puppenspiel und Kinderkino in Haselünne

Das Puppenspiel **„Conni kommt“** wird am 9. März um 15 Uhr im hASETOR Kulturforum in Haselünne gespielt. Die Buchvorlagen „Conni ist krank“ und „Conni backt Pizza“ dienten dem Theater Wodo Puppenspiel als Vorlage der Theaterfassung.

Am 28. März, 20 Uhr, wird im hASETOR Kulturforum der Film **„Der Buchspazierer“** gezeigt. Darin geht es um den von Christoph Maria Herbst gespielten Buchhändler Carl Kollhoff, der jeden Tag Bücher in Papier verpackt, um sie seinen Kunden nach Hause zu bringen. Eines Tages schließt sich ihm ein kleines Mädchen an und begleitet ihn bei seinen Botengängen. Zusammen begeben sie sich auf eine unerwartete Reise, bei der sich Carl mit seiner Vergangenheit auseinandersetzt und neue Freundschaften und Erlebnisse entdeckt.

›› **Infos unter Tel. 05961 957923 und www.hasetor.de**

Kunsthandwerkermärkte in Haselünne, Meppen und Lingen

Über 60 Aussteller zeigen am 9. Februar beim Kunsthandwerkermarkt in der **Stadthalle in Haselünne** ihre Arbeiten. Von einem Imker, über einen Drechsler bis hin zur Malerei ist alles vertreten. Dazu kommen die Freunde der Floristik, der Schmuckverarbeitung und der kunsthandwerklichen Textilbekleidung auf ihre Kosten.

Ein weiterer Kunsthandwerkermarkt findet am 23. Februar im **Autohaus Kemper in Meppen-Nödike** statt. Die Angebotspalette der etwa 70 Aussteller reicht von der Puppenklinik bis hin zur Malerei. Gestecke und Dekorationsartikel sowie farbenfrohe kunsthandwerkliche Textilgestaltung, Schmuck- und die Holzverarbeitung sind auch dabei.

Am 2. März sind über 120 Aussteller in den **Emslandhallen in Lingen** vor Ort. Sie zeigen Handarbeiten, Figuren aus Holz, Schmuckverarbeitung, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Malerei und mehr.

›› **Infos unter Tel. 05481 6358 und www.veranstaltungsbuero-grawe.de**

Bilderbuchkino in Lingen

Immer wieder mittwochs um 16 Uhr gibt es in der Stadtbibliothek in Lingen Bilderbuchkinos für Kinder. Den Auftakt macht am 5. Februar die Geschichte **„Dr. Brumm geht wandern“**. Am 12. Februar heißt es: **„Herr Hase und Frau Bär: Die lustige Schlittenfahrt“**. Am 19. Februar wird die Geschichte **„Der Dachs hat heute einfach Pech“** wie alle anderen Geschichten auf einer großen Leinwand gezeigt und vorgelesen. Am 26. Februar steht **„Billy feiert Geburtstag“** auf dem Plan. Am 5. März ist wieder **„Dr. Brumm“** dran. Dieses Mal geht er baden. **„Die Olchis: Ein Drachenfest für Feuerstuhl“** sind am 12. März in der Stadtbibliothek. **„Lieselotte bleibt wach“** heißt die Geschichte am 19. März. Eine Woche später wird das Bilderbuchkino **„Alles Rabenstark! Oder hauen, bis der Milchzahn wackelt?“** gezeigt. Im Anschluss an alle Veranstaltungen wird gebastelt. Sie sind für vier-bis siebenjährige Kinder geeignet. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

›› **Infos unter Tel. 0591 91671-21 und www.lingen.de**

Boulderhalle in Lingen

In der Fingerfood Boulderhalle, Darmer Esch 60, in Lingen kann man auf 200 verschiedenen Routen auf 1000 Quadratmetern Kletterfläche mit verschiedenen Längen und Schwierigkeitsgraden klettern. Die Routen sind für Einsteiger, Familien oder Profis geeignet. Dazu stehen ein Bistrobereich und eine Sauna mit Ruheraum bereit.

›› **Infos unter www.fingerfood-bouldern.com**

Kinderkultur „Kiki + Pupps“ in Lingen

Das Theater Don Kidschote spielt das Stück **„Schnick und Schnack“** am 9. Februar im Professorenhaus in Lingen. Schnick und Schnack sind unterschiedliche Figuren, neugierig, humorvoll und sympathisch, aber auch misstrauisch und streitbar. Sie fragen: Kann man Glück sehen? Kann man Glück kaufen? Kann man Glück zaubern? Wo kann man Glück finden? Das Märchen **„Dornröschen“** spielt das Hermannshoftheater am 16. Februar im Professorenhaus. **„Des Kaisers neue Kleider“** mit dem Figurentheater Marmelock steht am 23. Februar auf dem Programm. Das Theater Tearticolo führt das Stück **„Krähe und Bär“** am 16. März auf. Es ist eine Tiergeschichte nach dem Buch von Martin Baltscheit voller Humor und Lebensweisheit, wie geschaffen für das Figurentheater. Ebenfalls als Figurentheater spielt Pierre Schäfer **„Hase und Igel“** am 30. März. Alle Aufführungen starten um 11 Uhr.

›› **Infos unter Tel. 0591 9144144 oder 916630 sowie www.lingen.de**

Musical „Die Schöne und das Biest“ in Lingen

Den Musical-Klassiker „Die Schöne und das Biest“ spielt das Theater Liberi am 9. Februar um 15 Uhr mit gefühlvoller Musik und viel Poesie im Theater an der Wilhelmshöhe in Lingen. Das für seine fantasievollen Musicals bekannte Theater Liberi führt das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen und unterhaltsamen Fassung für die ganze Familie auf. Auf der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse: Das wandelbare Bühnenbild wechselt zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss, das mit den traumhaften Kostümen um die Wette funkelt.

›› **Infos und Tickets unter www.theater-liberi.de**

Kindertheater in Salzbergen

Die **„Prinzessin auf der Erbse“** wird am 9. Februar, 11.15 Uhr vom Theater Tom Teuer im Gemeindezentrum in Salzbergen gespielt. Es ist ein Märchen, wird aber anders aufgeführt, mit Offenheit und Neugier gegenüber denen die anders sind.

„Das Elefantenkind“ zeigt das Theater Töfte mit viel Musik am 30. März um 11.15 Uhr. Das ist voll unersättlicher Neugier und fragt ständig: „Wer? Wie? Was? Wieso? Weshalb? Warum?“. Irgendwann macht sich der kleine, mutige Elefant ganz alleine auf eine große Reise.

AOK

Für alles, was kommt

Einfach wechseln, dreifach profitieren.

Bis zu 500 €/Jahr für Mehrleistungen wie Zahnreinigung und Osteopathie. 100 % Kostenerstattung für Gesundheitskurse wie Rückenschule und Yoga bis zu 200 €/Jahr!

Jetzt scannen und Ansprechperson finden.

Wechseln lohnt sich!

Disney Channel Mitmachkino in Lingen

Ruhe und Stillsitzen gibt es nicht am 22. und 23. Februar um 14.45 Uhr in der Cineworld in Lingen. Beim Disney Channel Mitmachkino können Kinder eine Stunde lang lautstark mitsingen, tanzen, klatschen und rätseln. Auf der Leinwand führt Micky Maus als animierter Gastgeber die Kinobesucher durch das Programm, das auf die kleinsten Zuschauer im Vorschulalter ausgerichtet ist. Gezeigt werden neue Folgen von Spidey und seinen Super-Freunden, Bluey, Micky Maus: Spielhaus und SuperKitties. Musikvideos laden zum Mittanzen und Mitsingen ein und sorgen für Bewegung zwischen den Episoden. Bei Ratespielen rund um die Disney Channel Vorschul-Serien können die kleinen Besucher mitraten.

›› Infos unter 0591 9661600 und www.kino-lingen.de

Kindertheater „Hase und Igel“ in Emsbüren

„Hase und Igel“ ist ein Puppentheater mit Schauspiel für Kinder ab fünf Jahren und wird am 29. März um 16 Uhr im Fokus in der Schulstraße in Emsbüren gezeigt. Das Märchen nach den Gebrüdern Grimm ist ein tierisches Vergnügen für die ganze Familie mit lebendigen Dialogen, pointierter Spielweise und raschen Szenenwechseln.

Gesprächskreis für Eltern von psychisch erkrankten Kindern

Bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in Meppen wird ein Gesprächskreis für Eltern von psychisch erkrankten Kindern gegründet. Bei den Treffen soll der Austausch und die gegenseitige Unterstützung im Vordergrund stehen.
Interessierte können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in der Bahnhofstraße 2 in Meppen, unter Tel. 05931 14000 oder per Mail an kontakt@selbsthilfe-emsland.de wenden.

Ergo+Lern
Praxis für Ergo- und Lerntherapie
Nina Köster-Schulte
❍ ERGOTHERAPIE
❍ LERNTRAINING
❍ NEUROFEEDBACK
Standort Haren
Emmelner Straße 37
49733 Haren
Tel.: (0 59 32) 99 61 96
Fax: (0 59 32) 99 61 97
Standort Berge
Tempelstraße 17
49626 Berge
Tel.: (0 54 35) 33 69 - 188
Fax: (0 54 35) 33 69 - 189
www.ergo-lern.com · info@ergo-lern.com

Feuerwerk der Turnkunst in Lingen

Mit dem neuen Programm „Superfly“ gastiert die Show „Feuerwerk der Turnkunst“ am 3. März um 18.30 Uhr in der EmslandArena in Lingen. Weltklasse-Acts und stilvolle Lässigkeit verschmelzen zu einer turbulenten Show mit spektakulären Flug-Acts am Reck, Salti in der Luft und Akrobatik in schwindelerregenden Höhen. Dazu sorgt Luftshow-Comedian Baldrian mit seinem Flugtier Gisela für charmante Unterhaltung.

›› Infos unter Tel. 0591 912950 und www.emslandarena.com

Familienführung mit Schuhu der Eule in Meppen

Bei einer Naturführung am 9. März um 10 Uhr in Meppen lernen Kinder Schuhu die Eule kennen. Sie liebt Kunst und mit ihren tierischen Freunden animiert sie zu eigenen Kunstwerken mit Naturmaterialien. Dabei hat jedes Tierchen seinen eigenen Geschmack. Bei der Führung des Naturparks moor-veenland werden Kinder an der frischen Luft kreativ. Treffpunkt ist der Parkplatz des Waldstadions in Meppen.

›› Anmeldung unter Tel. 0151 67506440 oder s.vissering@gmx.de

Karnevalsumzug in Lingen am 16. Februar

Der traditionelle Karnevalsumzug in Lingen findet am 16. Februar und nicht wie ursprünglich geplant am 23. Februar statt. Grund für die Terminänderung ist die Kollision mit dem neu angesetzten Termin zur Bundestagswahl. Um sowohl den Jecken und Familien ein ungestörtes Karnevalsfest zu ermöglichen, als auch einen reibungslosen Ablauf der Wahl sicherzustellen, haben der Lingener Karnevalsverein und die Stadt Lingen (Ems) gemeinsam diesen Ersatztermin gefunden. Die Jecken starten traditionell um 14.11 Uhr an den Emslandhallen. Von dort aus führt die Route bis in die Straße an der Wilhelmshöhe, wo der Umzug endet.

Angebote der Volkshochschule Meppen

In der Volkshochschule (VHS) Meppen können Eltern am 25. März lernen, wie ihre Kinder **„Lernen lernen“**. Die Kinder- und Jugendcoachin Katrin Jörling gibt in ihrem Vortrag Einblicke in die Lernprozesse von Kindern. Eltern erfahren praktische Methoden und Tricks, die das Lernen für ihr Kind wieder zu einer positiven und freudigen Erfahrung machen.
„Wutausbrüche bei Kindern“ ist Thema des Online-Seminars am 27. März. Fragen werden erläutert wie: Was passiert eigentlich im Gehirn meines Kindes, wenn es einen Wutanfall hat, und kann man einem Kind helfen, sich zu regulieren? Wozu sind Konflikte gut, und ist es sinnvoll eine Entschuldigung zu erzwingen? Ein **Näh-Wochenende** für Kinder ab sieben Jahren findet am 28. und 29. März in der VHS Kreativ-Schule Teglingen statt. Kinder werden mit der Bedienung einer modernen Nähmaschine vertraut gemacht, sie lernen einzufädeln, zu spulen und einzustellen. So können sie coole Accessoires oder auch eine kleine Tasche anfertigen.

›› Infos unter Tel. 05931 9373-0 und www.vhs-meppen.de

Anzeige

Moorerlebnislandschaft

Neues Highlight auf dem Außengelände des Emsland Moormuseums

Die neue Moorerlebnislandschaft auf dem Außengelände des Emsland Moormuseums bietet auf einzigartige Weise die Möglichkeit die Themen des Museums – Siedlerhof und Streuobstwiese, Moorkultivierung und Wiedervernässung – zu entdecken. Über einen Obstbaumwipfelpfad wandern Sie durch die Baumkronen der Streuobstwiese, ein Aussichtsturm bietet einen beeindruckenden Blick auf die Hochmoorfläche. Ein Wassermodul thematisiert die Verbindung von Moor und Wasser und lädt zum Wiedervernässen ein. Ein Feldbahndamm zeigt die Geschichte des Torfabbaus, Torfsoden können zu eindrucksvollen Türmen gestapelt werden. Auf der ganzen Erlebnislandschaft sind Informationselemente verankert, die dazu einladen mehr über das Leben im Moor zu erfahren. Hörstationen erzählen kleine Geschichten zu den Themen der Moorerlebnislandschaft für Kinder und Familien. Ergänzt wird die Erlebnislandschaft durch das Projekt „Mission: Moor – Aktivparcours für Familien", dass eine digitale Schnitzeljagd mit interaktiven Stationen für Kinder ab 9 Jahren bietet. Freuen Sie sich auf neue, spannende Abenteuer im Moormuseum! Das Projekt wird bis Ende Februar 2025 fertig gestellt und im März 2025 eröffnet.

Unser Tipp: Mit der Jahreskarte genießen Sie Moor und Museum so oft Sie wollen. Die Jahreskarte ist ab dem Kauf für 12 Monate gültig. Sie beinhaltet freien Eintritt in das Museum, in die Sonderausstellungen, zu Sonderveranstaltungen wie Familiensonntagen, zum Außengelände mit Arche-Hof und Moorerlebnislandschaft und zur Feldbahnfahrt. Die Jahreskarte kann für diverse Konstellationen erworben werden. Familien (Eltern und Kinder) zahlen 40,- Euro für eine Jahreskarte, ebenso Generationen (Großeltern und Enkelkinder) und auch für Twin-Jahreskarten, ausgestellt auf eine feste Person und variabel eine weitere Person. Jahreskarten für eine erwachsene Person kosten 18,- Euro, Jugend-Jahreskarten für Kinder ab 6 Jahren, Schüler und Studierende kosten 8,- Euro.

Emsland Moormuseum
Geestmoor 6
49744 Geeste – Groß Hesepe
www. moormuseum.de

emsland moormuseum

Große Bühnenshow mit Jan & Henry

Die aus dem Kinderkanal „Kika“ bekannten, neugierigen und etwas tollpatschigen Erdmännchen „Jan & Henry“ sind mit ihrer großen Bühnenshow unterwegs und lösen auf der Bühne spannende Rätsel. Die Erdmännchen leben in ihrer Erdhöhle unter einem Mietshaus. Gewöhnlich werden sie jede Nacht von einem neuen, unbekannten Geräusch vom Schlaf abgehalten. Als eines Tages ein neuer Hausmeister einzieht bleiben viele der geliebten Geräusche aus. Jan und Henry gehen der Sache detektivisch auf den Grund. Puppen und Menschen vereinen sich bei diesem Bühnenstück zu einem Schauspiel-Ensemble, in dem live gespielt, gesungen, getanzt und auch musiziert wird. Zu erleben sind die beiden Erdmännchen am 21. März um 16 Uhr in der Stadthalle im Forum Alte Werft in Papenburg.

›› Infos und Tickets unter www.theaterlichtermeer.de

Draußen in der Natur in Werlte

Zum **„Winterzauber in der Wehmer Dose“** an der Natur- und Geoparkstation Theikenmeer in Werlte sind Familien am 9. Februar um 9.30 Uhr geladen. Das Naturschutzgebiet Theikenmeer mit seinen weitläufigen Moor- und Feuchtgebieten ist ein idealer Rast- und Überwinterungsplatz für nordische Wasservögel. Natur- und Landschaftsführer Reinhold Stehr startet am Theikenmeer und führt die Teilnehmer durch die winterliche Moorlandschaft der Wehmer Dose.

„Kranich, Kiebitz und Co.“ sind im Blickpunkt bei der Frühlingswanderung am 9. März um 9.30 Uhr auf dem Kranich-Pfad am Theikenmeer. Dort gibt es die ersten Frühlingsboten mit zahlreichen Entdeckungen inklusive der wunderschönen Aussichten an den Beobachtungsstationen in der Wehmer Dose zu sehen.

›› Anmeldung unter Tel. 0170 8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net.

„Bibi & Tina“ in Lingen

„Die außerirdische Hitparade“ wird am 17. März um 17 Uhr in der EmslandArena in Lingen vorgestellt, wenn dort die Kinder- und Familienshow „Bibi & Tina“ gastiert. In ihrem außerirdischen Abenteuer müssen die Freundinnen zahlreiche Herausforderungen meistern, haben aber auch jede Menge Spaß – zur Freude des Publikums: In der Bühnenshow wurden viele Special Effects, Choreografien und Hits integriert, die zum Lachen, Tanzen und Mitsingen einladen.

›› Infos unter Tel. 0591 912950 und www.emslandarena.com

Sinneswerkstatt für Kleinkinder in Haren

Eine Sinneswerkstatt für Eltern mit Kindern im Alter von etwa 12 bis 24 Monaten findet in der Hebammenpraxis Ina Kramer in Haren statt. Ab dem 24. Februar werden in dieser Eltern-Kind Gruppe an fünf Terminen Aktivitäten unternommen, bei denen mindestens einer, meistens aber mehrere Sinne aktiviert und stimuliert werden – durch Sehen, Fühlen, Hören, Riechen, Schmecken, Bewegung oder das Gleichgewicht. Durch das Erleben mit allen Sinnen werden Nervenverbindungen im Gehirn aufgebaut und dadurch viele verschiedene Lernbereiche gefördert (Grobmotorik, Feinmotorik, Problemlösungskompetenz sowie die soziale, sprachliche und kognitive Entwicklung). Eltern bekommen so wertvolle Impulse für die Erziehung, lernen gemeinsam mit den Kindern und knüpfen weitere soziale Kontakte.

›› Infos unter Tel. 05931 4086-0 und www.keb-meppen.de

„Schneewittchen und die 7 Zwerge“ in Lingen

Das musikalische Kindermärchen „Schneewittchen und die 7 Zwerge“ wird am 22. und 23. Februar vom Musikverein Langen-Gersten im Theater an der Wilhelmshöhe in Lingen aufgeführt. Nach dem Erfolg von „Hänsel und Gretel“ wird nun das nächste Märchen in Zusammenarbeit mit Orchester und Schauspielern des Musikvereins gespielt. Insgesamt stehen 70 Kindern auf der Bühne.

›› Infos unter Tel. 0591 9144-144 und www.lingen.de/theater

Erschwinglicher Familienurlaub:

Angebote von Jugendherbergen und Kolpinghäusern

Familienreisen bieten eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, neue Orte zu entdecken und sich zu entspannen. Doch die Planung eines Familienurlaubs kann manchmal herausfordernd sein, besonders wenn man nach einer Unterkunft sucht, die sowohl den Bedürfnissen der Eltern als auch den Wünschen der Kinder gerecht wird und darüber hinaus noch erschwinglich ist. In Deutschland gibt es zahlreiche familienfreundliche Urlaubsoptionen, die speziell auf die Anforderungen von Familien zugeschnitten sind. Besonders beliebt sind dabei Jugendherbergen und Kolpinghäuser, die nicht nur preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten bieten, sondern auch eine Vielzahl von Betreuungs- und Freizeitangeboten in den Ferienzeiten.

Jugendherbergen: Vielfältige Angebote für Familien

Die Jugendherbergen in Deutschland haben sich in den letzten Jahren weit über ihre traditionellen Aufgaben hinaus entwickelt. Sie bieten nicht nur günstige Übernachtungsmöglichkeiten für Schulklassen und Wandergruppen, sondern auch ein breites Spektrum an Familienurlaubsmöglichkeiten. Gerade in den Ferienzeiten können Familien hier ein abwechslungsreiches Programm genießen.

Auf der Website der Deutschen Jugendherbergen (DJH) finden Familien eine Vielzahl von Informationen und Angeboten, die auf die Bedürfnisse von Eltern und Kindern abgestimmt sind. Die Jugendherbergen bieten nicht nur preiswerte Familienzimmer, sondern auch spezielle Programme, die den Urlaub für die ganze Familie zu einem besonderen Erlebnis machen. In vielen Jugendherbergen wird während der Ferienzeit ein betreutes Kinderprogramm angeboten, bei dem die Kleinen in die spannende Welt von Natur, Sport, Kunst oder Abenteuer eintauchen können, während die Eltern eine kleine Auszeit genießen.

Ein besonders attraktives Angebot für Familien ist die Möglichkeit, in verschiedenen Regionen Deutschlands, von der Küste bis zu den Bergen, zu übernachten. Die Jugendherbergen bieten Unterkünfte an wunderschönen Orten, die mit viel Natur und Aktivitäten locken. Die Jugendherbergen bieten aber auch außergewöhnliche Unterkünfte, vom Baumhaus oder Leuchtturm über Schlösser und Burgen bis hin zum

Schiff. Neben der Kinderbetreuung können sich Familien auf eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten freuen, darunter Wanderungen, Wassersport, Radfahrten, tierische Erlebnisse, Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten oder auch kreatives Basteln und Spielen.

Die Jugendherbergen sind nicht nur für ihre Aktivitäten bekannt, sondern auch für ihre sozialen Aspekte. Die Kinder haben die Möglichkeit, andere Gleichaltrige zu treffen und gemeinsam Abenteuer zu erleben. Dies stärkt das Gemeinschaftsgefühl und sorgt dafür, dass der Aufenthalt in der Jugendherberge zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie wird. Eltern können ihre Kinder in sicheren Händen wissen, während sie sich entspannen oder neue Aktivitäten ausprobieren.

Voraussetzung für die Unterkunft in einer Jugendherberge ist die Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk Hauptverband für Jugendwandern und Jugendherbergen e.V. (DJH). Der Familienbeitrag für Ehepaare und eheähnliche Gemeinschaften und deren Kinder bis maximal 26 Jahre zahlen 22,50 Euro im Jahr, Einzelmitglieder bis einschließlich 26 Jahre 7 Euro und Einzelmitglieder ab 27 Jahre 22,50 Euro.

Jugendherbergen im Ausland

Zusätzlich zu den mehr als 400 Jugendherbergen in Deutschland gibt es mehr als 2.500 Jugendherbergen in rund 60 Ländern weltweit. Familien, die ihren Urlaub in Jugendherbergen im benachbarten Ausland verbringen möchten, finden in der Schweiz, Österreich und Italien zahlreiche Angebote, die speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Die Schweizer Jugendherbergen bieten rund 50 einzigartige Hostels an den schönsten Plätzen der Schweiz. Sie sind bekannt für ihre Familienfreundlichkeit und erschwinglichen Preise. Viele Häuser verfügen über spezielle Familienzimmer, Spielmöglichkeiten und bieten in den Ferienzeiten betreute Programme für Kinder an.

In Österreich sind die Jugendherbergen ebenfalls auf Familien eingestellt. Viele Häuser bieten Familienzimmer, Spielbereiche und organisieren Freizeitprogramme für Kinder. Die Lage der Herbergen reicht von städtischen Gebieten bis hin zu alpinen Regionen, sodass sowohl kulturelle als auch naturbezogene Aktivitäten möglich sind.

Italienische Jugendherbergen, oft als „Ostelli“ bezeichnet, bieten Familienunterkünfte in verschiedenen Regionen des Landes an. Von den Alpen im Norden bis zu den Stränden im Süden gibt es zahlreiche Herbergen, die Familienzimmer und kinderfreundliche Einrichtungen bereitstellen. Einige Häuser organisieren zudem kulturelle und sportliche Aktivitäten für Kinder, besonders während der Ferienzeiten.

Planung und Buchung

Bei der Planung eines Familienurlaubs in Jugendherbergen im Ausland ist es ratsam, sich frühzeitig über die spezifischen Angebote und Einrichtungen der jeweiligen Herberge zu informieren. Viele Jugendherbergsverbände bieten auf ihren Websites detaillierte Informationen zu Familienangeboten, Preisen und Buchungsmöglichkeiten. Zudem kann eine Mitgliedschaft im jeweiligen nationalen Jugendherbergsverband oder bei Hostelling International von Vorteil sein, um Zugang zu speziellen Familienangeboten und Rabatten zu erhalten.

Kolpinghäuser: Familienfreundliche Unterkünfte mit viel Programm

Das Konzept von Kolping-Urlauben ist ein Angebot des Kolpingwerks, das auf den Prinzipien von Gemeinschaft, Erholung, Bildung und sozialem Engagement basiert. Es richtet sich an Menschen verschiedener Altersgruppen, soziale Schichten und Familienstrukturen und verbindet Erholung mit gemeinsamen Aktivitäten und Werten.

Kolpinghäuser bieten ebenfalls eine hervorragende Möglichkeit für Familien, einen erholsamen und abwechslungsreichen Urlaub zu verbringen. Die Kolping-Familienferienstätten sind eine beliebte Alternative zu klassischen Hotels und zeichnen sich durch ihre familiäre Atmosphäre sowie ihre auf Familien ausgerichteten Angebote aus, die preislich deutlich günstiger sind als der Urlaub in Hotels. Wie bei den Jugendherbergen stehen auch hier komfortable Familienzimmer zur Verfügung, die genügend Platz für alle bieten.

In vielen Kolpinghäusern finden Familien in den Ferien zahlreiche Programme und Veranstaltungen, die speziell für Kinder und Jugendliche konzipiert sind. Ob kreative Workshops, sportliche Aktivitäten oder Ausflüge in die Umgebung – das Angebot in den Kolpinghäusern ist vielfältig und sorgt dafür, dass der Urlaub für jedes Familienmitglied spannend bleibt.

Besonders im Sommer und während der Schulferien bieten Kolpinghäuser betreute Freizeitprogramme an, bei denen die Kinder von geschultem Personal betreut werden, sodass die Eltern Zeit für sich selbst haben. So können die Erwachsenen entspannen, während ihre Kinder in guten Händen sind. Neben den Betreuungsangeboten gibt es in vielen Kolpinghäusern auch gemeinsame Familienaktivitäten, die dazu beitragen, dass alle Familienmitglieder zusammen Spaß haben und den Urlaub als gemeinsame Erfahrung erleben.

Ein weiterer Vorteil der Kolpinghäuser ist ihre Lage: Sie befinden sich oft in idyllischen Gegenden, die ideal für Ausflüge in

die Natur oder den Besuch kultureller Sehenswürdigkeiten sind. Diese liegen zum Bespiel an der Nordseeküste, im Allgäu, im Harz oder der Mecklenburgischen Schweiz. So können Familien ihre Zeit in der Natur verbringen und gleichzeitig mehr über die Region erfahren.

Urlaub auf dem Bauernhof

Neben Jugendherbergen und Kolpinghäusern gibt es noch viele weitere Möglichkeiten für Familien, ihren Urlaub zu verbringen. Immer beliebter ist der Urlaub auf dem Bauernhof. Besonders für Kinder ist es ein Highlight, Tiere zu füttern, beim Melken zu helfen oder die Natur hautnah zu erleben. Zahlreiche Bauernhöfe in Deutschland bieten speziell auf Familien ausgerichtete Urlaubsangebote an, die von Aktivitäten auf dem Bauernhof bis hin zu Ausflügen in die Umgebung reichen. Der Urlaub auf dem Bauernhof bietet nicht nur spannende Erfahrungen, sondern auch die Möglichkeit, etwas über nachhaltige Landwirtschaft und die Herkunft unserer Lebensmittel zu lernen.

Vielfältige Optionen für günstige Familienreisen

Eine weitere günstigste Option sind Campingplätze oder – dort wo es erlaubt ist – Wildcamping. Die Ausrüstung dafür kann auch geliehen werden, vor allem Campingplätze sind mittlerweile auf Familien ausgerichtet und haben zahlreiche Beschäftigungsmöglichkeiten für Familien im Angebot. Ferienwohnungen oder -häuser sind ebenfalls ideal für Familien, da sie durch die Selbstversorgung Geld sparen und besonders in der Nebensaison günstig sind. Tauschbörsen auf Plattformen wie HomeExchange ermöglichen es, das eigene Zuhause für eine andere Unterkunft zu tauschen. Außerdem bieten Familienferienstätten häufig erschwingliche Preise, da sie teilweise staatlich gefördert werden. Für Familien mit begrenztem Budget bieten Caritas und Kolping oft subventionierte Urlaubsangebote.

Ob in Jugendherbergen, Kolpinghäusern oder einem der vielen anderen familienfreundlichen Urlaubsangebote – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, den Familienurlaub unvergesslich zu gestalten. Jugendherbergen und Kolpinghäuser überzeugen vor allem durch ihre günstigen Preise und vielseitigen Programme. Wichtig ist, dass jeder Urlaub seinen individuellen Bedürfnissen gerecht wird, so dass sowohl Eltern als auch Kinder auf ihre Kosten kommen und die Zeit gemeinsam genießen können. Ob Abenteuer, Entspannung oder Kultur – die zahlreichen familienfreundlichen Angebote in Deutschland und im Ausland machen es einfach, den perfekten Urlaub zu finden.

Nancy Knäuper

Weitere Informationen:
https://www.jugendherberge.de/familienurlaub/
https://www.kolping-familienurlaub.de/

Folgen Sie uns auch
auf Social Media:

Baby und Kleinkind

U1 bis U9 und J1: Elf Chancen für Ihr Kind

Seit vielen Jahren gibt es in Deutschland das bundesweit einheitliche Früherkennungsprogramm für Kinder. Das Programm gewährt jedem Kind von der Geburt bis zum Schulalter einen gesetzlichen Anspruch auf zehn kostenlose Früherkennungsuntersuchungen: die U1 bis U9, die in den ersten sechs Lebensjahren durchgeführt werden. Im Rahmen dieser Früherkennungstermine findet auch eine ärztliche Beratung zu wichtigen anstehenden Themen der kindlichen Gesundheit und Entwicklung statt, wie z. B. Unfallvorbeugung oder Ernährung.

Bei diesen Terminen untersucht die Ärztin oder der Arzt Ihr Kind vor allem auf mögliche schwerwiegende Erkrankungen hin und prüft, ob es sich seinem Alter entsprechend entwickelt. Auf diese Weise können Verzögerungen oder Auffälligkeiten in der Entwicklung und mögliche gesundheitliche Beeinträchtigungen frühzeitig erkannt werden. Durch eine rechtzeitige Behandlung oder spezielle Förderung können die möglichen Folgen für die Gesundheit und Entwicklung dann oft verhindert oder zumindest vermindert werden.

Die Erfahrung zeigt, dass die U-Untersuchungen von fast allen Eltern in Anspruch genommen werden. Nutzen auch Sie die Chance für Ihr Kind und für Sie als Eltern! Die U-Untersuchungen sind nämlich auch dafür da, dass Sie bei Unsicherheiten und Sorgen zur Entwicklung und Gesundheit Ihres Kindes ärztlich beraten werden oder bei Bedarf weitere Information oder Unterstützung erhalten.

Das Früherkennungsprogramm für Kinder sieht eine weitere Gesundheitsuntersuchung vor. Die Jugendgesundheitsuntersuchung (J1) wendet sich an Jugendliche im Alter von zwölf bis 14 Jahren.

Weitere Infos:
www.kindergesundheit-info.de

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Gutes von Anfang an – Bio für Mama und Kind

In Schwangerschaft und Kleinkindalter legen viele Familien besonderen Wert auf eine gesunde Ernährung. Bio-Lebensmittel und feldfrisches Gemüse spielen dabei eine zentrale Rolle: frei von chemischen Zusätzen, nachhaltig angebaut und reich an wertvollen Nährstoffen.

Der Biobote bietet sogar speziell für diese Lebensphase eine „Mutter-Kind"-Biokiste an. Diese enthält sorgfältig ausgewähltes Obst und Gemüse, das sich durch besondere Verträglichkeit auszeichnet. Auf blähende Sorten wie Zwiebeln oder Kohl wird bewusst verzichtet. Stattdessen finden sich darin nitratarme Gemüsesorten wie Pastinaken, feldfrische Möhren oder Postelein – ideal für eine schonende Ernährung.

Der Inhalt der Kiste wechselt wöchentlich und orientiert sich an saisonalem und regionalem Angebot. Frische und Nachhaltigkeit stehen dabei im Fokus. Die passenden Rezeptideen zum Nachkochen werden immer mitgeliefert. Die Lieferung erfolgt direkt bis vor die Haustür – zuverlässig, zeitsparend und ohne großen Aufwand. So unterstützt der Biobote werdende Mütter, ihre Kinder und die ganze Familie dabei, gesunde Ernährung unkompliziert in den Alltag zu integrieren.

Biobote Emsland
Info@biobote-emsland.de
www.biobote-emsland.de

DE-ÖKO-006

GUTES.
VON ANFANG AN.

Voll Bio. Voll lecker.
Für werdende Mamas, die Kleinen und die ganze Familie. Bequem und unkompliziert nach Hause liefern lassen.

Hier Schnupperkiste bestellen und unser Angebot unverbindlich ausprobieren!

BIOBOTE
BIOBOTE-EMSLAND.DE

Spielerisch gesund durch Salzinhalation

Im Winter nehmen Atemwegserkrankungen bei Kindern stark zu – eine Negativkette startet, die viele Eltern kennen. Häufig beginnt es mit Schleim, der sich auf den Atemwegen ansammelt und nicht abgehustet werden kann. Bleibt der Schleim zu lange, erhöht sich das Risiko für bakterielle Infektionen, die oft nur noch mit Antibiotika behandelt werden können. Doch es gibt eine natürliche Alternative, um die Atemwege gesund zu halten und das Krankheitsrisiko zu senken: regelmäßiges Inhalieren.
Im Salzkasten haben wir das Inhalieren speziell für Kinder einfach und spielerisch gestaltet. Durch die salzhaltige Luft in unserer Salzgrotte verflüssigt sich der Schleim auf natürliche Weise und lässt sich leichter abhusten. So werden die Atemwege gründlich gereinigt, was Infektionen vorbeugt und die Immunabwehr stärkt. Ohne Chemie und in einer angenehmen Atmosphäre können Kinder hier entspannen und gleichzeitig ihre Gesundheit fördern – ideal auch für Erwachsene, die ihre Atemwege schützen möchten.
Besuchen Sie uns im Salzkasten und entdecken Sie eine sanfte und effektive Inhalationsmethode, um gesund durch den Winter zu kommen. Jetzt auf www.salzkasten.de Termin sichern.

Salzkasten
Rheiner Straße 108, Lingen
Instagram: salzkasten_lingen

Bio von Anfang an – wir liefern Ihnen das Beste für Ihre Familie direkt nach Hause

Babys und Kleinkinder verdienen nur das Beste – und das beginnt bei ihrer Ernährung. Mit biologischen Lebensmitteln aus unserer Gärtnerei und von über 65 regionalen Partnern bieten wir Ihnen und Ihrer Familie nicht nur höchste Qualität, sondern auch ein gutes Gefühl. Frei von Pestiziden, künstlichen Zusatzstoffen und Gentechnik, sind Bio-Produkte ideal, um die empfindlichen Verdauungssysteme der Kleinsten zu unterstützen.
In unserem Sortiment finden Sie alles, was Babys und Kleinkinder für einen gesunden Start ins Leben brauchen: von frischem Obst und Gemüse für die ersten Breie bis hin zu hochwertigen Bio-Milchprodukten und praktischen Snacks für unterwegs. Auch für Eltern haben wir ein breites Angebot, das den Familienalltag erleichtert – mit über 3000 Bio-Produkten zur Auswahl.
Nachhaltigkeit liegt uns besonders am Herzen, denn wir möchten, dass auch die nächste Generation in einer intakten Umwelt aufwachsen kann. Besuchen Sie uns online, in unserem Hofladen oder an unseren Marktständen und entdecken Sie, wie einfach es ist, Ihrem Kind den besten Start ins Leben zu ermöglichen.
Bio ist das Beste – von Anfang an!

Die Gemüsegärtner
www.gemüsegärtner.de

Wölfe in Rudeln kochen Nudeln mit Pudeln

Der Untertitel verspricht *Würzige Tierreime mit Rätselsalat*, und Stefanie Duckstein hält Wort. Die Autorin und Illustratorin präsentiert in sprachwitzigen Reimen viel Wissenswertes zu zwölf Tieren aus aller Welt. Ob Biber oder Erdmännchen, Pudel oder Krokodil, immer ist das letzte Reimwort der Tierpoesie blanker Nonsens, wie bspw. das Heranwachsen des kleinen Kängurus im mütterlichen Beutel beschrieben wird: *Die Aussicht ist spitze, die Ausstattung auch! Und dieser Beutel, der hängt am Strauch.* Wer nicht sofort auf das richtige Reimwort kommt, dem helfen die fantasievollen Bilder der aufklappbaren Doppelseite, in der sich der korrekte Vers und damit die Lösung des Rätsels findet: *Das Känguru-Kind wippt im Beutel am Bauch – guter alter Kängurubrauch!*
Hut ab vor dieser wortakrobatischen und illustratorischen Glanzleistung – Vorlesemanege frei.

» Von Stefanie Duckstein, ab 4 Jahren, 36 Seiten, cbj, 15 €

Stephanie Scholze, LiesA

Leon Hertz und die Sache mit der Traurigkeit

Für ein Ethik-Referat zum Thema Tod und Trauer macht sich Leon (13) auf die Suche nach Antworten auf Fragen, die ein Holzkreuz auf einer Verkehrsinsel aufwirft. Hier geschah vor einigen Jahren an Leons Geburtstag ein tödlicher Unfall. Noch heute erinnern Kerzen und frische Blumen an das Unglück, bei dem Lukas (23) von einem LKW erfasst und tödlich verletzt wurde. Bei den Recherchen unterstützt Leon sein Mitschüler Rouven, ein schüchterner ‚Emo', der seine langen Haare *am liebsten von innen anguckt*. Ihnen begegnen Traurigkeit in verschiedenen Facetten, sie nähern sich inhaltsschweren Themen mit jugendlicher Leichtigkeit und wachsen schließlich über sich hinaus.
Ein einfühlsamer Jugendroman um die Bewältigung von Trauer, die Akzeptanz und den Umgang mit depressiven Verstimmungen sowie den Wert von Freundschaft, Liebe, Hoffnung und nicht zuletzt den Mut, zu seinen Gefühlen zu stehen.

» Von Volker Sumann, ab 12 Jahren, 224 Seiten, mixtvision, 16,50 €

Stephanie Scholze, LiesA

Ein Mädchen namens Willow

Was soll Willow denn mit einem Wald anfangen? Den hat sie nämlich von ihrer Großtante Alwina geerbt. Und nicht nur den – Alwina hat Willow auch noch ein kleines windschiefes Häuschen hinterlassen und vor allem: ihre Hexenkraft. Doch ob Willow dieses Erbe, mit allem was dazu gehört, wirklich annehmen möchte? Und dann soll sie auch noch drei Mädchen finden, die die Gabe des Hexens ebenfalls in sich tragen und gemeinsam mit ihnen den Wald retten. Nur wo? Und vor allem, wie? Zum Glück ist Willow nicht allein, denn Rufus, der Fuchs, weicht nicht mehr von ihrer Seite.

» Kinostart 27.02.2025

Flow

Kaum hat sich die kleine schwarze Katze den Schlaf aus den Augen gerieben, muss sie erschrocken feststellen, dass eine gewaltige Flut die alte Welt unter sich begräbt. Gerade noch so rettet sie sich auf ein Segelboot, wo nach und nach auch ein diebisches Äffchen, ein gutmütiger Labrador, ein schläfriges Wasserschwein und ein stolzer Sekretärvogel Zuflucht finden. Gar nicht so einfach für einen Einzelgänger wie eine Katze. Schon bald wird klar: Ihre Verschiedenheit ist ihre Stärke und gemeinsam stellen sie sich den Herausforderungen der neuen Welt.

» Kinostart 06.03.2025, 85 Min., Animationsfilm

» Hier geht es zu den Kino-Trailern

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Klecks ist eines von 31 regionalen Elternmagazinen in Deutschland, die unter dem Namen „Familienbande“ organisiert sind. Wir möchten mehr über unsere Leser und Leserinnen erfahren. Darum führen wir zeitgleich mit unseren Partnern in der Familienbande eine Umfrage durch. Die Ergebnisse der Umfrage sollen uns Impulse geben, wie wir unser Magazin in Zukunft inhaltlich noch besser auf Ihre Wünsche abstimmen können.
Ihre Wünsche und Ansichten zu kennen ist auch wichtig, wenn es um unsere Anzeigenkunden geht. Nur zufriedene Anzeigenkunden sichern uns die kostenlose Herausgabe unserer Zeitschrift. Wir freuen uns deshalb, wenn Sie unseren Fragebogen vollständig beantworten. Selbstverständlich bleiben Ihre Angaben anonym, werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Schicken Sie den ausgefüllten Bogen bitte per Post an: Familienbande, Stichwort: „Familienbande-Umfrage“, Zum Forst 62, 24145 Kiel-Rönne
Um an der Verlosung teilzunehmen, schreiben Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift bitte deutlich NUR auf den frankierten Umschlag, der sofort von dem ausgefüllten Fragebogen getrennt wird und in die Verlosungstrommel kommt. Am 28. Februar 2025 ist Einsendeschluss. Sie können alternativ über die Familienbande-Website https://www.familienban.de/leserumfrage2025.html an der Umfrage teilnehmen. Die Gewinne können nicht in bar ausgezahlt werden.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Vielen Dank für Ihre Teilnahme und viel Glück!

Machen Sie mit! Es sind 16 tolle Preise zu gewinnen!

HAUPTGEWINN: 1 Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide – Familienzeit an der Ostsee

Es sind die gemeinsamen Augenblicke, die uns verbinden und die uns ein Leben lang begleiten. Ein Familienurlaub im StrandResort Markgrafenheide bedeutet pure Erholung, Abenteuer und wertvolle Zeit zusammen. Eingebettet in die traumhafte Natur zwischen Dünen und Meer, können Groß und Klein die Welt vergessen.
Ob Spiel und Spaß am Strand, Entspannung in familienfreundlichen Unterkünften oder spannende Ausflüge in die Umgebung – im StrandResort stehen Ihre besonderen Familienmomente im Mittelpunkt. Es werden 3 Übernachtungen für zwei Erwachsene und 2 Kinder (bis 15 J.) inklusive weiterer Annehmlichkeiten verlost. Weitere Informationen unter **www.strandresort.de**

HAUPTGEWINN: 1 Kurztrip in den Erlebnispark Tripsdrill mit Baumhaus-Übernachtung – Spaß für die ganze Familie!

Nur einen Wildkatzensprung von Stuttgart entfernt, liegt der Erlebnispark Tripsdrill, der bereits zum neunten Mal als bester Themenpark Europas ausgezeichnet wurde. Über 100 originelle Attraktionen begeistern Groß und Klein. Rasante Achterbahnen lassen den Adrenalinspiegel in die Höhe schnellen. Für alle, die es nicht ganz so abenteuerlich angehen möchten, stehen zahlreiche Familienattraktionen und spritzige Wasserschussfahrten bereit. Das zugehörige Wildparadies ist die Heimat von rund 60 Tierarten mit Greifvogel-Flugvorführungen, Fütterungsrunden, Walderlebnispfad, Abenteuerspielplatz und Murmel-Spaß. Zu viel für einen Tag? Komfortable Schäferwagen und Baumhäuser laden dazu ein, eine oder mehrere Nächte „in der Wildnis“ zu verbringen. **www.tripsdrill.de**

5 x ein KETTLER Tischtennisschläger-Set Outdoor

Das KETTLER Tischtennisschläger-Set Outdoor ist der ideale Begleiter für alle, die ihre Leidenschaft für Tischtennis im Freien genießen möchten. Das Set besteht aus zwei robusten, wetterfesten Schlägern und drei hochwertigen Tischtennisbällen, perfekt abgestimmt auf Outdoor-Bedingungen. Dank der ergonomischen Griffe und der widerstandsfähigen Materialien bieten die Schläger eine optimale Ballkontrolle und Haltbarkeit. Egal, ob im Garten, auf der Terrasse oder im Park – mit diesem Set sind Sie bereit für spannende Matches unter freiem Himmel! **www.kettler.de**

1 x 5 Bücher: die gesamte Mäuseabenteuer-Reihe von Torben Kuhlmann

Geballte Mäusekraft! Vor 10 Jahren hob eine kleine Maus namens „Lindbergh“, mit ihrem selbst gebauten Flugzeug in Hamburg ab und landete nach einem spektakulären Flug auf der anderen Seite des Atlantiks in New York. Ein Jahrzehnt nach dem ersten Buch erscheint nun das neue und fünfte Buch „Earhart – Der abenteuerliche Flug einer Wühlmaus um die Welt“. Zum Jubiläum gibt es die fünf Mäuseabenteuer Lindbergh, Armstrong, Edison, Einstein und Earhart als Paket zu gewinnen. **www.t1p.de/maeuseabenteuer**

1 Schulranzen und 2 Kinderuhren von KWIO – Design nicht nur für Kinder

Steht bei euch dieses Jahr eine Einschulung an? Dann entdecke jetzt KWIO! Auf www.kwiokids.com haben wir Schulranzen und Alltagsprodukte für (Vor-) Schulkinder neu gedacht. Unser Schulranzen BAGG überzeugt mit innovativen Features: ein einzigartiges, ergonomisches Gurtsystem das nicht nur in die Länge, sondern auch in die Breite wächst, vollflächige Reflektion für Sicherheit und ein modernes Rolltop-Design. Unsere TIKK- und TAKK-Uhren machen das Uhrzeit Lernen spielend leicht – dank Farbschema und intuitivem Design. Der passende Wecker RRING überträgt das Gelernte direkt in den Alltag. KWIO steigert die Selbstwirksamkeit von Kindern und gestaltet Alltagsprodukte neu – innovativ, kindgerecht und durchdacht. **www.kwiokids.com**

5 x Der kleine Drache Kokosnuss – Die große Reise-Box mit 5 Hörbüchern

Der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde reisen um die Welt! In Ägypten, auf hoher See, in China, Australien und Afrika erleben große und kleine Kokosnuss-Fans fünf humorvolle und spannende Reiseabenteuer vielstimmig gelesen von Philipp Schepmann. Die Hörbuchbox enthält die Abenteuer-Hörbücher „Der kleine Drache Kokosnuss und das Geheimnis der Mumie“, „Der kleine Drache Kokosnuss und die wilden Piraten“, „Der kleine Drache Kokosnuss und der chinesische Drache“, „Der kleine Drache Kokosnuss in Australien“ und „Der kleine Drache Kokosnuss bei den wilden Tieren“.
www.t1p.de/drache-kokosnuss

Leserumfrage

Klecks Emsland

Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an und schreiben Sie deutlich! Mehrere Antworten sind nur möglich, wenn angegeben.

1. Seit wann lesen Sie Klecks?

☐ weniger als 12 Monate
☐ 1-2 Jahre
☐ länger als 2 Jahre
☐ länger als 5 Jahre

2. Wie häufig lesen Sie Klecks?

☐ Ich verpasse keine Ausgabe
☐ Ich lese jede 2. bis 3. Ausgabe
☐ Ich lese Klecks seltener
☐ Ich lese Klecks zum ersten Mal

3. Wo erhalten Sie Klecks meistens?

☐ im Abonnement
☐ im Kindergarten
☐ in einer Praxis
☐ in der Bücherei
☐ in der Schule
☐ in einem Laden (z. B. Spielwaren, Bäckerei, Apotheke, o.ä.) und zwar:

_____

☐ Sonstiges (bitte angeben):

_____

4. Wie viele Personen lesen Ihre Ausgabe von Klecks?

Erwachsene: ____
weibl. ____
männl. ____
divers ____
Kinder: ____

5. Wie oft nehmen Sie Ihr Klecks-Heft zur Hand?

☐ mehrmals pro Woche
☐ mehrmals im Monat
☐ ich lese es einmal

6. Was passiert mit den alten Heften? (mehrere Antworten möglich)

☐ ich bewahre sie vollständig auf
☐ ich bewahre einzelne Artikel auf
☐ ich bewahre Anzeigen auf
☐ ich werfe sie weg

7. Wie interessiert sind Sie an folgenden Themen/Informationen?

(Bitte bewerten Sie mit:
1 = sehr interessiert
2 = interessiert
3 = wenig interessiert
4 = gar nicht interessiert)

Veranstaltungskalender: ___
Kleinanzeigen: ___
Kursangebote: ___
Freizeittipps: ___
Neuigkeiten aus der Region: ___
Gesundheit/Ernährung: ___
Familienleben/Erziehung: ___
Schule/Kindergarten: ___
Lernen/Fördern: ___
Basteln/DIY-Tipps: ___
Gewinnspiele: ___
Beruf und Familie: ___
Buchempfehlungen: ___
Kino-/Film-Tipps: ___
Spiele-Tipps: ___
Wohnen mit Kindern: ___
Familienreisen: ___
Rente/Vorsorge/Versicherungen: ___
Kindermode/Lifestyle: ___
Mobilität: ___
Nachhaltigkeit: ___

8. Wie weit reisen Sie mit Ihren Kindern?

☐ in Deutschland bis zu 300 km
☐ in Deutschland mehr als 300 km
☐ Reisen innerhalb Europas
☐ Fernreisen, z. B. Asien, USA

9. Wie weit sind Sie bereit für eine besondere Veranstaltung/Event zu fahren?

☐ bis 25 km
☐ bis 100 km
☐ mehr als 100 km

10. Wie interessant sind für Sie die Anzeigen und Werbebeilagen in Klecks?

☐ sehr interessant
☐ interessant
☐ weniger interessant
☐ uninteressant

11. Haben Sie aufgrund von Anzeigen in Klecks schon etwas gekauft, gebucht oder besucht?

☐ mehr als 10 Male
☐ 6 bis 10 Male
☐ 1 bis 5 Male
☐ noch nicht

12. Wie beurteilen Sie Klecks?

(Bitte bewerten Sie mit
1 = sehr gut
2 = gut
3 = befriedigend
4 = gefällt mir nicht)

Titelbild: ___
Gestaltung: ___
Inhalt: ___
Aktualität: ___

13. Welche Themen sollten wir in Zukunft verstärkt aufgreifen? (bis zu 3 Antworten)

_____
_____
_____

14. Was sollte Ihrer Meinung nach verändert werden?

_____
_____
_____

15. Welche digitalen Angebote des Klecks-Magazins nutzen Sie regelmäßig zusätzlich zum Heft?

☐ Internetseite
☐ keines der Angebote

16. Wie wichtig ist Ihnen das digitale Angebot von Klecks?

☐ sehr wichtig
☐ wichtig
☐ unwichtig

17. Für das digitale Angebot von Klecks habe ich folgende Wünsche/Anregungen:

_____
_____
_____

18. Ich bin:

☐ weiblich
☐ männlich
☐ divers

und _____ Jahre alt.

19. Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt?

Erwachsene: ___
Kinder: ___
☐ alleinlebend

20. Wie viele Kinder haben Sie und wie alt sind diese?

☐ kein Kind

Anzahl Kinder: _____
Alter 1. Kind: _____ Jahre
Alter 2. Kind: _____ Jahre
Alter 3. Kind: _____ Jahre
Alter 4. Kind: _____ Jahre
Weitere:

_____

21. Wie viel Geld steht Ihrem Haushalt jeden Monat insgesamt zur Verfügung (= Haushaltsnettoeinkommen)?

☐ bis 2000,- €
☐ 2001,- bis 4000,- €
☐ 4001,- bis 6000,- €
☐ mehr als 6000,- €

22. Welchen Bildungsabschluss haben Sie?

☐ Keinen
☐ Hauptschule/ESA
☐ Mittlere Reife/MSA
☐ Abitur
☐ Ausbildung
☐ Fachhochschule
☐ Hochschule

23. Haben Sie beruflich mit Kindern zu tun?

☐ nein
☐ ja, und zwar als

_____

Kalender

Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-el.de

Februar

1. Samstag

Theater | Bühne

19.00 Uhr
Classic vs. Pop, mit jungen Talenten verschiedener Musikhochschulen, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Sprechstunde, Thema Gleichstellung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

Dies und das

11.00-17.00 Uhr
Winterzeit im Vechtehof, die Vechtehoffamilie zu Gast, es wird auf einer alten Kochmaschine gekocht, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

2. Sonntag

Theater | Bühne

15.00-18.30 Uhr
Classic vs. Pop, Musikfestival der Gegensätze, Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Eine kleine Reise in die Vergangenheit inklusive Disco-Besuch – 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt Museumskasse; Lebendiges Handwerk: Töpferei geöffnet, 12.00 bis 16.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

10.00 Uhr
Erste Öffnung des Feuerwehrmuseums, Beginn der allerletzten Museumssaison am alten Standort Overhuesweg 18 in Salzbergen

15.00 Uhr
Museumssonntag, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Flohmarkt

11.00-16.00 Uhr
Weiberkram Mädelsflohmarkt, Standanmeldung www.weiberkram.org, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

11.00-16.00 Uhr
Lingener Schallplattenbörse, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

11.00-17.00 Uhr
Winterzeit im Vechtehof, die Vechtehoffamilie zu Gast, es wird auf einer alten Kochmaschine gekocht, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

3. Montag

Eltern

18.00 Uhr
Informationsabend „Rund um die Geburt“, mit Kreißsaalführung, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillen-straße 4-6, Meppen

Dies und das

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet in der DRK Geschäftsstelle Lingen, Jahnstraße 2-4, statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591/80033-1051

4. Dienstag

Dies und das

Tagesfahrt zur Skihalle Bottrop, Kinder und Jugendliche sowie Familien, Anmeldung www.ksb-emsland.de

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591/831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

17.00-19.00 Uhr
MINT und Leseförderung, Bücher für Entdecker*innen, Online-Kurs, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

5. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Dr. Brumm geht wandern, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

17.00-19.00 Uhr
Die Macht der Bilder, mit Comics, Comicromanen und leseleichten Titeln Kinder und Jugendliche in ihrer Leseentwicklung erreichen, Online-Kurs, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

6. Donnerstag

Dies und das

Spielabend, für Mütter, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

7. Freitag

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Kunsthandwerkermarkt
So. 09. Feb.
ca. 60 Aussteller:
Malerei, Schmuck, Drechsler, Floristik, Imker, u. v. m.
Stadthalle Haselünne

Info unter Tel. / Fax / AB:
05481 / 6358 (Stephan Grawe)

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Flohmarkt

17.00-20.00 Uhr
Lady-Shopping-Night, Info und Standvergabe frauenflohmarkt.freren@gmail.com, mit Verpflegung und Musik, Alte Molkerei, Bahnhofstraße 79, Freren

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Gartenträume Lingen, mit vielen Ausstellern, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

18.00-19.30 Uhr
Autogenes Training, und 7 weitere Termine, für Kinder und Jugendliche, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

8. Samstag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Die kleine Maus und die sieben Geislein, Puppentheater für Kinder ab 3 J., Karten Tel. 05937 708248 oder ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

Lesung

11.00-12.00 Uhr
Bilderbücher entdecken, 4-7 J., Eintritt frei, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Gartenträume Lingen, mit vielen Ausstellern, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

10.00-14.00 Uhr
Kryptokids, appbasiertes Abenteuerspiel, 8-12 J., Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

9. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.45 Uhr
Kiki + Pupps: Schnick und Schnack, ab 4 J. mit dem Theater Don Kidschote, findet im Professorenhaus statt, Theaterpädagogisches Zentrum TPZ, Bernardstraße 43, Lingen

11.15 Uhr
KiKuK: Prinzessin auf der Erbse, aufgeführt vom Theater Tom Teuer, Eintrittskarten nur an der Tageskasse, Gemeindezentrum Salzbergen, Kirchplatz 8A, Salzbergen

15.00-17.00 Uhr
Die Schöne und das Biest, Musical-Highlight für die ganze Familie, Infos und Karten www.theater-liberi.de, Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Disco-Fieber und Konsumträumereien – 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt Museumskasse, Museumsdorf Cloppenburg

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, über 60 Aussteller, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, Infos Tel. 05481 6358 oder www.veranstaltungsbuero-grawe.de, Stadthalle Haselünne

Dies und das

9.00-10.30 Uhr
Wer sägt im Winter die Gänse am See?, Anmeldung erwünscht, Kinder willkommen, Treffpunkt Parkplatz beim Bistro, Sudderweh 2, Lengerich, veranstaltet vom Nabu Emsland

9.30-12.00 Uhr
Theikenmeer – Winterzauber in der Wehmer Dose, Anmeldung Tel. 0170 8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Kinder Eintritt frei, Treffpunkt Natur- und Geoparkstation Theikenmeer, Sögeler Straße, Einfahrt P-Theikenmeer, Werlte

10.00-18.00 Uhr
Gartenträume Lingen, mit vielen Ausstellern, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

10. Montag

Eltern

9.30-11.00 Uhr
Elterncafé, Thema Beikost, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

11. Dienstag

Kreatives

14.45-16.15 Uhr
Stricken und Häkeln, und weitere 7 Termine, Kinder ab 10 J., Anmeldung, findet in der VHS Kreativ-Schule Teglingen statt, VHS Meppen gGmbH

Eltern

19.00-20.30 Uhr
Digitale Schutzengel, Schutz und Prävention bei Cybermobbing, Online-Kurs, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

Dies und das

15.30-16.15 Uhr
Kinderyoga, und 5 weitere Termine, 5-8 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

19.00-21.00 Uhr
Digitales Netzwerken, Online-Vortrag, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

12. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Herr Hase und Frau Bär: Die lustige Schlittenfahrt, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

9.00-10.00 Uhr und 10.10-11.10 Uhr
Eltern-Baby-Angebot, und 9 weitere Termine, Entwicklungen im 1. Lebensjahr gemeinsam erleben und erlernen, Geburtenzeitraum Juli bis September 2024, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

19.00-20.30 Uhr
Rund um die Geburt, kostenlos, Anmeldung, Bonifatius-Hospital Lingen gGmbH, Wilhelmstraße 13, Lingen

Dies und das

11.00-14.00 Uhr
Sprechstunde Frauen und Job, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de, findet im Willkommensbüro Lingen, Große Straße 19, statt, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

13. Donnerstag

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

19.30-21.45 Uhr
Klare Eltern - klare Kinder, Onlineveranstaltung, für Eltern mit Kindern von 1-6 J., Anmeldung über die KEB, Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich, Prinzenweg 2, Bawinkel

14. Freitag

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

9.00-12.00 Uhr
Stärken Coaching, und drei weitere Termine, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de, findet bei den Mindmovers in Freren statt, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

15. Samstag

Theater | Bühne

18.00-20.00 Uhr
Die kleine Meerjungfrau, Familienmusical, Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Lesung

11.00-12.00 Uhr
Bilderbücher entdecken, 4-7 J., Eintritt frei, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

9.30 Uhr
Schwangerencafé, für alle werdenden Eltern, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

9.30-11.30 Uhr
Sprechstunde, Thema Gleichstellung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

Dies und das

8.00-09.30 Uhr
Aktion Krötentaxi, Anmeldung Tel. 0160 6961750, Aktion für Kinder mit Begleitung, Treffpunkt Parkplatz Am Telgenkamp 79, Lingen, veranstaltet vom Nabu Emsland

10.00-18.00 Uhr
Radmesse Emsland, Kinder bis 6 J. Eintritt frei, mit Fahrradparcour, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

16. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.45 Uhr
Kiki + Pupps: Dornröschen, ab 4 J. mit dem Hermannshoftheater, findet im Professorenhaus statt, Theaterpädagogisches Zentrum TPZ, Bernardstraße 43, Lingen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Schreiben mit Feder und Tinte – 14.00 bis 16.00 Uhr, Speicher/Stadtnaher Eingang, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

14.11 Uhr
Karnevalsumzug Lingen, Start an den Emslandhallen, endet an der Wilhelmshöhe

Dies und das

9.00-15.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos und Tickets www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

10.00-18.00 Uhr
Radmesse Emsland, Kinder bis 6 J. Eintritt frei, mit Fahrradparcour, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

17. Montag

Theater | Bühne

20.00 Uhr
Die drei ??? - Signale aus dem Jenseits, basierend auf einer Geschichte von André Minninger, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

18. Dienstag

Eltern

9.30 Uhr
Massage für Babys, Angebot für Babys im Alter von 4 Wochen bis 8 Monaten, kostenlos, Anmeldung Tel. 05962 1234 oder kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net, Familienzentrum Herzlake, Heinrich-Kottmann-Straße 2, Herzlake

Dies und das

15.30 Uhr
Kinderkino, findet im Clubhaus Leschede, Narzissenstr. 25 in Emsbüren statt

19. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

15.00-17.00 Uhr
Bilderbuchkino, zum Thema Karneval, für die ganze Familie, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

16.00 Uhr
Der Dachs hat heute einfach Pech, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

17.00 Uhr
Bilderbuchkino, Bücherei Freren, Goldstraße 13

Eltern

19.30-21.00 Uhr
Jungs ein echtes Abenteuer!, Elternabend, Anmeldung Familienzentrum SG Lengerich, Tel. 0160 97321732 oder fz-kita-bawinkel@t-online.de, findet in der Kita St. Alexander, Bramweg 30 in Bawinkel statt

21. Freitag

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 8 Euro inkl. Material, Kunstschule Lingen

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Bäcker Ganseforth, Am Markt 31-33, Meppen

Dies und das

16.00-17.00 Uhr
Spielerisch Englisch lernen, 5-10 J., kostenlos, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

Kunsthandwerkermarkt
im Autohaus Kemper
Mep.-Nödike

So. 23. Feb.
ca. 70 Aussteller:
Holzverarbeitung, Malerei, Floristik, Puppenklinik, Tiffany, Schmuck, u. v. m.
Info unter Tel. / Fax / AB:
05481 / 6358 (Stephan Grawe)

Kunsthandwerkermarkt
Emslandhallen
Lingen

So. 2. März
über 120 Aussteller:
Holzverarbeitung, Malerei, Textildesign, Glasbläser, Schmuck, Floristik, Tiffany, u. v. m.
Info unter Tel. / Fax / AB:
05481 / 6358 (Stephan Grawe)

22. Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Schneewittchen und die 7 Zwerge, musikalisches Kindermärchen, aufgeführt vom Musikverein Langen-Gersten e. V., Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

15.00-17.00 Uhr
Pulverturm to go, Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung, Emsland Museum Lingen

Lesung

11.00-12.00 Uhr
Bilderbücher entdecken, 4-7 J., Eintritt frei, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

Schlagzeugworkshop, für Einsteiger (7-12 J.) und gemeinsames Spiel für Fortgeschrittene (ab 10 J.), Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

9.30-17.00 Uhr
Faszination Angeln, Kinder bis 6 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

14.45 Uhr
Disney Channel Mitmachkino, Mitsingen, tanzen und rätseln, Cineworld Lingen

23. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.50 Uhr
Kiki + Pupps: Des Kaisers neue Kleider, ab 5 J. mit dem Figurentheater Marmelock, findet im Professorenhaus statt, Theaterpädagogisches Zentrum TPZ, Bernardstraße 43, Lingen

15.00 Uhr
Schneewittchen und die 7 Zwerge, musikalisches Kindermärchen, aufgeführt vom Musikverein Langen-Gersten e. V., Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Eine kleine Reise in die Vergangenheit inklusive Disco-Besuch – 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt Museumskasse, Museumsdorf Cloppenburg

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, über 70 Aussteller, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, mit Cafeteria, Infos Tel. 05481 6358 oder www.veranstaltungsbuero-grawe.de, Autohaus Kemper, Meppen-Nödike

Dies und das

9.30-17.00 Uhr
Faszination Angeln, Kinder bis 6 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

14.45 Uhr
Disney Channel Mitmachkino, Mitsingen, tanzen und rätseln, Cineworld Lingen

24. Montag

Eltern

9.30 Uhr
Schwangeren Café, kostenlos, Anmeldung Tel. 05962 1234 oder kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net, Familienzentrum Herzlake, Heinrich-Kottmann-Straße 2, Herzlake

Dies und das

10.30-11.15 Uhr
Kunterbunte Sinneswerkstatt, für Eltern mit Kindern im Alter von etwa 12-24 Monaten, insgesamt 5 Kurstermine, findet in der Hebammenpraxis Ina Kramer, Blumenstraße 23 in Haren statt, Anmeldung KEB Meppen

15.00-15.45 Uhr
Kunterbunte Sinneswerkstatt, für Eltern mit Kindern im Alter von etwa 12-24 Monaten, insgesamt 5 Kurstermine, findet in der Hebammenpraxis Ina Kramer, Blumenstraße 23 in Haren statt, Anmeldung KEB Meppen

25. Dienstag

Theater | Bühne

20.00 Uhr
Der König der Löwen - the music live in concert, magische Musik von Sir Elton John und Hans Zimmer, EmslandArena, Lindenstraße 24A, Lingen

Eltern

19.00-20.30 Uhr
Weniger Streit und Stress in der Familie, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

26. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Billy feiert Geburtstag, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

28. Freitag

Museen

Eine Stadt entsteht, Eröffnung der Sonderausstellung zum Jubiläum „1050 Jahre Lingen", Emsland Museum Lingen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

März

1. Samstag

Theater | Bühne

18.00 Uhr
Young Talents, eine Reise durch die zauberhafte Welt der Musicals, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Fest | Event

13.11 Uhr
24. Karnevalsumzug, Bawinkel, Lengerich

Dies und das

11.00-17.00 Uhr
Kleiner Korbflechtertag, mit den Teilnehmern des Korbflechterkurses, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

2. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Disco-Fieber und Konsumträumereien – 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt Museumskasse; Lebendiges Handwerk: Töpferei geöffnet, 12.00 bis 16.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

15.00 Uhr
Museumssonntag, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, über 120 Aussteller, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, Infos Tel. 05481 6358 oder www.veranstaltungsbuero-grawe.de, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

7.00-13.00 Uhr
Vogel- und Kleintierbörse (Die Emslandbörse), für die ganze Familie, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

3. Montag

Theater | Bühne

18.30 Uhr
Feuerwerk der Turnkunst on stage - Superfly, mit neuem Programm zu Gast, EmslandArena, Lindenstraße 24A, Lingen

Fest | Event

10.11 Uhr
Rosenmontagsumzug Haren, Startpunkt am Gasthaus Kocks-Heers, rund um die Straßen von Rütenbrock

15.11 Uhr
Rosenmontag in Emsbüren, Umzug, veranstaltet von der Karnevalsgesellschaft Kespel Emsbüren e. V.

Eltern

18.00 Uhr
Informationsabend „Rund um die Geburt", mit Kreißsaalführung, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

4. Dienstag

Dies und das

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591/831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

5. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Dr. Brumm geht baden, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

Equal Pay Day, Ausstellung zum bundesweiten Equal Pay Day, Gemeindezentrum Salzbergen, Kirchplatz 8A, Salzbergen

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Mutter-Kind-Yoga, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet in der DRK Geschäftsstelle Meppen, Dalumerstraße 17, statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591/80033-1051

6. Donnerstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss, ab 4 J., Musical, eine Aufführung des Theaters Lichtermeer, findet im Konzert- und Theatersaal Nordhorn statt

Dies und das

KIDSSAFE-Kinderschutztraining, für Schüler/innen 1. – 6. Klasse, Onlinekurs zum Selbstlernen, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

7. Freitag

Theater | Bühne

16.30-17.30 Uhr
Heavysaurus, Pommesgabel Reload Tour 2025, 3-11 J. mit Begleitung, Infos und Tickets www.heavysaurus.store, Alter Schlachthof, Konrad-Adenauer-Ring 40, Lingen

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

16.15-17.00 Uhr
Spielsprachschule Englisch, und vier weitere Termine, du bist 1. Klasse, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

8. Samstag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Maulwurf feiert, Puppentheater für Kinder ab 3 J., Karten Tel. 05937 708248 oder ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, Oberschule Spelle, Brink 7, Spelle

Dies und das

10.00-15.00 Uhr
Abi Zukunft Emsland, Berufsinformationsmesse, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

9. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Conni kommt, ab 3 J., eine Aufführung vom Wodo Puppenspiel, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Schreiben mit Feder und Tinte - 14.00 bis 16.00 Uhr, Speicher/Stadtnaher Eingang, Museumsdorf Cloppenburg

Kreatives

9.00-11.30 Uhr
Kunstschulfrühstück, für Eltern und Kinder, mit kreativem Programm für Kinder ab 4 J., Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, Oberschule Spelle, Brink 7, Spelle

Dies und das

9.30-12.00 Uhr
Kranich, Kiebitz und Co., Frühlingswanderung auf dem Kranich-Pfad, Anmeldung Tel. 0170 8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Kinder Eintritt frei, Treffpunkt Natur- und Geoparkstation Theikenmeer, Sögeler Straße, Einfahrt P-Theikenmeer, Werlte

10.00-11.30 Uhr
Schuhu die Eule, Familienführung mit Kindern im Kita- und Grundschulalter, Anmeldung Tel. 0151/67506440 oder s.vissering@gmx.de, Treffpunkt Parkplatz des Waldstadions in Meppen

11.00-17.00 Uhr
Trödelmarkt, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

11. Dienstag

Eltern

18.00-21.00 Uhr
Hilfe, mein Kind wird gemobbt, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

19.30-21.45 Uhr
Positive Bindungsmomente gestalten, das Kind sicher durch die Welt begleiten, Onlineveranstaltung, Anmeldung über die KEB, Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich, Prinzenweg 2, Bawinkel

19.30-21.45 Uhr
Erziehung - Beziehung?, Online-Kurs, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

12. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Die Olchis: Ein Drachenfest für Feuerstuhl, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Mutter-Kind-Yoga, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

13. Donnerstag

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

14. Freitag

Theater | Bühne

20.00 Uhr
Greenbeats, die spektakulärste Drumshow Europas, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

15.00-18.00 Uhr
Babysitterkurs, und 15. März, 9.00 bis 14.45 Uhr, ab 13 J., Anmeldung bei der KEB Lingen, findet im Fokus, Schulstraße 6-7 in Emsbüren statt, KEB Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte, Meppen

15. Samstag

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Café Lila, organisiert von der Gleichstellungsbeauftragten, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

Dies und das

Müllsammelaktion, in Salzbergen, für die ganze Familie

10.00-18.00 Uhr
Lagerkehraus, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

16. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.55 Uhr
Kiki + Pupps: Krähe und Bär, ab 5 J. mit dem Theater Tearticolo, findet im Professorenhaus statt, Theaterpädagogisches Zentrum TPZ, Bernardstraße 43, Lingen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Eine kleine Reise in die Vergangenheit inklusive Disco-Besuch – 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt Museumskasse; Führung: Sie waren noch nie hier? Eine kleine Ein-Führung ins Museumsdorf für Erstbesucher, 14.30 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

Dies und das

9.00-15.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos und Tickets www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

11.00-17.00 Uhr
Lagerkehraus, Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

17. Montag

Theater | Bühne

17.00 Uhr
Bibi & Tina - die außerirdische Hitparade, Deutschlands erfolgreichste Kinder- und Familienshow, EmslandArena, Lindenstraße 24A, Lingen

18. Dienstag

Eltern

9.30-11.00 Uhr
Elterncafé, Thema Hausapotheke, Familienzentrum Salzbergen

Dies und das

15.30 Uhr
Kinderkino, findet im Clubhaus Leschede, Narzissenstr. 25 in Emsbüren statt

19.00-21.00 Uhr
Kopf voll, Akkus leer?, Anmeldung ticket@lwh.de oder Tel. 0591 6102-133, Vortrag und Gespräch mit Laura Fröhlich, findet im Ludwig-Windthorst-Haus in Lingen statt

19. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Lieselotte bleibt wach, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

19.30-21.45 Uhr
Kinderängste, wie gehe ich damit um, Online-Kurs, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Mutter-Kind-Yoga, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-el.de, www.klecks-el.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Biobote: 13, 23; Die Gemüsegärtner: 14; PR/privat: 6, 16; Salzkasten: 14; Sony Music: 3; stock.adobe.com: Titel, 9, 10, 12; Theater Liberi: 5; Theater Lichtermeer: 4, 8 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preise:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7, gültig ab 1. Januar 2025. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-el.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 8000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 5 Ausgaben für 10 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande", des bundesweiten Zusammenschlusses 30 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 700 Tsd. FAMILIENBAN.DE

20. Donnerstag

Theater | Bühne

10.00 Uhr
Wildbestand, Schulaufführung ab Jahrgang 5, Aula des Hümmling-Gymnasiums, Schlaunallee 10, Sögel

21. Freitag

Theater | Bühne

10.00 Uhr
Wildbestand, Schulaufführung ab Jahrgang 5, Aula des Hümmling-Gymnasiums, Schlaunallee 10, Sögel

16.00 Uhr
Jan & Henry, ab 3 J., Deutschlands beliebteste Erdmännchen, eine Aufführung des Theaters Lichtermeer, Forum Alte Werft, Papenburg

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

15.00-17.00 Uhr
Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 8 Euro inkl. Material, Kunstschule Lingen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Bäcker Ganseforth, Am Markt 31-33, Meppen

22. Samstag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Lebendiges Handwerk: Spinnstube geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

Flohmarkt

13.00-15.00 Uhr
Spielzeug- und Kleiderbörse, BBS Thuine, Klosterstraße 10, Thuine

23. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Spiele wie früher – 14.00 bis 16.00 Uhr, Hof Quatmann; Lebendiges Handwerk: Spinnstube geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

25. Dienstag

Lesung

17.00 Uhr
Bilderbuchkino, Bücherei Freren, Goldstraße 13

Eltern

19.00-20.30 Uhr
Lernen lernen, Vortrag, Anmeldung bis 11. März, VHS Meppen gGmbH

Dies und das

15.00 Uhr
Heidi, Großelternkino, für Großeltern mit Enkelkindern, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

26. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Alles rabenstark! Oder hauen, bis der Milchzahn wackelt, Bilderbuchkino für 4-7-jährige Kinder, ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Mutter-Kind-Yoga, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

27. Donnerstag

Eltern

20.00-22.15 Uhr
Wutausbrüche bei Kindern, Online-Seminar, Anmeldung bis 13. März, VHS Meppen gGmbH

28. Freitag

Museen

15.00-16.30 Uhr
Die Wappenmacher, ab 7 J., Anmeldung, Emsland Museum Lingen

Kreatives

15.00-18.00 Uhr
Näh-Wochenende, und 29. März, 10.00-16.00 Uhr, ab 7 J., Anmeldung, findet in der VHS Kreativ-Schule Teglingen statt, VHS Meppen gGmbH

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern/Großeltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Schloss Dankern, Saisonstart

20.00 Uhr
Der Buchspazierer, ab 6 J., Freitagskino, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

29. Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Hase und Igel, Puppentheater mit Schauspiel für Kinder ab 5 J., Augen auf beim Dauerlauf, Kulturzentrum Fokus, Schulstraße 6-7, Emsbüren

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Euro Model Expo, Deutschlands größte Plastikmodellbauausstellung, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

30. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-11.50 Uhr
Kiki + Pupps: Hase und Igel, ab 5 J. mit dem Figurentheater Pierre Schäfer, findet im Professorenhaus statt, Theaterpädagogisches Zentrum TPZ, Bernardstraße 43, Lingen

11.15 Uhr
KiKuK: Das Elefantenkind, aufgeführt vom Theater Töfte, Eintrittskarten nur an der Tageskasse, Gemeindezentrum Salzbergen, Kirchplatz 8A, Salzbergen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Mitmach-Angebot: Schreiben mit Feder und Tinte – 14.00 bis 16.00 Uhr, Speicher/Stadtnaher Eingang, Museumsdorf Cloppenburg

Flohmarkt

11.00-14.00 Uhr
kfd Lengerich: Börse rund ums Kind, mit Cafeteria, Oberschule Lengerich, Schulstr. 14, Lengerich

Dies und das

10.00-16.00 Uhr
Euro Model Expo, Deutschlands größte Plastikmodellbauausstellung, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

11.00 Uhr, 13.30 Uhr und 15.30 Uhr
Greifvogelvorführungen im Tierpark, findet auf der großen Vechtewiese statt, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

Veranstalter

Elternschule Lingen
Mühlentorstraße 21-23,49808 Lingen
Tel. 0591 9101199
www.bonifatius-hospital-lingen.de

Emsland Moormuseum
Geestmoor 6,
49744 Geeste – Groß Hesepe
Tel. 05937 709990
www.moormuseum.de

Emsland Museum Lingen
Burgstraße 28B, 49808 Lingen
Tel. 0591 47601
www.museum-lingen.de

Emslandhallen Lingen
Lindenstraße 24 A
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 91295-0
www.emslandhallen.de

Emslandmuseum Schloss
Clemenswerth
49751 Sögel
Tel. 05952 9323-25
www.clemenswerth.de

Erdöl-Erdgas-Museum Twist
Flensbergstraße 13, 49767 Twist
Tel. 05936 9330-0
www.erdoel-erdgas-museum-twist.de

hASETOR Kulturforum e. V.
Hasestraße 22, 49740 Haselünne
Tel. 05961 957923
www.hasetor.de

Hümmling Hospital Sögel gGmbH
Mühlenstraße 17, 49751 Sögel
Tel. 05952 2090
www.hümmling-hospital-sögel.de

KEB Emsland Mitte
Nagelshof 21b, 49716 Meppen
Tel. 05931 4086-0
www.keb-meppen.de

KEB Emsland Süd
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Tel. 0591 6102-252
www.keb-lingen.de

Kunstschule Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19, 49716 Meppen
Tel. 05931 7575
www.kunstschule-koppelschleuse.de

Kunstschule Lingen
Universitätsplatz 3, 49808 Lingen
Tel. 0591 4077
www.kunstschulelingen.de

Museen an der Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19 A, 49716 Meppen
Tel. 05931 6605 (Emsl. Archäologie Museum)
www.archaeologie-emsland.de oder
Tel. 05931 153-410 (Stadtmuseum)
www.stadtmuseum-meppen.de

NABU Emsland/Grafschaft Bentheim
Haselünner Straße 15, 49716 Meppen
Tel. 05931 4099630
www.nabu-emsland.de

SpuK Spiel und Kunst, Samtgemeinde Freren e. V.
Bahnhofstraße 79, 49832 Freren
Tel. 0170 1983532, www.spuk-freren.de

Stadtbibliothek Stadt Lingen
Karolinenstraße 10, 49808 Lingen
Tel. 0591 916710, www.lingen.de

Theater an der Wilhelmshöhe
Willy-Brandt-Ring 44, 49808 Lingen
Tel. 0591 9660108

Torfwerk Hahnenmoor
Grafelder Straße 44, 49770 Herzlake
Tel. 05962 640
www.torfwerk-hahnenmoor.de

TPZ im Professorenhaus
Universitätsplatz 5/6, 49808 Lingen
Tel. 0591 91663-0, www.tpzlingen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH
Bildungszentrum Gebrüder Grimm
Elsterstraße 1, 49808 Lingen
Tel. 0591 91202-0, www.vhs-lingen.de

Volkshochschule Meppen gGmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 1
49716 Meppen
Tel. 05931 9373-0, www.vhs-meppen.de

Cous Cous mit Möhren-Kohlrabigemüse

Zutaten: *(für ca. 4 Personen)*

- 50 g Mandelkerne
- 500 g Möhren
- 1 Kohlrabi
- 1 Zwiebel
- ½ Bund Petersilie
- 2 EL Butter
- 150 ml Sahne Salz & Pfeffer
- Muskat
- Cous Cous
- Gemüsebrühe

Zubereitung:

Mandeln in einer Pfanne ohne Öl anrösten, abkühlen lassen und grob hacken. Möhren waschen, schälen, die Enden abschneiden, der Länge nach halbieren und in Scheiben schneiden. Kohlrabi putzen, schälen und in dickere Streifen schneiden. Zwiebel schälen und fein würfeln. Petersilie waschen, trockenschütteln und fein hacken.

1 EL Butter in einem Topf erhitzen, die Zwiebelwürfel darin glasig andünsten, das Gemüse hinzugeben, würzen mit Salz, Pfeffer und mit der Sahne aufgießen. Für ca. 10 Minuten bei geschlossenem Deckel bei kleiner – mittlerer Hitze köcheln lassen. Eventuell noch etwas Wasser / Gemüsebrühe dazugeben.

Anschließend die restliche Butter, die Hälfte der Petersilie dazugeben, abschmecken mit Salz, Pfeffer und Muskat.

Während der Kochzeit des Gemüses, den Cous Cous mit Gemüsebrühe nach Packungsanleitung zubereiten. Zum Schluss die restliche Petersilie unterheben.

Cous Cous mit dem Gemüse auf Teller anrichten und mit den gehackten Mandeln bestreut servieren.

Rezeptidee von Biobote
www.biobote-emsland.de

VOM BIO-ACKER IN DEINE KÜCHE

Voll Bio. Voll lecker. Voll nachhaltig.
Mit uns das Beste aus der Region und vieles mehr bequem und unkompliziert nach Hause liefern lassen. Unverpackt und ohne Lebensmittelverschwendung.

Sicher dir 20% Kennenlern-Rabatt
auf deine erste Bestellung mit dem Code:
BIOKLECKS20

BIOBOTE
BIOBOTE-EMSLAND.DE

GIRO DELUXE
MEIN KONTO MIT EXTRA.
FERNWEH IN VORFREUDE UMWANDELN
Sommer, Sonne, sparen – so lautet Ihre Devise mit dem ReiseBonus von Giro Deluxe. Mit bis zu 7 % Rückvergütung wird jede gebuchte Reise zum Traumurlaub. Mehr Infos unter girodeluxe.de
Sparkasse Emsland