Klecks

Kostenlos!

FAMILIEN BAN.DE

Familienmagazin für Lingen, Meppen und Umgebung

2024
September / Oktober

Streiten

An selbstgelösten Konflikten wachsen

Öko? Logisch!

Umweltverträglich und nachhaltig

Liebe Leserinnen und Leser!

Die Sommerferien 2024 liegen hinter uns. Da gab es hoffentlich viel Zeit zum Abschalten und Energie auftanken, für tolle Erlebnisse mit der ganzen Familie und strahlende Gesichter. Für Groß und Klein können sechs Wochen schulfreie Zeit aber auch zur Zerreißprobe werden. Denn natürlich herrscht zuhause – insbesondere unter Geschwistern – nicht immer „Eitel Sonnenschein".
Was typische Anlässe für Streitigkeiten zwischen Kindern sind, welche Gefühle die Betroffenen dabei haben und wann und wie Erwachsene am besten in eine Auseinandersetzung eingreifen sollten, beleuchtet unser Artikel zum Thema „Streiten". Neben ein paar hilfreichen Buchtipps rund um dieses komplexe Thema listen wir Ihnen konkrete Anlaufstellen auf, falls Sie zur Lösung wiederkehrender Konflikte einmal professionelle Unterstützung benötigen sollten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern und einen entspannten September!
Ihr Klecks-Team

Inhalt

3 **Aktuelles**

9 **Öko? Logisch!**
Umweltverträglich und nachhaltig

11 **Streiten**
An selbstgelösten Konflikten wachsen

14 **Medientipps**
Bücher · App · Kino

16 **Ausflugstipp**
Erlebnispfade für große und kleine Entdecker

17 **Veranstaltungskalender**

22 **Veranstalter**

22 **Impressum**

23 **Rezepttipp**

Die nächste Klecksausgabe erscheint am 30. Oktober 2024:
» Haustiere
» Gesundheit

Die kleine Hexe trifft Vivaldi

Das Ensemble Tityre lädt am Sonntag, 29. September, ab 15 Uhr erneut zu „Die kleine Hexe trifft Vivaldi“ – einem wilden musikalischen Ritt für die ganze Familie durch drei märchenhafte Geschichten von Otfried Preußler – in das Theater Meppen ein. Wisst ihr, wo der kleine Wassermann lebt? Singt ihr mit uns ein Hexenlied und übt mit der kleinen Hexe das Hexen? Und wisst ihr, wie der Räuber Plotzenhotz wirklich heißt? Wenn ihr mehr über Otfried Preußlers kleinen Wassermann, die kleine Hexe und den berühmten Räuber Lotzenpotz erfahren möchtet, seid ihr im Konzert- und Theaterstück vom Ensemble Tityre genau richtig! Das Programm ist für Kinder ab zwei Jahren geeignet.

›› Tickets u. Infos sind in der Geschäftsstelle der Theatergemeinde Meppen (Kirchstr. 1a, Meppen, Tel. 05931 153 378), der Tourist Information Meppen (Markt 4, Meppen), allen bekannten VVK-Stellen u. online unter www.theater-meppen.de erhältlich. www.ensembletityre.de. Veranstaltungsort: Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen. Veranstalter: Theatergemeinde Meppen e.V.

21. Internationales Fest der Puppen

Von Freitag, 13. September, bis Donnerstag, 19. September, veranstaltet das TPZ Lingen zum 21. Mal das Internationale Fest der Puppen. Hochkarätige Künstler präsentieren zeitgemäßes Theater der Dinge, das sich zwischen traditionellem Figurenspiel, experimentellem Objekt- und Materialtheater sowie site-specific Performance bewegt und bieten dabei unterschiedliche Perspektiven, sich mit der Vergangenheit, dem Heute und dem aktuellen Weltgeschehen auseinanderzusetzen. Das Programm beinhaltet abwechslungsreiche Kinder- und Familienstücke, Aufführungen für Schulklassen und Kindergärten sowie Jugend- und Erwachsenenstücke. Dazu ein umfangreiches Rahmenprogramm und Aktionen im öffentlichen Raum.

›› Das ganze Programm findet sich unter www.tpzlingen.de

Kürbisleuchten

Der NABU Emsland/Grafschaft Bentheim lädt am Freitag, 25. Oktober, von 16 bis 18 Uhr zum Kürbisleuchten in den NABU-Garten am Calvinhaus in Lingen ein! Egal ob Grusel-Gesicht oder Spaßkopf – beim Kürbisschnitzen sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt! Zum Abschluss bringen alle Teilnehmer den Naturgarten mit den Kürbissen und einem gemütlichen Lagerfeuer zum Leuchten.

›› Kosten: 5 Euro pro Kürbis. Anmeldung unter Tel. 0160 6961750. NABU Emsland/Grafschaft Bentheim, Haselünner Straße 15, Meppen, www.nabu-emsland.de

JÖRN WANDREY
ERGOTHERAPIE & HANDREHABILITATION
Termine nach Vereinbarung
- Behandlung von Kindern und Erwachsenen
- Alle Krankenkassen
- Handtherapie
- Schienenbau
- Berufliche Wiedereingliederung
- Verhaltenstherapie

Herzog-Arenberg-Straße 62
49716 Meppen
Mobil 0170 7262544
Fon 05931 8884059
Fax 05931 8818370
Mail kontakt@ergo-wandrey.de
Page www.ergo-wandrey.de

Ergo+Lern
Praxis für Ergo- und Lerntherapie
Nina Köster-Schulte
❍ ERGOTHERAPIE
❍ LERNTRAINING
❍ NEUROFEEDBACK
Standort Haren
Emmelner Straße 37
49733 Haren
Tel.: (0 59 32) 99 61 96
Fax: (0 59 32) 99 61 97
Standort Berge
Tempelstraße 17
49626 Berge
Tel.: (0 54 35) 33 69-188
Fax: (0 54 35) 33 69-189
www.ergo-lern.com · info@ergo-lern.com

Musikalisches Märchen: Fredo und der Drache

Das musikalische Märchen „Fredo und der Drache“, gibt es am Freitag, 25. Oktober, um 16 Uhr im Theater an der Wilhelmshöhe zu sehen. Die Koproduktion der Musikbühne Mannheim e.V. und des Nationaltheaters Mannheim eignet sich für Kinder ab fünf Jahren. Ab 15.20 Uhr gibt es vorab eine musikalische Einführung im Foyer des Theaters. Und: Es dürfen vier Kinder eine kleine Statistenrolle übernehmen und somit die Produktion hautnah miterleben! Dafür sucht der FD Kultur ab sofort Schülerinnen und Schüler ab sieben Jahren, die mit auf der Bühne des Theaters stehen wollen. Für die Bewerbung ist eine kurze Info zu Namen, Alter und Kontaktdaten sowie eine Beschreibung, warum man mitmachen möchte, gewünscht (dies kann ein selbstgemaltes Bild, ein Video oder eine Beschreibung sein). Die Bewerbungsfrist endet am Montag, 30. September.

» **Kontakt: Fachdienst Kultur der Stadt Lingen (Ems), Wilhelmstraße 49, Lingen (Ems), Tel. 0591 9144 411, E-Mail: kulturamt@lingen.de**

Figurentheater für Kinder

In der Kinderkulturreihe „Kiki & Pupps“ stehen zwei Figurentheaterstücke auf dem Programm. **„Der Hoffnungsvogel“** wird am Sonntag, 29. September, ab 11 Uhr vom Figurentheater „Mensch, Puppe!“ im Professorenhaus Lingen aufgeführt. Das Figurentheater mit Musik nach dem Buch von Kirsten Boie ist für Kinder ab sieben Jahren geeignet. Am Sonntag, 27. Oktober, um 11 Uhr spielt das Figurentheater Neumond das Stück **„Humboldts kleine Naturkundestunde“**. Die abenteuerliche Forschungsreise mit Musik ist für kleine Theaterfreunde ab sechs Jahren.

» **Veranstaltungsort: Professorenhaus Lingen (Saal), Universitätsplatz 5, Lingen (Ems). Veranstalter: Theaterpädagogisches Zentrum der Emsländischen Landschaft e.V., Universitätsplatz 5-6, Lingen (Ems), www.tpzlingen.de**

Humboldts kleine Naturkundestunde

Das Figurentheater Neumond bringt am Samstag, 26. Oktober, ab 14 Uhr in der Kinderkulturreihe „Kiki & Pupps“ die abenteuerliche Forschungsreise „Humboldts kleine Naturkundestunde“ mit Musik für Neugierige ab sechs Jahren auf die Bühne im Fokus in Emsbüren. Unterricht findet heute im Theater statt! Herr Kruse ist zwar keine pädagogische Fachkraft, aber er ist früher als Schüler jahrelang zur Humboldtschule gegangen. Jetzt erfüllt er sich einen lang gehegten Traum und folgt den Spuren des weltberühmten deutschen Naturforschers Alexander von Humboldt und kann endlich Lehrer spielen!

» **Fokus, Schulstraße 6, Emsbüren.**

„Tag der Biokiste“

Am Sonntag, 8. September, findet beim Bioboten Emsland in Haren ein „Tag der Biokiste“ statt. Von 11 bis 17 Uhr öffnen die Bioboten ihre Hallentore und laden herzlich ein, hinter die Kulissen zu schauen und die regionalen Bio-Erzeuger kennenzulernen. Natürlich gibt es auch ein spannendes Programm mit Hüpfburg, Kinderschminken, Gewinnspiel und jede Menge leckere Bio-Snacks.

» **Biobote Emsland GmbH & Co. KG, Zeissstraße 18, Haren (Ems), Tel. 05932 9949021, www.biobote-emsland.de**

Buggyfit-Kurse in Lingen

Junge Mütter, die Sport treiben wollen, stehen häufig vor einem Problem: Wer passt in dieser Zeit auf ihr Baby auf? Dieses Problem möchte Janine Fastabend in Lingen lösen: Ab Oktober bietet sie Buggyfit-Kurse für Mutter und Kind an. Dieses neue Angebot startet am Mittwoch, 2. Oktober. Anschließend finden die Kurse jeden Mittwoch um 9.30 Uhr am Dieksee statt. Mütter können für die Teilnahme Einzel-, Sechser- oder Zehnerkarten kaufen. Zudem erhält jede Teilnehmerin eine Gratisstunde, um zu schauen, ob ihr der Kurs zusagt.

» **Infos Instagram. Dort sind auch Anmeldungen möglich. Janine Fastabend, Tel. 0160 5614006.**

Bilderbuchkinos im Oktober

Am Mittwoch, 23. Oktober, gibt es ab 16 Uhr das Bilderbuchkino **„Dr. Brumm geht baden“** in der Stadtbibliothek Lingen vorgelesen und auf großer Leinwand zu sehen. Anschließend gibt es ein Bastelangebot. **„Lieselotte hat Langeweile“** steht am Mittwoch, 30. Oktober, um 16 Uhr auf dem Bilderbuchkinoprogramm. Beide Geschichten eignen sich für Drei- bis Sechsjährige. Im Anschluss wird gebastelt.

» **Die Teilnahme ist kostenlos. Stadtbibliothek Stadt Lingen, Karolinenstraße 10, Lingen, Telefon 0591 916710, www.lingen.de**

21. Korn- und Hansemarkt in Haselünne

Unter dem Motto „Liebe, Lust und Laster“ begrüßt der Historische Korn- und Hansemarkt Haselünne e.V. von Freitag, 13. September, bis Sonntag, 15. September, alle Gäste auf dem bekannten Mittelaltermarkt und fordert Groß und Klein zum Staunen und Mitmachen auf. Besucher werden animiert, sich auf vielerlei Art und Weise kurzweilig am historischen Marktgeschehen zu beteiligen, z.B. durch Seife sieden, Kerzen ziehen, Töpfern, Bogen schießen oder Brot backen. Zu Beginn der Markttage gibt es am Freitag ab 17 Uhr einen großen Festumzug durch die Straßen der geschmückten Hase-Stadt. Auf dem Marktgelände im Herzen der Stadt, das durch mehr als 200 historische Marktstände, Fahrgeschäfte und Verpflegungsstände mit Leben gefüllt ist, werden die Teilnehmer in die „gute alte Zeit“ zurückversetzt und können das bunte Markttreiben aktiv miterleben.

» **Weitere Infos unter www.korn-und-hansemarkt.de**

Neue KEB-Angebote

Die KEB Emsland Süd bietet folgende Kurse an: Der Kurs **„Booster dein Immunsystem – Fit durch die dunkle Jahreszeit“** am Mittwoch, 4. September, von 19 bis 21.15 Uhr findet im Jugendheim/Pfarrzentrum Darme statt (Kosten: 18,50 Euro). Am Donnerstag, 19. September, geht es von 19.30 bis 21.45 Uhr um das Thema **„Allergisch – und jetzt?“**. Das Angebot kostet 18,50 Euro und findet im Familienzentrum Alte Amtsvogtei in Emsbüren statt. **„Einen Vormittag auf dem Bauernhof“**, nämlich dem Biohof Hoffrogge in Spelle, können Kinder und Eltern/Großeltern gemeinsam am Samstag, 28. September, von 10 bis 13 Uhr verbringen (Kosten: 30 Euro pro Eltern/Großeltern u. Kind-Gespann). In der Oberschule Spelle wird am Samstag, 26. Oktober, von 10 bis 13 Uhr der Kurs **„Heute schwingen Papa/Opa und ich die Kochlöffel!“** angeboten. Ein Kochkurs-Erlebnis für Vater/Opa und Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren (Kosten: Pro Vater/Opa u. Kind-Gespann 30 Euro, jedes weitere Kind 10 Euro).

›› **Infos und Anmeldung: KEB Emsland Süd, Gerhard-Kues-Str. 16, Lingen, Tel. 0591 6102-252, www.keb-lingen.de**

Gemeinsam schnitzen

Das Familienzentrum SG Lengerich bietet am Samstag, 7. September, von 10 bis 11.30 Uhr den Kurs „Schnupper-Schnitzen mit Papa (Opa)“ an, bei dem die wichtigsten Schnitzregeln erklärt werden.

›› **Kosten: 15 Euro Eltern-Kind-Paar. Veranstaltungsort: Winkel 29 (Schulstraße 29, Bawinkel). Anmeldung: Familienzentrum SG Lengerich, Tel. 0160 97321732, E-Mail: fz-kita-bawinkel@t-online.de**

Improtheater „Räubertochter küsst Froschkönig“

Am Sonntag, 27. Oktober, gibt es um 11.15 Uhr das Improvisationstheater „Räubertochter küsst Froschkönig“ für Menschen ab vier Jahren mit der „Compania t“ im Gemeindezentrum in Salzbergen zu sehen und erleben. Nach den Vorgaben aus dem Publikum erfinden die erfahrenen Schauspieler Geschichten, Szenen oder Lieder. Die Geschichten der „Geschichtenfinder“, die in der Interaktion mit den Zuschauern dargestellt werden, sind einmalig!

›› **Gemeindezentrum, Kirchplatz 8a, Salzbergen**

Kinderfestival Herzlake

Das 31. Kinderfestival findet am Sonntag, 1. September, ab 14 Uhr auf dem Neuen Markt in Herzlake statt. Das Festival bietet ein abwechslungsreiches Programm, das von Karussells, einer Aussichtsgondel über Hüpfburgen, Clown-Darbietungen und Tanzvorstellungen reicht. Auftreten werden u.a. Nils Mechlinski und Petra Appeldorn und dazu gibt es jede Menge Spiel und Spaß für Klein und Groß. Vorab startet ab 11.30 Uhr der 21. Herzlaker Knirpslauf.

FREDO und der Drache

Ein musikalisches Märchen für Menschen ab 5 Jahren
Fr., 25. Oktober 2024, 16 Uhr im Theater an der Wilhelmshöhe

Informationen und Tickets
für diese und weitere Veranstaltungen erhalten Sie unter www.lingen.de/theater
oder in der Tourist-Info (Neue Str. 3A, 49808 Lingen), telefonisch unter 0591 9144-144

Hier online buchen:

Petterson zeltet

Findus, der Kater vom alten Petterson, hat noch nie in einem Zelt geschlafen. Klar, dass er endlich mal ausprobieren muss, wie das ist! Das Theaterensemble Wittener Kinder- und Jugendtheater führt das Stück „Petterson zeltet“ am Donnerstag, 24. Oktober, um 16 Uhr im Kulturzentrum Fokus in Emsbüren auf.

›› Karten sind für 8,50 Euro im iPunkt erhältlich. Kulturzentrum FOKUS, Schulstraße 6-7, Emsbüren, Tel. 05903 7036966.

Herbstferien-Angebote der VHS Meppen

Die VHS Meppen bietet in den Herbstferien Kurse auf dem Kossehof für Kinder an. Am Samstag, 5. Oktober, geht es ab 10 Uhr **„Rund um Tiere, Hege und Jagd“**. Das Infomobil der Jägerschaft Meppen kommt mit über 70 präparierten Tieren der heimischen Fauna auf den Kossehof. Für Kids zwischen sechs und 13 Jahren. **„Was uns die Natur alles bietet“** das können Kinder von sechs bis zehn Jahren am Dienstag, 15. Oktober, ab 10 Uhr auf dem Kossehof herausfinden. Teilnehmer im Alter von sechs bis zehn Jahren können am Mittwoch, 16. Oktober, auf dem Hof in Meppen einiges entdecken! **„Auf den Spuren der Tiere im Herbst“** heißt das Angebot, das um 10 Uhr startet.

›› Volkshochschule Meppen gGmbH, Freiherr-vom-Stein-Straße 1, Meppen, Tel. 05931 9373-0, www.vhs-meppen.de

Kunsthandwerkermarkt in den Emslandhallen

Am Sonntag, 13. Oktober, findet der große Kunsthandwerkermarkt in den Emslandhallen in Lingen statt. Von 11 bis 18 Uhr können Besucher über 100 Ausstellern über die Schulter schauen. Der Eintritt beträgt 5 Euro, für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei.

›› Emslandhallen Lingen, Info Tel. 05481 6358 oder www.veranstaltungsbuero-grawe.de

Neue Paw Patrol Liveshow

„PAW Patrol Live!” ist zurück – und zwar mit der neuen Liveshow „Das große Piratenabenteuer“! Am Freitag, 11. Oktober, sind die Darsteller zu Gast in der EmslandArena in Lingen und präsentieren um 9.30 Uhr, 13 und 16.30 Uhr die neue action- und energiegeladene Live-Theateraufführung mit jeder Menge Musik und Spaß. Die rund einstündige Aufführung bietet mitreißende Musik und eine abwechslungs- und lehrreiche Geschichte.

›› Tickets erhältlich über www.eventim.de. EmslandArena, Lindenstrasse 24a, Lingen (Ems).

„Mahlzeit“ zum Erntedanksonntag

Am Erntedanksonntag, am 6. Oktober, lädt das Museumsdorf Cloppenburg von 11 bis 18 Uhr zur Erntedank-Veranstaltung „Mahlzeit“ ein. Dieses Mal stehen Kürbisse im Mittelpunkt. Es findet ein Riesenkürbiswettbewerb statt, Mühlen und Erntemaschinen werden vorgeführt und Mitmachaktionen angeboten.

›› Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße 6, Cloppenburg, www.museumsdorf.de

Tabaluga und Lilli – das Musical

„Tabaluga und Lilli“ wird in einer märchenhaften Musical-Fassung für die ganze Familie am Sonntag, 20. Oktober, um 16 Uhr im Theater Meppen aufgeführt. Liebevolle Kostüme und innovative Bühnenbilder erwecken die Welt des kleinen Drachen zum Leben. Mit dabei sind natürlich die bekannten Hits von Peter Maffay und bieten beste Musical-Unterhaltung für Jungs und Mädchen ab vier Jahren und alle, die das Kind in sich noch einmal zum Leben erwecken wollen.

›› Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen, Tel. 05931 153 378, www.meppen-theater.de

Weltkindertagsfest in Haren

Kinder haben Rechte! Am Sonntag, 29. September, wird von 14 bis 17 Uhr das Weltkindertagsfest in Haren gefeiert. Ein buntes Programm auf und vor der großen Bühne auf dem Neuen Markt lädt Kinder und Familien zum Mitmachen und Mitfeiern ein. U. a wird der Kinderliedermacher Christian Hüser mit von der Partie sein. Neben kreativen und sportlichen Mitmach-Stationen für die Kleinen können sich Erwachsene über das Angebot für Kinder und Jugendliche in Haren informieren.

›› Veranstaltungsort: Rathaus Haren, Neuer Markt 1, Haren (Ems).

Dschungelbuch – das Musical

Turbulente Dschungel-Action über Freundschaften, die Grenzen überwinden: Im Musical „Dschungelbuch“ erwacht der Urwald zum Leben. Mogli und seine tierischen Freunde nehmen Klein und Groß mit auf eine abenteuerliche Reise. Eigens komponierte Musicalhits, Spannung und Humor sorgen für ein unterhaltsames Live-Erlebnis für die ganze Familie! Am Sonntag, 6. April 2025, ab 15 Uhr gastiert das Theater Liberi mit seinem Dschungelbuch-Musical im Theater der Stadt Diepholz. Mit großem Herz und viel Temperament setzt das Theater Liberi den zeitlosen Bestseller von Rudyard Kipling über das mutige Findelkind und den Dschungelbuch-Liebling Balu neu in Szene. Ein beeindruckendes Bühnenbild, farbenfrohe Kostüme und engagierte Musicaldarsteller hauchen dem Dschungel Leben ein. Musikalisch wird dem Publikum einiges geboten: eine groovende Affenbande, Shir Khan als König des Rock ‘n‘ Roll und ein funkiges Finale, abgerundet durch rasante Choreografien! Für Kinder ab vier Jahren.

›› Tickets und Infos unter www.theater-liberi.de

Kurse für junge Eltern

Die Volkshochschule Meppen bietet im Oktober folgende Kurse für Eltern an: **„Elternabend - Montessori Pädagogik“** steht am Mittwoch, 23. Oktober, von 18 bis 20.15 Uhr auf dem Programm. Eltern erhalten an diesem Elternabend einen Einblick was Montessori Pädagogik in der Begleitung von Kleinkindern im Alter von ein bis sechs Jahren bedeutet und wie sie diese in ihrem Leben umsetzen können (Anmeldeschluss Mittwoch, 9. Oktober). Am Donnerstag, 24. Oktober, heißt es von 9 bis 12 Uhr **„Schlaf DURCH Baby“**. Egal ob ein Baby im Elternbett schläft oder Eltern sich Gedanken über das nächtliche Stillen machen, in diesem Workshop finden sie Antworten und wertvolle Tipps, um den Schlaf ihres Babys und damit ihren eigenen Schlaf zu verbessern (Anmeldeschluss Donnerstag, 10. Oktober).

›› Volkshochschule Meppen gGmbH,
Freiherr-vom-Stein-Straße 1, Meppen,
Tel. 05931 9373-0, www.vhs-meppen.de

Theater für die Kleinsten

Im hASETOR Kulturforum in Haselünne zeigt das „Theater Tüte“ am Sonntag, 29. September, ab 15 Uhr das Stück „Inga-Lills Kulturtasche“ für Kinder ab zwei Jahren. Aus ihrem Koffer zaubert Inga-Lill ein faszinierendes Schweden auf die Bühne. In Volkstänzen und Liedern zum Mitsingen zeigt sie großen und kleinen Theaterfans, wie bunt ihre Heimat ist. Doch in Inga-Lills Reisekoffer stecken noch mehr Erzählungen und Objekte aus aller Welt! Beliebte Kindergeschichten Schwedens treffen auf Berichte von afrikanischen Safaris, russischen Matroschkas und einer bunten Fahnenparade.

›› Eintritt 5 Euro. hASETOR Kulturforum e. V., Hasestraße 22, Haselünne, Tel. 05961 957923, www.hasetor.de

Musical „Die Schöne und das Biest“

In seinem Musical-Highlight „Die Schöne und das Biest“ erzählt das Theater Liberi eindrucksvoll die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen mit Witz und Emotion in die Welt dieses bezaubernden Märchens – ein Live-Erlebnis für die ganze Familie! Das Theater Liberi präsentiert das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen und unterhaltsamen Fassung. Das Ensemble begeistert mit abwechslungsreichen Choreografien zu romantischen Balladen und poppigen Songs mit Hitpotenzial. Auf der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse. Das Musical„Die Schöne und das Biest“ eignet sich für Kinder ab vier Jahren. Aufführungen finden statt am Donnerstag, 12. Dezember, und Freitag, 13. Dezember, jeweils um 16 Uhr im Konzert- und Theatersaal in Nordhorn; am Montag, 6. Januar 2025, um 16 Uhr in der Stadthalle Rheine; Donnerstag, 23. Januar 2025, um 16 Uhr im Theater in Meppen und am Sonntag, 9. Februar 2025, um 15 Uhr im Theater an der Wilhelmshöhe in Lingen.

›› Ticketvorverkauf und Infos unter www.theater-liberi.de

Das Dschungelbuch-Musical

Das Musical-Ensemble des Theaters Lichtermeer gastiert am Samstag, 26. Oktober, um 15 Uhr mit „Das Dschungelbuch“, dem Musical für die ganze Familie, in der Stadthalle Rheine. In seiner fantastischen Version erzählt das Theater Lichtermeer die abenteuerliche Geschichte des kleinen Mogli, der als Menschenkind von Wölfen im indischen Dschungel großgezogen wurde. Begleiten Sie das Musical-Ensemble auf eine abenteuerliche Reise, humorvoll gespielt und gemischt mit Tanz und Gesang, verfeinert mit fantasievollen Schattenspielen und Handpuppen. Empfohlen für Zuschauer ab vier Jahren.

›› Weitere Infos und Tickets unter www.theaterlichtermeer.de. Veranstaltungsort: Stadthalle Rheine, Humboldtplatz 10, Rheine.

Familienaktionen im Moormuseum

Das Emsland Moormuseum Geeste bietet im Oktober zwei Familienaktionen an. Am Sonntag, 20. Oktober, startet um 13 Uhr die **„Moorwanderung für Familien“**. Die etwa sechs Kilometer lange Familienwanderung vom Emsland Moormuseum zur Aussichtsplattform Geestmoor und zurück dauert etwa vier Stunden. Um Anmeldung wird gebeten. **„Halloween im Moor“** heißt es am Sonntag, 27. Oktober von 11 bis 17 Uhr! An diesem Tag erwartet die Besucher ein buntes Herbstprogramm im Moormuseum. Rund um den Siedlerhof erwachen die Museumsgeister mit verschiedenen Angeboten zum Basteln und Ausprobieren. Wer traut sich ins herbstliche Moor, über wankende Wege bei herbstlichem Nebel?

›› Emsland Moormuseum Geeste, Geestmoor 6, Geeste, www.moormuseum.de

Lichterfest an der Koppelschleuse

Mit einem neuen Programm bietet das elfte Lichterfest an der Koppelschleuse in Meppen am Freitag, 20. September, von 19.30 bis 23 Uhr ein besonderes ästhetisches Erlebnis. Der Meppener Kunstkreis zeigt Lichtkunst und Projektionen im Kunstzentrum Koppelschleuse und Schüler und Dozenten der Kunstschule werden mit Lichtobjekten und -kunstwerken den Weg durch den Park gestalten. Zudem sind Darbietungen, wie z. B. ein Beitrag mit Lichtkunst des Meppener Kunstkreises aus der Mixed-Media-Arbeitsgruppe geplant. Um 21.30 Uhr gibt es auf der Wiese im Park den spektakulären Feuerzauber vom Zirkus Lavawusch zu bestaunen. Höhepunkt des Lichterfestes soll die Gestaltung des Areals an der Koppelschleuse durch die Agentur LaTanza aus Bremen sein. Die Gastronomie übernimmt das inklusive Café an der Koppelschleuse und der Biergarten der Jugendherberge.

Naturerlebnisse für Familien

„Wo das Moor lebendig wird – Naturerlebnis auf der Theikenmeer-Runde“ heißt die Führung, die am Sonntag, 8. September, von 9.30 bis 13 Uhr stattfindet. Einmal das gesamte Naturschutzgebiet „Theikenmeer und Moorwiesen am Theikenmeer“ umrunden und entdecken, wo das Moor wieder wächst! In Begleitung des Natur- und Landschaftsführers Reinhold Stehr geht es nach dem Besuch der Natur- und Geoparkstation Theikenmeer auf den Hümmling-Pfad. Der Weg führt zum Bernhard-Grzimek-Turm und Aussichtshügel Moorwiesen.

Am Sonntag, 6. Oktober, heißt es ab 9.30 Uhr **„Herbstliches Naturerlebnis auf der Theikenmeer-Runde“.** Gerade im Herbst ist das Naturschutzgebiet Theikenmeer ein idealer Beobachtungsplatz für nordische Wasservögel auf ihrem Weg in die Winterquartiere. Eine Wanderung zu verschiedenen Aussichtspunkten, die weite Blicke über das Theikenmeer und die Moorflächen bietet.

›› Treffpunkt jeweils Natur- und Geoparkstation Theikenmeer (Sögeler Str./P-Theikenmeer, Werlte). Kosten: 5 Euro pro Person, Kinder frei. Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und evtl. Fernglas empfohlen. Anmeldung unter Tel. 0170 868 59 59, E-Mail: reinhold.stehr1@ewe.net

Öko? Logisch!

Geschäft für nachhaltige Kindermöbel und Spielzeug in Lingen

Alles, was das Kinderherz begehrt, ist hier erhältlich. Oh, wie schön! bietet eine große Auswahl an giftfreien Kindermöbeln, aus nachhaltiger Forstwirtschaft, die sich den veränderten Bedürfnissen der Kinder anpasst. Langlebiges Spielzeug, welches die Kreativität der Kleinen fördert und gleichzeitig pädagogisch wertvoll und ein altersgerechter Spielspaß ist, ist ebenfalls im Angebot. Lieferanten wie TEAM7, Little Dutch, Sebra sind einige der geführten Herrsteller.

Oh, wie schön / RUTH MACHT RAUM
Ruth Augustin-Heine, Wohnberatung + Homestaging
Burgstraße 5, Lingen
Tel. 01575 1234392, www.ruthmachtraum.de

Öko? Logisch!

In einer Welt voller Herausforderungen gewinnen Bio-Lebensmittel immer mehr an Bedeutung. Sie werden ohne synthetische Pestizide, Herbizide, chemische Düngemittel oder gentechnisch veränderte Organismen angebaut. Stattdessen setzen wir auf nachhaltige Methoden wie Kompostierung und Wassermanagement, um die natürliche Vielfalt zu schützen und den Boden zu regenerieren.

Chemikalien meiden und Artenvielfalt erhalten: Bio-Lebensmittel tragen zur Erhaltung der Artenvielfalt bei, indem sie schädliche Chemikalien vermeiden und natürliche Lebensräume bewahren. Sie fördern gesunde Böden, die dem Klimawandel entgegenwirken, und sind reich an Nährstoffen, frei von Pestizidrückständen.

Bio-Anbau ist Handarbeit: Im Bio-Anbau ist Handarbeit unverzichtbar. Unkräuter, Schädlinge und Krankheiten werden manuell kontrolliert. Die sorgfältige Bodenpflege erfordert manuelle Bearbeitung, Kompost und Gründüngung. Diese intensive Pflege stärkt die Beziehung zu den Pflanzen und garantiert gesunde, nachhaltige Ernten.

Verbraucher*innen wertschätzen Bio: Dank der Unterstützung bewusster Verbraucher*innen, die den schonenden Anbau schätzen, können wir gesundes, nachhaltiges Obst und Gemüse anbieten. Bio? Logisch

Die Gemüsegärtner
www.die-gemuesegaertner.de

Öko? Logisch! Vor allem beim Essen

Als Eltern möchten wir nur das Beste für unsere Kinder. Doch was bedeutet das wirklich? Ökologisch erzeugte Lebensmittel sind ein guter Anfang. Warum? Ganz einfach: Bio-Obst und -Gemüse wachsen ohne synthetische Pestizide oder Kunstdünger heran. Das bedeutet weniger Schadstoffe auf den Tellern unserer Kinder und mehr Nährstoffe in ihrem Essen – genau das, was kleine Körper brauchen, um gesund aufzuwachsen.

Doch es geht nicht nur darum, was in den Körper unserer Kinder kommt. Es geht auch um die Welt, die wir ihnen hinterlassen. Indem wir uns für regionale und saisonale Bio-Produkte entscheiden, die direkt vom Erzeuger in unsere Bio-Kisten wandern, reduzieren wir unseren ökologischen Fußabdruck erheblich. Kurze Wege, keine Umwege über Zwischenhändler oder lange Lagerzeiten – das bedeutet weniger CO_2-Ausstoß und mehr Frische. Gleichzeitig unterstützen wir die heimische Landwirtschaft, die für gesunde Böden und sauberes Wasser sorgt – Ressourcen, die unsere Kinder auch in Zukunft dringend brauchen werden.

Unsere Bio-Kisten bringen all diese Vorteile direkt vor Deine Haustür. Öko ist also nicht nur eine Entscheidung für heute, sondern eine Investition in die Zukunft unserer Kinder. Denn wenn wir jetzt bewusst handeln, können wir ihnen eine Welt hinterlassen, in der sie gesund und glücklich leben können. Und ehrlich – was könnte logischer sein, als ihnen eine gesunde, intakte Umwelt zu hinterlassen?

Biobote Emsland
info@biobote-emsland.de
www.biobote-emsland.de

DE-ÖKO-006

VOM BIO-ACKER
IN DEINE KÜCHE

Voll Bio. Voll lecker. Voll nachhaltig.
Mit uns das Beste aus der Region und
vieles mehr bequem und unkompliziert
nach Hause liefern lassen. Unverpackt
und ohne Lebensmittelverschwendung.

Sicher dir 10% Kennenlern-Rabatt auf
deine erste Bestellung mit dem Code:
BIOKLECKS10

BIOBOTE
BIOBOTE-EMSLAND.DE

An selbstgelösten Konflikten wachsen

Wann sollten Erwachsene in Streit zwischen Kindern eingreifen?

Die meisten Eltern kennen sie zu Genüge: Machtkämpfe zwischen Geschwistern, Streitsituationen im Kindergarten oder Mobbing in der Schule. Die Anlässe für Konflikte können so gewichtig wie nichtig sein. Manche können Kinder alleine lösen, bei anderen benötigen sie zur Klärung eine gute Begleitung durch Erwachsene.

Kinder streiten sich um Spielzeug, darum, wer mitspielen darf und wer beim Familienausflug als Erster vorausläuft. Diese und ähnliche Alltagskonflikte zwischen Geschwistern oder Spielkameraden sind ein wichtiger Motor sozialer Entwicklung. Oft sind die Streitigkeiten zwischen Kindern von emotionalen Elementen begleitet. Erst ab einem Alter von circa drei Jahren entwickeln Kinder die Fähigkeit zur Empathie und verstehen emotionale Reaktionen anderer Personen.

Die Grundlagen zur Konfliktlösung werden in der Regel zuhause gelegt. Positives Vorleben in der Familie ist darum ein großer Baustein. Angesichts ausgeweiteter Betreuungszeiten in den Kitas werden sozial-emotionale Kompetenzen aber auch immer häufiger dort erlernt.

Ein praktisches Beispiel für eine häufig angewendete, positive Konfliktkultur ist „Das Palaverzelt“. Hinter diesem Begriff steckt ein Konfliktlösungsritual, das zwischen 2007 und 2009 von Prof. Dr. Ansgar Marx, Leiter des Institut für Konfliktlösungen (iko), Braunschweig/Wolfenbüttel, einem Team aus Kitaleiter*innen, Erzieher*innen sowie Studierenden der Ostfalia Hochschule speziell für Kitas und Grundschulen entwickelt wurde.

Mit spielerischen Elementen üben fünf bis zehnjährige Kinder im Palaverzelt Streite selbstbestimmt zu lösen. Ziel des Programms ist es, pädagogischen Fachkräften eine einfache, schnell erlernbare Methode an die Hand zu geben, um auf Konfliktsituationen zwischen Kindern konstruktiv reagieren zu können. Die Kinder wiederum erlernen ein Modell, das sie befähigt, eigene Gefühle auszudrücken, die eigenen Bedürfnisse und die des anderen Kindes ernst zu nehmen und selbständig eine Lösung zu entwickeln.

Als unterstützendes Mittel für Schulmeditation wurde auch der Konfliktlösungsteppich „Friedensbrücke David“ konstruiert. Auf ihm können sich Kinder nach einem Streit Schritt für Schritt einander annähern. Unter Anleitung wird ihnen ermöglicht, das Konfliktereignis aus dem Blickwinkel des anderen zu sehen, was die Entwicklung von Verständnis und Empathie fördert.

„Ein in Beratungsstellen häufig genutztes Instrument zur Konfliktlösung mit älteren Jugendlichen und Erwachsenen ist außerdem das Genogramm. Bei diesem Blick in die Familiengeschichte und weiteren Methoden geht es weniger um fertige Lösungen, als vielmehr darum, sein eigenes Verhalten besser zu verstehen und um Handwerkszeug für lebenslang anwendbare Strategien“, schildert Petra Buderath, Leiterin der Fami-

lien- und Erziehungsberatung im Integrativen Beratungszentrum der Diakonie Stadt und Land Osnabrück mit Sitz in Melle.

Welchen Streit können und sollten Kinder selber lösen?

Olaf Düring, Diplom-Psychologe und Leiter der Familienberatungsstelle des AWO Kreisverbands für die Region Osnabrück an der Schlossstraße betont: „Auf diese Frage gibt es keine allgemeingültige Antwort oder Faustregel. Da jeder Konflikt anders gelagert ist, ist bei dem Für und Wieder in eine Situation einzugreifen häufig Intuition gefragt".
Generell gesprochen glaubt Düring, dass Kindern heutzutage aus Angst und Sorge der Eltern seltener als früher zugetraut wird, eigene Lösungen zu finden. Doch wenn schon harmlose Auseinandersetzungen unterbunden werden, können Kinder immer weniger Routine entwickeln, wichtige Signale zu üben. „Das ist schade, schließlich wachsen wir mit jeder selbstgefundenen Konfliktlösung."

Bei welchem Streit und wie sollten Erwachsene eingreifen?

An der Wand im Beratungszimmer des erfahrenen Psychotherapeuten für Kinder, Jugendliche und Familien hängt ein Schwarz-Weiß-Foto mit dem Titel: „The Dirty Dozen" (Das dreckige Dutzend). Darauf zu sehen sind zwölf in einer Reihe sitzende, schelmisch lachende Kinder mit schmutzigen Fingern und Füßen. Einer der Jungen hält einen Baseballschläger in der Hand. Diese (noch) friedliche Szenerie passt gut zum Thema. „Eingreifen sollten Erwachsene natürlich immer dann, wenn bestimmte Grenzen überschritten werden. Sprich, wenn eine Situation eskaliert – zu verletzend, zu gewalttätig, zu destruktiv wird." Ein entscheidender Punkt zur Restriktion sollte der Schutz des Schwächeren sein. Einer akuten Trennung der Streitparteien sollte jedoch immer eine Nachbearbeitung folgen."
Bei Streitereien zwischen Geschwistern sollten sich Eltern jedoch nicht dazu verleiten lassen, sich generell auf die Seite des jüngeren Sprosses zu schlagen. Nicht selten wissen auch die Zweitgeborenen ziemlich genau, welchen „Knopf" sie beim älteren Geschwisterkind zu drücken haben, um eine bestimmte Reaktion zu provozieren, die dann von den Erwachsenen wahrgenommen wird.

Lösungswege zur Streitnachbearbeitung

Entscheiden sich Erwachsene dafür, in einen Streit einzugreifen, sollten sie sich ausreichend Zeit nehmen, um den Kindern bei der Konfliktlösung zu helfen. Basis dabei sollte es sein, allen beteiligten Parteien aufmerksam zuzuhören, ihnen respektvoll zu begegnen und den Kontext offen und wertfrei zu hinterfragen.
Um einen Konflikt zu verstehen, können die Symptome bei der Streitnachbearbeitung je nach Situation entweder in einem Einzel- oder in einem Gruppengespräch beleuchtet werden. Dabei gilt es zu klären, was der Anlass für die Auseinandersetzung war und wie sich das jeweilige Kind in dieser Situation gefühlt hat. Auf der einen Seite gilt es also für Erwachsene, in der Klärungssituation jedes Kind zu sehen. Auf der anderen Seite sollten die Kinder lernen, dem Gegenüber zuzuhören und seine Sicht der Dinge auszuhalten.
„Anstatt als Erwachsene von oben herab den Richter oder Polizisten zu spielen, sollten wir die betroffenen Kinder motivieren bei der Konfliktlösung selbst in die Arbeit zu kommen", empfiehlt Petra Buderath. Die Diplom-Psychologin und ihr Kollege Sebastian Niehaus (Erziehungswissenschaftler, Soziologe M.A.) empfehlen zwischen dem Herbeiführen der Klärungssituation und dem hitzigen Geschehen einen gewissen zeitlichen Abstand zu schaffen. Warum das zielführend ist, bringt Olaf Düring bildlich auf den Punkt: „Während das Adrenalin frei im Körper rumtanzt sind höhere kognitive Funktionen blockiert. Die direkt bohrende Frage nach dem ´Warum´ führt im Erregungsmoment oft nicht weiter."
Wurde ein Streit konstruktiv beleuchtet, können Erwachsene den Kindern Lösungsvorschläge machen. Teilungsmuster anzuregen wäre einer davon: „Erst hat der Ben die Bauklötze zum Spielen und Du die Eisenbahn, anschließend könnt ihr ja tauschen." Auch Wiedergutmachungsideen kann man entwickeln. Gemeinsam mit den Kindern gelingt das am besten – schließlich haben diese ein ausgeprägtes Bedürfnis nach Gerechtigkeit, dass genetisch tief in allen Menschen verankert ist.
„Ein weiteres hilfreiches Vorgehen für Eltern nach einem Streit des Kindes, ist ein Emotionscoaching – angelehnt an das „Kinder im Blick"-Konzept – mit dem Kind. Ich nehme mir die Zeit und den Raum für mein Kind, wende mich ihm mit voller Aufmerksamkeit zu. Gebe den Gefühlen meines Kindes Raum und versuche sie zu erkennen und zu benennen. Ich erforsche achtsam die Situation und fasse zusammen, was ich verstanden habe und helfe im letzten Schritt meinem Kind selbst eine Lösung zu finden", empfiehlt Marc Burrichter, Dipl.-Pädagoge und Leiter der Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung (efle) im Bistum Osnabrück/Psychologische Beratungsstelle am Straßburger Platz.
Das Reflektieren der Motive für einen Streit ist dennoch oft nicht einfach. Manchmal ist eine Veränderung im Familiensystem der Schlüssel für ein plötzlich auftretendes Konfliktverhalten. Wenn beispielsweise ein zuvor recht unauffälliges Kind auf einmal immer wieder Sachen kaputt macht oder zu scheinbar nicht regulierbaren Wutanfällen (Aggression) oder zu Rückzug (Regression) neigt, kann das die Reaktion z.B. auf eine Geburt, Trennung/Scheidung, Krankheit, Abschied, Tod oder Trauer sein.
„Nicht selten zeigt sich negatives Verhalten nur zuhause. Denn: Insbesondere da, wo sich Kinder sicher fühlen, testen sie Grenzen aus. Familie ist der Ort, wo Kinder sich ausprobieren und lernen können. Eigentlich ist das als Kompliment an die Eltern zu sehen", betonen Buderath und Niehaus.

Streitkultur in unterschiedlichem Alter

Insbesondere die Ankunft eines jüngeren Geschwisterkindes kann die Welt von Kindern in den ersten Wochen und Monaten ganz schön auf den Kopf stellen. Um die Verlustängste der Erstgeborenen aufzufangen, können manchmal kleine Stellschrauben helfen: „Das kann die Reduzierung der Arbeitszeit des vorrangig erziehenden Elternteils oder der Betreuungszeiten des älteren Kindes in der Kita sein. Auch Rituale, kleine Aufmerksamkeiten, Exklusivzeiten oder bewusst kommunizierte Extras wie „Ich bringe jetzt Deine kleine Schwester ins Bett, dafür darfst Du noch etwas wach bleiben und spielen", können laut Dipl.-Psychologe Olaf Düring etwas Entspannung bringen.

Mit zunehmendem Alter der Kinder rücken Rivalitäten in der Schule (Mobbing) in den Mittelpunkt. Auch wenn ältere Geschwister auf einmal zuhause mehr Privatsphäre einfordern und Jüngere neugierig an der Zimmertür lauschen, ist fast schon vorprogrammiert, dass zwischen Geschwistern die Fetzen fliegen. Mancher sich anbahnender Konflikte lässt sich jedoch mit entsprechender Achtsamkeit präventiv abfedern.

Buchtipps der befragten Erziehungsexperten

Gefragt nach Buchtipps mit praktischen Beispielen zum Thema Streit/Konfliktlösung empfehlen die von uns befragten Experten das Grundlagenwerk „Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens“ von Marshall B. Rosenberg. Als Erziehungsleitlinie für Konflikte zwischen Eltern und Kindern kann auch der Eltern- und Erziehungsratgeber „Neue Autorität: Das Geheimnis starker Eltern“ von Haim Omer und Philip Streit wertvolle Impulse geben.
Zudem kann die Spiegel-Bestseller-Reihe „Das gewünschteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn“ von Danielle Graf und Katja Seide Eltern in verschiedenen Erziehungsphasen (vom Babyalter, über die Trotzphase bis hin zu 5 bis 10-Jährigen und dem Aspekt der „Entthronung“ des erstgeborenen Kindes) hilfreich zur Seite stehen.
Wenn Erwachsene das Gefühl haben, beim Lösen familiärer Konflikte professionelle Hilfe zu benötigen, sollten sie nicht zögern, bis die Spitze erreicht ist. Alle Familienberatungsstellen in der Region Osnabrück/Emsland beraten Menschen unabhängig ihrer Religion und Nationalität streng vertraulich und kostenfrei bei allen offenen Erziehungsfragen.

Johanna Kollorz

Info-Box Anlaufstellen:

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück (efle)
Psychologisches Beratungszentrum für Eltern, Kinder und Jugendliche; Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Bernd-Rosemeyer-Straße 5, 49808 Lingen,
Telefon 0591 4021, Mail: lingen@efle-bistum-os.de
Beratungsstelle Meppen: Versener Straße 30, 49716 Meppen,
Telefon 05931 12050, Mail: meppen@efle-bistum-os.de
Beratungsstelle Papenburg:
Hauptkanal rechts 75a, 26871 Papenburg,
Telefon 04961 3456, Mail: papenburg@efle-bistum-os.de
Beratungsstelle Sögel: Bahnhofstraße 10, 49751 Sögel

Diakonie Emsland/Bentheim
Diakonisches Werk Lingen, Bögenstraße 7, 49809 Lingen,
Telefon 0591 80041-0, Mail: dw-lingen@diakonie-emsland.de
Diakonisches Werk Meppen, Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen,
Telefon 05931 9815-0, Mail: dw-meppen@diakonie-emsland.de
Diakonisches Werk Papenburg, Landsbergstraße 9,
26871 Papenburg, Telefon 04961 9888-0,
Mail: dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Hinweis: Häufig besteht auch die Möglichkeit zur Online-Beratung.

Die Superhörnchen

Eichhörnchen Vanillo liebt seine Grüne Dame (einen alten Eichenbaum) und Eis über alles. Als Vanillo eines nachts an einer neuen Kreation Eis bastelt, kann er kaum glauben, welche Geräusche aus dem Park kommen. „Notfällung"- „Achtung, Baum fällt". Vanillo eilt zur Hilfe. Schnell hat er den Verdacht, dass die Bande der Roten Pfoten dahinterstecken könnte. Doch auch die Biber benehmen sich sehr verdächtig. Bei dieser Aktion ist Eile geboten und nun „Wie cool! Ich habe Superkräfte" entdeckt Vanillo, was in ihm steckt. Und, er ist nicht alleine. Bei einem „Hilfe"-Ruf erscheinen noch weitere Superhörnchen. Nun sind alle X-Hörnchen zusammen: Grino, Feura, Ringel, Geo, Hui & Vanillo. Also los … Erlebt das actionreiche 1. Abenteuer der Superhelden. Freundschaft, Teamwork, Naturschutz inklusive!

›› Von Lissa Lehmkühler, ab 7 Jahren, 112 Seiten, Arena Verlag, 12 €

Nicole Walte
Thalia, Lookentor-Passage, Lingen

Fürs Leben zu lang

Magali (13) ist 1,82 m groß und hält sich ‚fürs Leben zu lang': Wer will schon den Jungen, der einem seinen ersten Kuss schenkt, überragen wie ein Fahnenmast? Sie findet sich zudem auch ziemlich langweilig, weshalb sie in ihr neues Tagebuch vorwiegend über das Leben anderer Menschen schreibt. Beispielsweise über Herrn Krekeler, ihren Nachbarn. Auch er hat ein Problem mit der Länge des Lebens, denn mit 98 Jahren fühlt er sich bereit zum Sterben. Magali freundet sich mit dem alten Herrn an und gemeinsam mit seinem Enkel Kieran philosophieren sie über das Leben und den Tod. Und neben Joel (16), der im Moment noch größer als Magali und ziemlich attraktiv ist, gibt es noch einige andere Menschen, die Magalis Sicht auf die Welt beeinflussen.
Ein sehr unterhaltsames, tiefgründiges und gleichzeitig witziges Jugendbuch, das zu einem philosophischen Blick auf das Leben und den Tod anregt.

›› Von Nikola Huppertz, ab 11 Jahren, 160 Seiten, Tulipan Verlag, 16 €

Stephanie Scholze, LiesA

Nenn mich Löwe

Die aus Indien stammende Richa (10) zieht ins Nachbarhaus ein. Sie ist ein fröhliches, selbstbewusstes Mädchen und redet manchmal wie ein Wasserfall. Leo, der im benachbarten Garten spielt, ist davon zuerst überfordert, denn er hat selektiven Mutismus, redet nicht (viel) und nicht mit allen. Sein bester und einziger Freund ist sein Hund, Pirat. Leo mag Richa, die wie er leidenschaftlich gerne tanzt und sich nicht an seinem Schweigen stört. Er möchte mit ihr befreundet sein und erklärt sich ihr in einem Brief. Im Sommertanzkurs sind die beiden ein tolles Team. Doch Leos Brief führt zu einer überraschenden Wendung …
Ein federleicht geschriebener Kinderroman über seelenschwere Themen (selektiver Mutismus und Analphabetismus), über Familienzusammenhalt und Freundschaft, die keine Worte braucht. Eins der empathischsten und freudentränenreichsten Bücher dieser Saison.

›› Von Camilla Chester, ab 9 Jahren, 192 Seiten, Magellan Verlag, 15 €

Stephanie Scholze, LiesA

Das Geheimnis der Perlimps

Geheimagenten können auch klein, pelzig und niedlich sein: Claé, der kleine Fuchs und Bruô, der kleine Bär, sind Spezialagenten und leben spannend und gefährlich. Eigentlich sind die beiden Königreiche, für die sie arbeiten, verfeindet. Weil aber ihre Heimat, der Urwald, von den zerstörerischen Riesen bedroht wird, müssen sie sich zusammentun, um die Perlimps zu finden. Das sind mysteriöse Lichtwesen, die eine magische und extrem mächtige Energie besitzen. Eine abenteuerliche Reise beginnt und sie werden zu wahren Freunden. Doch können sie die Riesen besiegen und ihre Mission erfolgreich beenden?
Wieder steht für den brasilianischen Regisseur Alé Abreu das Thema Umweltzerstörung im Mittelpunkt - und so sehr die fantastischen Schauplätze und die Musik des Films auch mit der Kultur und den Mythen seiner Heimat verbunden sind, erzählt der Film doch eine universelle Geschichte, die auf der ganzen Welt verstanden wird.

» Kinostart 19.09.2024, FSK 6, 80 Min., Animationsfilm

Bleib am Ball - egal was kommt!

Der elfjährige Dylan und sein bester Freund Youssef sind große Fußball-Talente und träumen davon, eines Tages Profis zu werden. Nach einem Unfall scheint für Dylan der Traum von einer sportlichen Karriere geplatzt zu sein. Doch Aufgeben ist für die Jungs keine Option. Sie kämpfen dafür, dass er trotzdem am großen Turnier mit den Freestyle-Fußballstar Touzani teilnehmen kann. Und dass er sich in die Skaterin Maya aus seiner Klasse verliebt hat, motiviert ihn nur noch mehr.

» Kinostart 5.09.2024, FSK 6, 90 Min.

» Hier geht es zu den Kino-Trailern

Fuchs und Hase retten den Wald

Fuchs, Hase und Eule sind beste Freunde und verbringen viel Zeit miteinander. Doch im Wald gehen seltsame Dinge vor sich. Über Nacht ist Eule verschwunden, bösartige Ratten terrorisieren die Nachbarschaft und ein See tritt über die Ufer und bedroht die Häuser der Waldbewohner. Ist das vielleicht das Werk eines größenwahnsinnigen Bibers?

» Kinostart 17.10.2024, 71 Min., Animationsfilm

Der Wald ruft!
Erlebnispfade für große und kleine Entdecker

Selbst den unternehmungslustigsten Eltern gehen im Herbst mal die Ideen für einen Wochenendausflug aus. Dabei gibt es für die Kinder unweit der eigenen Haustür spannende Entdeckungen zu machen. Die Kleinen können sich im Freien austoben und spielerisch auf anschauliche und interaktive Weise die Geheimnisse der Natur entdecken. Und die Großen sammeln beim Waldspaziergang Kraft für den Alltag und Unmengen an Naturmaterial für herbstliche Bastelaktionen. Cornelia Köster, Waldpädagogin aus Lingen, stellt drei Info- und Erlebnispfade im südlichen Emsland vor.

Eingang Holtpättken

Hochsitz Walderlebnispfad im Stoverner Wald

Erlebnispfad Wald.Lern.Revier

Walderlebnispfad Holtpättken

Auf dem etwa 2,5 Kilometer langen, leicht hügeligen Rundweg vom Walderlebnispfad Holtpättken in Freren können Familien schöne Stunden verbringen.
Das plattdeutsche Wort „Holtpättken" heißt übersetzt „Holzweg". Doch auf dem Holzweg ist im Frerener Wald niemand, denn die 15 Stationen laden zum Entdecken, Beobachten und Spielen ein. Große und kleine Besucher erfahren zum Beispiel viel über die Entstehung der Landschaft, die Arbeit der Menschen im Wald und die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt. Unterwegs laden Schutzhütten zu Pause und Picknick ein. Und auch der Rodelberg ist für die Kinder ein Highlight, denn hier lässt es sich prima herunterrennen.

Walderlebnispfad im Stoverner Wald

Das Laub raschelt, es riecht nach Erde und wärmende Sonnenstrahlen bahnen sich den Weg durch das grüne Dach des Waldes: Der Spaziergang auf dem Walderlebnispfad im Stoverner Wald in Salzbergen-Steide ist ein Erlebnis für die Sinne.
Der circa 1,5 Kilometer lange Pfad wurde 20 Jahre nach der Eröffnung im Jahr 2002 komplett erneuert und stellt an 20 Erlebnisstationen Wissenswertes über Themen wie Waldbewirtschaftung, Baumarten und Tierwelt vor. Dabei führt „Sciri, das Eichhörnchen" durch den Stoverner Wald und fordert zu Mitmach-Aktionen auf. Ein Xylophon bringt den Wald zum Klingen. Bei der Station „Hochsitz" können Entdecker ein Drehspiel ausprobieren und im überdachten Waldklassenzimmer eine Rast einlegen.

Erlebnispfad Wald.Lern.Revier

Als „taufrisch" kann man den sanierten Erlebnispfad „Wald.Lern.Revier" im Lingener Stadtteil Darme bezeichnen. Der 1,5 Kilometer lange Pfad startet nahe dem Heimathaus Darme und wurde mit seinen 13 Stationen diesen Sommer offiziell wiedereröffnet.
Wie in Freren und Salzbergen können sich kleine und große Entdecker anhand von Infotafeln über die Bäume und Tiere des Waldes informieren und verschiedene Mitmach-Angebote ausprobieren. Das Maskottchen „Finn, der Fuchs" begleitet die Besucher bei der Tour im „Wald.Lern.Revier" und vermittelt auf den neuen Infotafeln spannende Fakten über den Wald, den ehemaligen Bahnübergang und eine alte Allee, deren Spuren sich noch im Wald finden lassen.

Cornelia Köster bietet an allen Lehrpfaden Veranstaltungen für Schulklassen an, bei denen neben Spiel und Spaß auch Themen aus dem Sachunterricht aufgegriffen werden, z. B. die Tiere des Waldes und Nahrungsnetze sowie die Stockwerke des Waldes. Für Gruppen werden Waldspaziergänge zu verschiedenen Themen angeboten. Dabei geht es neben dem Wissen rund um den Wald auch um Entspannung in der Natur.

Mehr über die von Cornelia Köster angebotenen Programme erfährt man auf www.walderlebnis-emsland.de und weitere Info- und Erlebnispfade finden Interessierte auf www.emsland.com.

Emsland Tourismus GmbH

Kalender

Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-el.de

September

1. Sonntag

Theater | Bühne

15.30 Uhr
Madagascar, Musical für die ganze Familie, Tickets unter www.waldbuehne-ahmsen.de oder info@waldbuehne-ahmsen.de, Waldbühne Ahmsen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, eine kleine Reise in die Vergangenheit inklusive Disco-Besuch – 14.00 bis 16.00 Uhr, Treffpunkt Museumskasse; Lebendiges Handwerk: Backhäuser, Töpferei, Spinnstube und Webstube geöffnet; Brotbacken für Kinder um 14.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

15.00 Uhr
Museumssonntag, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Fest | Event

11.30 Uhr
21. Herzlaker Knirps-Lauf, Anmeldung bis 28. August Tel. 05962/88120 oder knirps-lauf@herzlake.de, es wird kein Startgeld erhoben

14.00 Uhr
31. Kinderfestival, Spiel und Spaß für die ganze Familie, Eintritt frei, rund um den Neuen Markt, Herzlake

14.00-18.00 Uhr
111 Jahre Kossehof, Eintritt frei, mit buntem Programm für die Kleinen, Hofführungen und Livemusik, Kossehof, Vogelpohlstraße 3, Meppen

14.00-17.00 Uhr
Falknertag, mit Basteltisch und Infostand, Eintritt auf dem Gelände frei, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Flohmarkt

11.00-16.00 Uhr
Weiberkram Mädelsflohmarkt, Eintrittspreis 4 €, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

10.00-17.00 Uhr
Blaulicht-Oldtimer zu Gast, präsentiert vom Verein Blaulichtfreunde Nord-West, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

2. Montag

Dies und das

14.45 Uhr
Emil und die Detektive, Großelternkino, Bürgersaal, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

3. Dienstag

Eltern

9.00-11.00 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Bischof-Demann-Haus, Martinusplatz 4, Haren

Dies und das

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591/831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

4. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

Dies und das

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet in der DRK Geschäftsstelle Meppen, Dalumerstraße 17, statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591/80033-1051

19.00-21.15 Uhr
Booster dein Immunsystem - fit durch die dunkle Jahreszeit, Anmeldung, findet im Jugendheim/ Pfarrzentrum Darme statt, KEB Kath. Erwachsenenbildung Emsland Süd, Lingen

5. Donnerstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
Kleine Maus und das Geheimnis, ab 3 J., Info und Karten Tel. 05937/708248 oder Ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

Museen

8.00-10.00 Uhr
Öffentliche Gästeführung, Moorgeheimnisse für grote und lütge Lüe, Beobachtungen entsprechend der Jahreszeiten, Anmeldung Tel. 05962/88127, Torfwerk Hahnenmoor

Eltern

Babymassage, und drei weitere Termine, Anmeldung elternschule@hospital-soegel.de, Infos Tel. 0173/7020662, findet in der Stillberatungspraxis Bunte Kuh, General-Clay-Str. 1 in Sögel statt, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

Dies und das

19.30-21.00 Uhr
Besser(e) Pausen machen, Online-Vortrag, kostenlos, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

6. Freitag

Kreatives

14.30-16.00 Uhr
Freies Malen an der Staffelei, Anmeldung bis 30. August Tel. 0591 2315 oder kiga-christ-koenig@t-online.de, Kinder ab 3 J. mit Begleitperson, kostenlos, Haus an der Grundschule, An der Kapelle 28, Lingen

15.00-17.00 Uhr
Offenes Atelier, für Kinder und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

15.00-17.00 Uhr
Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 8 Euro inkl. Material, Kunstschule Lingen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Flohmarkt

17.00-20.00 Uhr
Lady-Shopping-Night, Infos und Standvergabe frauenflohmarkt-freren@gmail.com, Kulturzentrum Alte Molkerei, Bahnhofstraße 79, Freren

Dies und das

19.00 Uhr
Nächtliches Leben im Biener Busch, Taschenlampenwanderung zur Erkundung von dämmerungs- und nachtaktiven Kleinlebewesen, auch für Kinder in Begleitung von Erwachsenen, Treffpunkt Eingang Biener Busch, Sportplatz Biene, Lingen, NABU Emsland/Grafschaft Bentheim

7. Samstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
Mit Jesus an Bord, Musicalaufführung von den MusicKids Lengerich, findet in der Oberschule Lengerich, Schulstraße 14, statt

19.30 Uhr
Madagascar, Musical für die ganze Familie, Tickets unter www.waldbuehne-ahmsen.de oder info@waldbuehne-ahmsen.de, Waldbühne Ahmsen

Kreatives

10.00-11.30 Uhr
Schnupper-Schnitzen mit Papa (Opa), Papa/Opa mit Enkel/Kind ab 6 Jahren Anmeldung Familienzentrum SG Lengerich Tel. 0160/97321732 oder fz-kita-bawinkel@t-online.de, findet im Winkel 29 (Schulstraße 29, Bawinkel) statt

Flohmarkt

9.30-11.30 Uhr
Anonyme Kleiderbörse, Standanmeldung ab dem 09.07.2024 boerse-osterbrock@web.de, Einlass für Schwangere ohne Begleitung ab 9.00 Uhr, Standgebühr 4 Euro, Cafeteria, Grundschule Osterbrock, Teglinger Str. 33, Geeste-Osterbrock

Dies und das

11.00-16.30 Uhr
Tag der offenen Tür, mit buntem Rahmenprogramm wie Basteln und Kinder schminken, Cafeteria, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

14.45 Uhr
Disney Channel Mitmachkino, Filmpalast Cine-World, Willy-Brandt-Ring 40, Lingen

15.00-20.00 Uhr
37. Meppener Sparkassen Citylauf, tolle Läufe durch die Meppener Innenstadt für Groß und Klein, Anmeldung bis 1. September www.tv-meppen.de

8. Sonntag

Theater | Bühne

14.30-17.30 Uhr
Große Saisoneröffnungsfeier des Theaters, Eintritt frei, mit Programmvorstellung und Kinderprogramm, Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

15.30 Uhr
Madagascar, Musical für die ganze Familie, Tickets unter www.waldbuehne-ahmsen.de oder info@waldbuehne-ahmsen.de, Waldbühne Ahmsen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Schreiben mit Feder und Tinte – 14.00 bis 16.00 Uhr, Speicher/Stadtnaher Eingang; Lebendiges Handwerk: Backhäuser, Töpferei geöffnet, Drechsler vor Ort; Brotbacken für Kinder 14.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

14.00-17.00 Uhr
Familientag, kleine Entdeckertour im Moor, bis 6 J. Eintritt frei, ohne Anmeldung, Torfwerk Hahnenmoor

15.00 Uhr
Führung zum Tag des offenen Denkmals, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

11.00-17.00 Uhr
Tag der Biokiste, ein Blick hinter die Kulissen mit spannendem Programm und Hüpfburg, Kinderschminken, Gewinnspiel und Bio-Snacks, Biobote Emsland, Zeissstraße 18, Haren

Kreatives

9.00-11.30 Uhr
Kunstschulfrühstück, für Eltern und Kinder, mit kreativem Programm für Kinder ab 4 J., Anmeldung www.kunstschule-koppelschleuse.de, Kunstschule Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 19, Meppen

Flohmarkt

10.00-17.00 Uhr
Dorfflohmarkt Brögbern, Standanmeldung flohmarkt-broegbern@web.de, mit Cafeteria und Imbiss

Dies und das

9.30-13.00 Uhr
Wo das Moor lebendig wird – Naturerlebnis auf der Theikenmeer-Runde, Anmeldung 0170/8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Treffpunkt Natur- und Geoparkstation Theikenmeer/Sögeler Straße, Werlte

14.45 Uhr
Disney Channel Mitmachkino, Filmpalast Cine-World, Willy-Brandt-Ring 40, Lingen

9. Montag

Lesung

17.00 Uhr
Bilderbuchkino, Bücherei Freren, Goldstraße 13, 49832 Freren

Eltern

KIDSSAFE-Kinderschutztraining, für Schüler/innen 1. – 6. Klasse, Onlinekurs, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

10. Dienstag

Eltern

9.30 Uhr
Still-Gruppe, Stillen mit Herz, Anmeldung Tel. 0173/7020662 oder elternschule@hospital-soegel.de, Kosten 8 Euro incl. Frühstück, Elternschule „Bunte Kuh", General-Clay-Straße 1, Sögel

19.00-20.30 Uhr
Kreißsaalführung, Anmeldung Tel. 0173-7020662 oder elternschule@hospital-sögel.de, Treffpunkt Eingangshalle, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

Dies und das

15.30 Uhr
Kinderkino, Clubhaus FC Leschede, Narzissenstraße 25, Emsbüren

11. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

20.00-22.15 Uhr
Wutausbrüche bei Kindern, Online-Veranstaltung, Anmeldung bis 28. August, VHS Meppen gGmbH

12. Donnerstag

Museen

16.00-18.00 Uhr
Kinderaktion: Naturdruck, 6-12 J., Anmeldung, Treffpunkt Kasse, Emsland Moormuseum

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

13. Freitag

Fest | Event

17.00 Uhr
21. Historischer Korn- und Hansemarkt, Mittelaltermarkt unter dem Motto „Liebe, Lust und Laster", mit Festumzug und großem Programm, Innenstadt von Haselünne

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Flohmarkt

Kleidertauschparty, Abgabe von bis zu 10 Kleidungsstücken am Donnerstag, 12. September, Pfarrzentrum St. Bonifatius Lingen

Eltern

15.00-17.00 Uhr
Trage- und Bindeberatung von Tragehilfen für Babys, Anmeldung www.bonifatius-hospital-lingen.de, Elternschule Lingen

Dies und das

9.00-12.00 Uhr
Workshop-Reihe „Stärken-Coaching", und drei weitere Termine, für Wiedereinsteigerinnen oder Frauen, die sich neu orientieren wollen, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

15.30-17.30 Uhr
Familienaktion: Abenteuer Mühlenbach, Anmeldung bis 6. September Tel. 0151/72408126 oder familienzentrum-grimm@mk-lingen.de, Treffpunkt NABU Garten am Calvinhaus, Wilhelmstraße 42, Lingen

14. Samstag

Theater | Bühne

14.30 Uhr
Mit Jesus an Bord, Musicalaufführung von den MusicKids Lengerich, findet in der Oberschule Lengerich, Schulstraße 14, statt

18.00-19.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Undine, Musical, TPZ im Professorenhaus

Museen

8.00-10.00 Uhr
Öffentliche Gästeführung, mit Picknick, Moorgeheimnisse für grote und lütge Lüe, Beobachtungen entsprechend der Jahreszeiten, Anmeldung Tel. 05962/88127, Torfwerk Hahnenmoor

Fest | Event

10.00 Uhr
21. Historischer Korn- und Hansemarkt, Mittelaltermarkt unter dem Motto „Liebe, Lust und Laster", mit Festumzug und großem Programm, Innenstadt von Haselünne

Flohmarkt

10.00-12.00 Uhr
Anonyme Kinderkleiderbörse, Standanmeldung und Info Tel. 05937/708166 oder 05937/970373, Ludgerischule, Ludgeristraße 11, Geeste-Groß Hesepe

Dies und das

10.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos & Tickets bei Erste Hilfe für Alltagshelden unter www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, findet bei BabyOne in Meppen statt

11.00-17.00 Uhr
Herbstmarkt im Vechtedorf, großer Bauernmarkt mit buntem Programm des Groafschupper Plattproaterkrings und vieles mehr, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

12.00-22.00 Uhr
Artfusion Tattoo & Beauty Expo, Eintrittspreis 17,90 €, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, mit Livemusik, Bühnenshow und Kinderprogramm, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

15.00 Uhr
Tag des Gesellschaftsspiels, für Kinder und Familien, Heimathaus Freren

15. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-12.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Gehört das so?, eine Aufführung der Companie M, ab 7 J., Centralkino Lingen, Marienstraße 8

14.30 Uhr
Mit Jesus an Bord, Musicalaufführung von den MusicKids Lengerich, findet in der Oberschule Lengerich, Schulstraße 14, statt

15.00-16.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Oh mein schöner Schnurrbart, Puppentheater von Poldo und Pinolino, ab 6 J., Marktplatz Lingen, Zirkuszelt

15.30 Uhr
Madagascar, Musical für die ganze Familie, Tickets unter www.waldbuehne-ahmsen.de oder info@waldbuehne-ahmsen.de, Waldbühne Ahmsen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Zinngießen – 14.00 bis 16.00 Uhr, Zinngießerei am Hof Quatmann; Lebendiges Handwerk: Backhäuser, Töpferei geöffnet; Brotbacken für Kinder 14.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

10.00-20.00 Uhr
21. Historischer Korn- und Hansemarkt, Mittelaltermarkt unter dem Motto „Liebe, Lust und Laster", mit Festumzug und großem Programm, Innenstadt von Haselünne

Kreatives

11.00-17.00 Uhr
32. Emsländischer Töpfermarkt, Eintritt frei, Kunstzentrum Koppelschleuse, Meppen

Flohmarkt

13.00-17.00 Uhr
Garagenflohmarkt Heukampstannen, Standanmeldung bis zum 06.09.2024 Garagenflohmarkt-Heukampstannen@web.de, Infos www.heukampstannen.com, mit Bücherflohmarkt und Cafeteria, Heukamps Tannen, Lingen

Dies und das

11.00-17.00 Uhr
Herbstmarkt im Vechtedorf, großer Bauernmarkt mit buntem Programm des Groafschupper Plattproaterkrings und vieles mehr, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

11.00-21.00 Uhr
Artfusion Tattoo & Beauty Expo, Eintrittspreis 17,90 €, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, mit Livemusik, Bühnenshow und Kinderprogramm, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

16. Montag

Theater | Bühne

10.00-11.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Gehört das so?, eine Aufführung der Companie M, ab 7 J., Centralkino Lingen, Marienstraße 8

Kreatives

15.00-18.00 Uhr
VHS Kids-Nähwerkstatt, und zwei weitere Termine, Nähclub für Kinder von 9 bis 12 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

17. Dienstag

Theater | Bühne

10.00-11.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Als die Tiere den Wald verließen, ein Roadmovie der Artisanen, ab 8 J., TPZ im Professorenhaus

20.00-21.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Als die Tiere den Wald verließen, ein Roadmovie der Artisanen, ab 8 J., TPZ im Professorenhaus

Eltern

9.00-11.00 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Bischof-Demann-Haus, Martinusplatz 4, Haren

18.00-20.00 Uhr
Großelternabend, Anmeldung www.bonifatius-hospital-lingen.de, Elternschule Lingen

19.00-20.30 Uhr
Hilfe mein Kind wird gemobbt, und ein weiterer Termin, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

18. Mittwoch

Theater | Bühne

10.00-11.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: DWDW - die Sache mit dem Wasser, eine Aufführung des Armada Theaters, ab 12 J., Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

18.00-19.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: DWDW - die Sache mit dem Wasser, eine Aufführung des Armada Theaters, ab 12 J., Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

9.30 Uhr
Fieber, Bauchschmerzen und Co., mein Kind ist krank – was kann ich tun, Anmeldung kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net oder Tel. 05962/1234, Pfarrheim Herzlake, Bahnhofstraße 14

19. Donnerstag

Theater | Bühne

10.00-11.00 Uhr
Internationales Fest der Puppen: Die Wunderkugel, eine Aufführung von Fithe, dem Figurentheater aus Ostbelgien, findet im Burgtheater im Institut für Theaterpädagogik der HS Osnabrück, Baccumer Str. 3 in Lingen statt

Museen

16.00-18.00 Uhr
Kinderaktion: Rund um den Apfel, 6-12 J., Anmeldung, Treffpunkt Kasse, Emsland Moormuseum

Eltern

15.00-16.30 Uhr
Beikostnachmittag, mit Kind ab dem 4. Lebensmonat, Anmeldung elternschule@hospital-soegel.de, mit Rosi Sievers, Infos Tel. 0173/7020662, findet in der Stillberatungspraxis Bunte Kuh, General-Clay-Str. 1 in Sögel statt, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

Dies und das

17.00-19.00 Uhr
Trauergruppe, für Kinder von 6-12 J., Kontakt Tel. 0591/9101264 oder alwine.roeckener@hospital-lingen.de, findet in der Kita Maria Königin, In den Sandbergen 33 in Lingen statt

19.30-21.45 Uhr
Allergisch - und jetzt?, Anmeldung, findet im Familienzentrum, Alte Amtsvogtei in Emsbüren statt, KEB Kath. Erwachsenenbildung Emsland Süd, Lingen

20. Freitag

Museen

18.30 Uhr
Fledermaus-Führung, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

Altstadtfest Lingen, rund um die Lingener Innenstadt, mit Flohmarkt und Familientag

15.00 Uhr
Weltkindertag, ein Tag zum Feiern für Groß und Klein, mit Familienaktion (Schmuck basteln), Anmeldung familienzentrum@salzbergen.de, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

17.00 Uhr
Werlter Herbstmarkt, mit großer Gewerbeschau, am Samstag ist Familientag, der Sonntag ist verkaufsoffen, Marktplatz Werlte, Marktstraße

19.30-23.00 Uhr
Lichterfest an der Koppelschleuse, mit Lichtkunst und Feuerzauber, Eintritt frei, rund um die Koppelschleuse, Meppen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Anmeldung kikudoo.com/emsbaby, Teilnahme kostenlos, Winterings Laib&Seele in der MEP, Meppen

21. Samstag

Fest | Event

Altstadtfest Lingen, rund um die Lingener Innenstadt, mit Flohmarkt und Familientag

Werlter Herbstmarkt, mit großer Gewerbeschau, am Samstag ist Familientag, der Sonntag ist verkaufsoffen, Marktplatz Werlte, Marktstraße

Flohmarkt

9.00-12.00 Uhr
Kinderspielzeug- und Kleiderbörse, Anmeldung und Infos im Familienzentrum Emsbüren Tel. 05903/4809864 oder info@familienzentrum-emsbueren.de, Teilnahmegebühr für Verkäufer 5,00 Euro, findet im Kulturzentrum FOKUS, Schulstraße 6-7, Emsbüren statt

Dies und das

9.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos & Tickets bei Erste Hilfe für Alltagshelden unter www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

9.30-11.30 Uhr
Café Lila, für Frauen aus der Gemeinde Salzbergen, Anmeldung gleichstellung@salzbergen.de oder Tel. 0176/47141319, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

22. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Spiele wie früher, 14.00 bis 16.00 Uhr, Hof Quatmann; Lebendiges Handwerk: Backhäuser, Töpferei geöffnet; Brotbacken für Kinder 14.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

Altstadtfest Lingen, rund um die Lingener Innenstadt, mit Flohmarkt und Familientag

Werlter Herbstmarkt, mit großer Gewerbeschau, am Samstag ist Familientag, der Sonntag ist verkaufsoffen, Marktplatz Werlte, Marktstraße

11.00-17.00 Uhr
Schleppjagd mit Hubertusmesse, mit abwechslungsreichem Programm, Eintritt auf dem Gelände frei, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Dies und das

10.00-17.00 Uhr
Tag des offenen Hauses, der Musikverein Langen-Gersten lädt ein, Livemusik und Spiel & Spaß für Kids, Haus der Musik, Bawinkeler Straße 2, Langen (Lengerich)

10.00-12.30 Uhr
Herbstwanderung auf der Kurfürsten-Runde, Anmeldung Tel. 0170/868 59 59 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Kinder Eintritt frei, Treffpunkt Parkplatz 1 am Schloss Clemenswerth, Einfahrt Werlter Straße, Sögel

23. Montag

Fest | Event

Werlter Herbstmarkt, mit großer Gewerbeschau, am Samstag ist Familientag, der Sonntag ist verkaufsoffen, Marktplatz Werlte, Marktstraße

24. Dienstag

Eltern

9.30 Uhr
Still-Gruppe, Stillen mit Herz, Anmeldung Tel. 0173/7020662 oder elternschule@hospital-soegel.de, Kosten 8 Euro incl. Frühstück, Elternschule „Bunte Kuh", General-Clay-Straße 1, Sögel

19.00-20.30 Uhr
Kreißsaalführung, Anmeldung Tel. 0173-7020662 oder elternschule@hospital-sögel.de, Treffpunkt Eingangshalle, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

25. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

26. Donnerstag

Museen

16.00-18.00 Uhr
Kinderaktion: Naturkunst, 6-12 J., Anmeldung, Treffpunkt Kasse, Emsland Moormuseum

Eltern

19.00 Uhr
Erkrankungen bei Kindern natürlich lindern, Anmeldung elternschule@hospital-soegel.de, Infos Tel. 0173/7020662, findet in der Stillberatungspraxis Bunte Kuh, General-Clay-Str. 1 in Sögel statt, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

Dies und das

10.00-18.00 Uhr
Lagerkehraus, Eintritt frei, ein Paradies für Schnäppchenjäger, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

27. Freitag

Museen

15.00-16.00 Uhr
Öffentliche Führung, Anmeldung Tel. 05931/153410 oder info@stadtmuseum-meppen.de, Stadtmuseum Meppen, An der Koppelschleuse 19A, Meppen

15.00-16.30 Uhr
Rund um den Buchweizenpfannkuchen, ab 6 J., Anmeldung Tel. 0591/47601, Emsland Museum Lingen

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

11.00-17.00 Uhr
Lagerkehraus, Eintritt frei, ein Paradies für Schnäppchenjäger, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

14.00-17.00 Uhr
Perspektive Zukunft - Frauen starten durch, findet im IT-Zentrum Lingen statt, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

20.00-22.00 Uhr
Stimmen der Nacht, auf der Spur von „schrägen Vögeln und fliegenden Mäusen", Nachtwanderung durch den Biener Busch für Groß und Klein, Treffpunkt Parkplatz am Biener Busch, Infos Tel. 0160/6961750 oder 0170/8035870, NABU Emsland/Grafschaft Bentheim

28. Samstag

Flohmarkt

10.00-12.00 Uhr
Anonyme Kleiderbörse, Anmeldung und Infos ab dem 17.08.2024 boersenteam-dalum@web.de, Bonifatiusschule, Lange Straße 45, Geeste

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Ein Vormittag auf dem Bauernhof, Eltern und Kinder von 4 bis 8 J. gehen gemeinsam auf Expedition durch den Nahrungswald in Spelle, Anmeldung, Treffpunkt Biohof Hoffrogge, Moorstr. 4, Spelle, KEB Kath. Erwachsenenbildung Emsland Süd, Lingen

29. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-12.00 Uhr
Kiki + Pupps „Der Hoffnungsvogel", Figurentheater mit Musik nach dem Buch von Kirsten Boie, ab 7 J., aufgeführt vom Figurentheater Mensch, Puppe, TPZ im Professorenhaus

15.00-15.50 Uhr
Inga-Lills Kulturtasche, ab 2 J., aufgeführt vom Theater Tüte, Tickets www.hasetor.de, hASETOR Kulturkino, Hasestraße 22, Haselünne

15.00-16.00 Uhr
Die kleine Hexe trifft Vivaldi, eine Aufführung mit dem Ensemble Tityre, für die ganze Familie mit Kindern ab 2 J., Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Schreiben mit Feder und Tinte – 14.00 bis 16.00 Uhr, Speicher/Stadtnaher Eingang; Lebendiges Handwerk: Backhäuser, Töpferei geöffnet; Brotbacken für Kinder 14.00 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg

15.00 Uhr
Sonntags-Führung, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

Familien-Dorffest Holsten-Bexten, veranstaltet vom Kultur- und Bildungsverein, Gemeindehaus Holsten, Feldstraße 2

14.00-17.00 Uhr
Weltkindertagsfest, Mitmach-Stationen und Bühnenprogramm mit Christian Hüser, findet am Rathaus Haren, Neuer Markt 1, statt

Familientag
„Buchweizenfest"
So. 06.10.2024
14.00 – 18.00 Uhr

Torfwerk Hahnenmoor e.V. und die Gästeführerinnen bieten an:

Buchweizenspezialitäten, Produkte der Region, Moorbahn-Rundfahrt, Spaziergang zum Aussichtsturm mit interaktiver Moorerlebnisstation und Oldtimer-Ausstellung

„Moorgeheimnisse für grote und lütge Lüe"
Öffentliche Gästeführung:
Do. 12.10.2024, 8.00 Uhr
Führung ca. 2 Std., 5,00 € je Teiln.
Anmeldung bitte vor dem Termin bei der Samtgemeinde Herzlake unter Tel. 05962 88127

Dies und das

7.00-13.00 Uhr
Vogel- und Kleintierbörse (die Emslandbörse), Eintrittspreis 8 €, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Oktober

1. Dienstag

Eltern

9.00-11.00 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Bischof-Demann-Haus, Martinusplatz 4, Haren

Dies und das

17.00-18.00 Uhr
Kinder- und Jugendtrauergruppe, Info und Anmeldung mail@lingener-hospiz.de oder Tel. 0591/831647, findet in der Paul-Gerhardt-Schule, Zum Neuen Hafen 11 in Lingen statt

2. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

3. Donnerstag

Museen

15.00 Uhr
Familienspaß: Türen auf mit der Maus, eine besondere Führung für Maus-Fans, regulärer Museumseintritt, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

4. Freitag

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

5. Samstag

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

Dies und das

10.00 Uhr
Rund um Tiere, Hege und Jagd, 6-13 J., Anmeldung, findet auf dem Kossehof statt, VHS Meppen gGmbH

6. Sonntag

Museen

10.00-18.00 Uhr
Mahlzeit!, ernten und essen, Erntedank mit historischem Erntegerät, Dreschzug, Wochenmarkt und Kartoffelfeuer; Lebendiges Handwerk: Webstube, Backhäuser, Töpferei, Spinnstube geöffnet, Drechsler vor Ort,Windmüller vor Ort, Museumsdorf Cloppenburg

14.00-18.00 Uhr
Buchweizenfest, mit Familientag, Buchweizenspezialitäten, Moorbahn-Rundfahrt, interaktive Moorerlebnisstation, Oldtimer-Ausstellung, Torfwerk Hahnenmoor

15.00 Uhr
Museumssonntag, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

Flohmarkt

10.00-17.00 Uhr
Trödelmarkt, Eintrittspreis 1 €, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, für die ganze Familie ist was dabei, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

9.30-12.30 Uhr
Herbstliches Naturerlebnis auf der Theikenmeer-Runde, Anmeldung 0170/8685959 oder reinhold.stehr1@ewe.net, Treffpunkt Natur- und Geoparkstation Theikenmeer/Sögeler Straße, Werlte

7. Montag

Fest | Event

Kirmes in Lingen, Ausstellungsgelände Lindenstraße

Kreatives

9.00-12.00 Uhr
Starter Nähclub für Kinder, und drei weitere Termine, Kinder von 9 bis 12 J., Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

8. Dienstag

Museen

14.30-16.00 Uhr
Laternen basteln, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Eltern

9.00-11.00 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Bischof-Demann-Haus, Martinusplatz 4, Haren

Dies und das

Lingener Pöttemarkt, rund um die Innenstadt

15.30 Uhr
Kinderkino, Clubhaus FC Leschede, Narzissenstraße 25, Emsbüren

9. Mittwoch

Museen

10.00-11.30 Uhr
Flotte Fliesen - coole Kacheln, 6-12 J., Anmeldung über den Ferienpass Lingen, Emsland Museum Lingen

14.30-16.00 Uhr
Märchen zum Herbst, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Dies und das

18.00-20.15 Uhr
Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler, Anmeldung bis 25. September, VHS Meppen gGmbH

10. Donnerstag

Museen

10.00-11.30 Uhr
Herbstbasteln, 7-12 J., Anmeldung über den Ferienpass Lingen, Emsland Museum Lingen

14.30-16.00 Uhr
Familienspaß: Laternen basteln, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Eltern

15.30-17.30 Uhr
Lingener Väter Treff, offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-2 J., Mehrgenerationenhaus Lingen, Mühlentorstraße 6

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern, und zwei weitere Termine, Anmeldung bis 1. Oktober www.bonifatius-hospital-lingen.de, Elternschule Lingen

11. Freitag

Theater | Bühne

9.30 Uhr
Paw Patrol - das große Piratenabenteuer, Live-Theateraufführung, Tickets www.eventim.de, Infos Hotlines 0591 91295-0 und 0591 9144-144, EmslandArena, Lindenstraße 24A, Lingen

13.00 Uhr
Paw Patrol - das große Piratenabenteuer, Live-Theateraufführung, Tickets www.eventim.de, Infos Hotlines 0591 91295-0 und 0591 9144-144, EmslandArena, Lindenstraße 24A, Lingen

16.30 Uhr
Paw Patrol - das große Piratenabenteuer, Live-Theateraufführung, Tickets www.eventim.de, Infos Hotlines 0591 91295-0 und 0591 9144-144, EmslandArena, Lindenstraße 24A, Lingen

12. Samstag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Kleine Maus und die sieben Ziegen, ab 3 J., Info und Karten Tel. 05937/708248 oder Ingeborgpop@hotmail.com, Puppentheater Ingeborgpop, Friedlandstraße 6, Geeste - Groß Hesepe

Museen

8.00-10.00 Uhr
Öffentliche Gästeführung, Moorgeheimnisse für grote und lütge Lüe, Beobachtungen entsprechend der Jahreszeiten, Anmeldung Tel. 05962/88127, Torfwerk Hahnenmoor

Fest | Event

15.00 Uhr
Salzbergener Herbstkirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Ortskern von Salzbergen

Dies und das

9.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind, Infos & Tickets bei Erste Hilfe für Alltagshelden unter www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de, Krankenhaus Ludmillenstift, Ludmillenstraße 4-6, Meppen

11.00-17.00 Uhr
Tolle Knolle am Vechtehof, buntes Programm der Vechtehoffamilie des Groafschupper Plattproaterkrings rund um die Kartoffel, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

13. Sonntag

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Schreiben mit Feder und Tinte – 14.00 bis 16.00 Uhr, Speicher/Stadtnaher Eingang; Lebendiges Handwerk: Töpferei geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

Fest | Event

13.00 Uhr
Salzbergener Herbstkirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Ortskern von Salzbergen

Kunsthandwerkermarkt
Emslandhallen
Lingen

So. 13. Okt.
über 100 Aussteller:
Holzverarbeitung, Malerei, Textildesign, Glasbläser, Schmuck, Floristik, Tiffany, u. v. m.
Info unter Tel. / Fax / AB:
05481 / 6358 (Stephan Grawe)

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, über 100 Aussteller, Kinder bis 14 J. Eintritt frei, Infos Tel. 05481/6358 oder www.veranstaltungs-buero-grawe.de, Emslandhallen Lingen, Lindenstraße 24A, Lingen

Dies und das

11.00-12.30 Uhr
Miteinander tanzen, eine Veranstaltung des Willkommensbüros, Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80

11.00-16.00 Uhr
Oldtimertreff, eine nostalgische Reise in die Vergangenheit, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

11.00-17.00 Uhr
Tolle Knolle am Vechtehof, buntes Programm der Vechtehoffamilie des Groafschupper Plattproaterkrings rund um die Kartoffel, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

15.00-17.00 Uhr
Aulken, Hexen und weiße Frauen, eine märchenhafte Wanderung im Naturpark Bourtanger Moor, Anmeldung hirndorf@emsland.com, Treffpunkt Bibelgarten an der Ev. luth. Nazarethkirche, Am Kanal 44, Twist

14. Montag

Fest | Event

11.00 Uhr
Salzbergener Herbstkirmes, mit verkaufsoffenem Sonntag und Familientag, Ortskern von Salzbergen

15. Dienstag

Museen

14.30-16.00 Uhr
Laternen basteln, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Dies und das

10.00 Uhr
Was uns die Natur alles bietet, 6-10 J., Anmeldung, findet auf dem Kossehof statt, VHS Meppen gGmbH

16. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

18.30 Uhr
Laternenumzug, Eintritt frei, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Dies und das

10.00 Uhr
Auf den Spuren der Tiere im Herbst, 6-10 J., Anmeldung, findet auf dem Kossehof statt, VHS Meppen gGmbH

17. Donnerstag

Museen

14.30-16.00 Uhr
Schloss-Entdeckungstour, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

18. Freitag

Fest | Event

14.00-22.00 Uhr
Rathauskirmes Meppen, findet in der Innenstadt vom Rathaus bis zu MEP statt, mit Feuerwerk und Familientag

Eltern

10.00-11.00 Uhr
Offener Stilltreff, Anmeldung kikudoo.com/emsbaby, Teilnahme kostenlos, Winterings Laib&Seele in der MEP, Meppen

19. Samstag

Fest | Event

12.00-22.30 Uhr
Rathauskirmes Meppen, findet in der Innenstadt vom Rathaus bis zu MEP statt, mit Feuerwerk und Familientag

20. Sonntag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Tabaluga und Lilli, Musical für die ganze Familie mit Kindern ab 4 J., Theater Meppen, Theaterplatz 1, Meppen

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Zinngießen – 14.00 bis 16.00 Uhr, Zinngießerei am Hof Quatmann; Lebendiges Handwerk: Töpferei geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

13.00-17.00 Uhr
Familienaktion: Moorwanderung für Familien, für die ganze Familie, Anmeldung, Treffpunkt Kasse, Emsland Moormuseum

Fest | Event

11.00-18.00 Uhr
Hollandmarkt, mit verkaufsoffenem Sonntag, Stadtzentrum Haren, Alter Markt

12.00-22.00 Uhr
Rathauskirmes Meppen, findet in der Innenstadt vom Rathaus bis zu MEP statt, mit Feuerwerk und Familientag

Dies und das

14.00-16.30 Uhr
Eine Wanderung durch die Schatzkammer „Hude-Wald“, Anmeldung Tel. 0170/4179804, Treffpunkt Gasthof Robbers, Lohweg 1, Haren-Tinnen

21. Montag

Fest | Event

14.00-21.00 Uhr
Rathauskirmes Meppen, findet in der Innenstadt vom Rathaus bis zu MEP statt, mit Feuerwerk und Familientag

Dies und das

18.30-20.00 Uhr
Autogenes Training, und weitere Termine, Kinder und Jugendliche, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

22. Dienstag

Lesung

17.00 Uhr
Bilderbuchkino, Bücherei Freren, Goldstraße 13, 49832 Freren

Eltern

9.00-11.00 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Bischof-Demann-Haus, Martinusplatz 4, Haren

19.00-20.30 Uhr
Cybermobbing-Prävention, Online-Kurs, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

Dies und das

14.00-17.30 Uhr
WAU - nonverbale Kommunikation am Arbeitsplatz verstehen und nutzen, kostenlos, Anmeldung koordinierungsstelle@emsland.de, findet im Kossehof in Meppen statt, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Ordeniederung 1, Meppen

23. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Dr. Brumm geht baden, Bilderbuchkino für Kinder von 3-6 J., ohne Anmeldung, Eintritt frei, mit Bastelangebot, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

18.00-20.15 Uhr
Elternabend - Montessori Pädagogik, Anmeldung bis 9. Oktober, VHS Meppen gGmbH

Dies und das

16.00-16.45 Uhr
Kinderyoga, und weitere Termine bis 13. November, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

17.00-17.45 Uhr
Kinderyoga, und weitere Termine bis 13. November, Anmeldung, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

24. Donnerstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Petterson zeltet, Kindertheater, Karten im iPunkt erhältlich, Kulturzentrum Fokus, Schulstraße 6-7, Emsbüren

Museen

16.00-18.00 Uhr
Kinderaktion: Unter Dampf. Eine Erfindung verändert die Welt, 6-12 J., Anmeldung, Treffpunkt Kasse, Emsland Moormuseum

19.00 Uhr
Konzert ohne Dichter, Lesung mit dem Bestseller-Autor Klaus Modick über Bücher und Literatur, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Eltern

9.00-12.00 Uhr
Schlaf durch Baby, Anmeldung bis 10. Oktober, VHS Meppen gGmbH

19.30 Uhr
1x1 bei Kindernotfällen, Workshop mit Barbara Abeln, Anmeldung elternschule@hospital-soegel.de, Infos Tel. 0173/7020662, findet in der Stillberatungspraxis Bunte Kuh, General-Clay-Str. 1 in Sögel statt, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

Dies und das

17.00-19.00 Uhr
Trauergruppe, für Kinder von 6-12 J., Kontakt Tel. 0591/9101264 oder alwine.roeckener@hospital-lingen.de, findet in der Kita Maria Königin, In den Sandbergen 33 in Lingen statt

25. Freitag

Theater | Bühne

16.00-17.20 Uhr
Fredo und der Drache, musikalisches Märchen für Kinder ab fünf J. und Erwachsene, Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, Lingen

Museen

15.00-16.00 Uhr
Öffentliche Führung, Anmeldung Tel. 05931/153410 oder info@stadtmuseum-meppen.de, Stadtmuseum Meppen, An der Koppelschleuse 19A, Meppen

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Kreativ(Frei)tage, 4-10 J. mit Begleitperson, offenes Programm, Kosten 8 Euro inkl. Material, Kunstschule Lingen

16.00-18.00 Uhr
Kürbisleuchten, Kürbis schnitzen und Lagerfeuer, Anmeldung Tel. 0160/6961750, Treffpunkt NABU-Garten am Calvinhaus, Wilhelmstraße 42, Lingen, NABU Emsland/ Grafschaft Bentheim

Lesung

10.30-11.15 Uhr
Bücher-Baby-Treff, Kinder von 1-3 J. mit Eltern, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek Lingen

Dies und das

16.15-17.00 Uhr
Du bist 1. Klasse!, und vier weitere Termine, Spielsprachschule Englisch, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

26. Samstag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Das Dschungelbuch, Musical für die ganze Familie, mit Kindern ab 4 J., Infos und Tickets www.theaterlichtermeer.de, Stadthalle Rheine, Humboldtplatz 10

Flohmarkt

9.30-11.00 Uhr
Spielzeug- und Kinderkleiderbörse, Tel. 0151/46109276 oder 0176/24311691 (18 bis 20 Uhr) für Anbieter, Warenannahme am 25. Oktober 17.00-18.00 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Twist-Siedlung

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
An die Töpfe - fertig - los, heute schwingen Papa/Opa und ich (3-6 J.) die Kochlöffel, Anmeldung, findet in der Oberschule Spelle statt, KEB Kath. Erwachsenenbildung Emsland Süd, Lingen

10.00-13.00 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen, Anmeldung familienzentrum@salzbergen.de, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

27. Sonntag

Theater | Bühne

11.00-12.00 Uhr
Kiki + Pupps „Humboldts kleine Naturkundestunde“, eine abenteuerliche Forschungsreise mit Musik für Neugierige ab 6 J., aufgeführt vom Figurentheater Neumond, TPZ im Professorenhaus

11.15 Uhr
Die Geschichtenfinder, Räubertochter küsst Froschkönig, Improvisationstheater für Menschen ab 4 Jahren mit Compania t, findet im Gemeindezentrum, Kirchplatz 8A in Salzbergen statt

Museen

9.00-18.00 Uhr
Der Dorf-Sonntag, Spiele wie früher – 14.00 bis 16.00 Uhr, Hof Quatmann; Lebendiges Handwerk: Töpferei geöffnet, Museumsdorf Cloppenburg

11.00-17.00 Uhr
Familienaktion: Halloween im Moor, für die ganze Familie, Emsland Moormuseum

15.00 Uhr
Sonntagsführung, Info und Anmeldung Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

Dies und das

11.00 Uhr
Greifvogelvorführungen im Tierpark, Vorführungen durch die Berufsfalkner vom Valkenhof, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

13.30 Uhr
Greifvogelvorführungen im Tierpark, Vorführungen durch die Berufsfalkner vom Valkenhof, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

15.30 Uhr
Greifvogelvorführungen im Tierpark, Vorführungen durch die Berufsfalkner vom Valkenhof, Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 110, Nordhorn

29. Dienstag

Eltern

9.30 Uhr
Elterncafé: Thema Beikost, Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstraße 3, Salzbergen

15.00 Uhr
Erkrankungen bei Kindern natürlich lindern, Kind kann mitgebracht werden, Anmeldung elternschule@hospital-soegel.de, Infos Tel. 0173/7020662, findet in der Stillberatungspraxis Bunte Kuh, General-Clay-Str. 1 in Sögel statt, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

19.00 Uhr
Stillvorbereitungskurs, Expresskurs, Anmeldung elternschule@hospital-soegel.de, mit Rosi Sievers, Infos Tel. 0173/7020662, findet in der Stillberatungspraxis Bunte Kuh, General-Clay-Str. 1 in Sögel statt, Hümmling Hospital Sögel gGmbH

19.00-20.30 Uhr
Weniger Streit und Stress in der Familie, Impulsvortrag, Anmeldung, VHS-Geschäftsstelle Bildungszentrum Gebrüder Grimm, Lingen

Dies und das

19.00-21.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und zwei weitere Termine, findet im Begegnungszentrum Wöhlehof in Spelle statt, Info und Anmeldung DRK Kreisverband Emsland Tel. 0591/80033-1051

30. Mittwoch

Museen

15.00 Uhr
Museumsmittwoch, öffentliche Führung, für die ganze Familie, Heimatverein Haselünne e. V. Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V., Friedrich-Berentzen-Weg 1, Haselünne

Lesung

16.00 Uhr
Lieselotte hat Langeweile, Bilderbuchkino für Kinder von 3-6 J., ohne Anmeldung, Eintritt frei, mit Bastelangebot, Stadtbibliothek Lingen

Eltern

9.30-11.30 Uhr
Mamma Mia, offener Treff für Schwangere und Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr, kostenlos, ohne Anmeldung, Haus der Begegnung, Krummer Dreh 21, Haselünne

Veranstalter

Elternschule Lingen
Mühlentorstraße 21-23,49808 Lingen
Tel. 0591 9101199
www.bonifatius-hospital-lingen.de

Emsland Moormuseum
Geestmoor 6,
49744 Geeste – Groß Hesepe
Tel. 05937 709990
www.moormuseum.de

Emsland Museum Lingen
Burgstraße 28B, 49808 Lingen
Tel. 0591 47601
www.museum-lingen.de

Emslandhallen Lingen
Lindenstraße 24 A
49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 91295-0
www.emslandhallen.de

Emslandmuseum Schloss
Clemenswerth
49751 Sögel
Tel. 05952 9323-25
www.clemenswerth.de

Erdöl-Erdgas-Museum Twist
Flensbergstraße 13, 49767 Twist
Tel. 05936 9330-0
www.erdoel-erdgas-museum-twist.de

hASETOR Kulturforum e. V.
Hasestraße 22, 49740 Haselünne
Tel. 05961 957923, www.hasetor.de

Hümmling Hospital Sögel gGmbH
Mühlenstraße 17, 49751 Sögel
Tel. 05952 2090
www.hümmling-hospital-sögel.de

KEB Emsland Mitte
Nagelshof 21b, 49716 Meppen
Tel. 05931 4086-0, www.keb-meppen.de

KEB Emsland Süd
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Tel. 0591 6102-252
www.keb-lingen.de

Kunstschule Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19, 49716 Meppen
Tel. 05931 7575
www.kunstschule-koppelschleuse.de

Kunstschule Lingen
Universitätsplatz 3, 49808 Lingen
Tel. 0591 4077
www.kunstschulelingen.de

Museen an der Koppelschleuse
An der Koppelschleuse 19 A, 49716 Meppen
Tel. 05931 6605 (Emsl. Archäologie Museum)
www.archaeologie-emsland.de oder
Tel. 05931 153-410 (Stadtmuseum)
www.stadtmuseum-meppen.de

NABU Emsland/Grafschaft Bentheim
Haselünner Straße 15, 49716 Meppen
Tel. 05931 4099630
www.nabu-emsland.de

SpuK Spiel und Kunst, Samtgemeinde Freren e. V.
Bahnhofstraße 79, 49832 Freren
Tel. 0170 1983532, www.spuk-freren.de

Stadtbibliothek Stadt Lingen
Karolinenstraße 10, 49808 Lingen
Tel. 0591 916710, www.lingen.de

Theater an der Wilhelmshöhe
Willy-Brandt-Ring 44, 49808 Lingen
Tel. 0591 9660108

Torfwerk Hahnenmoor
Grafelder Straße 44, 49770 Herzlake
Tel. 05962 640
www.torfwerk-hahnenmoor.de

TPZ im Professorenhaus
Universitätsplatz 5/6, 49808 Lingen
Tel. 0591 91663-0, www.tpzlingen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH
Bildungszentrum Gebrüder Grimm
Elsterstraße 1, 49808 Lingen
Tel. 0591 91202-0, www.vhs-lingen.de

Volkshochschule Meppen gGmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 1
49716 Meppen
Tel. 05931 9373-0, www.vhs-meppen.de

Waldbühne Ahmsen
Zur Waldbühne 21, Lähden-Ahmsen
Tel. 05964 1027
www.waldbuehne-ahmsen.de

Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-el.de, www.klecks-el.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Banchetti, Pamela: 3; Cinemaids: 15; compania t: 5; Fleige, Klaus: 7; Grawe + Osterbrink: 6; Köster, Cornelia: 16; Medien Atelier Emsland: 16; MDB: 15; Neue Visionen Filmverleih: 15; PR/privat: 9, 10; stock.adobe.com: Titel, 9, 11; Theater Lichtermeer: 8; Thomas Henne Fotodesign: 4 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 14. des Vormonats | **Preise:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 6, gültig ab 1. Januar 2024. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-el.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 8500 Exemplare | **Jahresabonnement:** 5 Ausgaben für 10 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 30 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 700 Tsd. FAMILIENBAN.DE

Gerösteter Porree
mit Birne, Walnuss und Blauer Kornblume

Porree ist ein echter Gemüse-Allrounder. Die grün-weißen Stangen wachsen in der Saison direkt bei uns in der Region und lassen sich auf vielfältige Art und Weise zubereiten. Porree schmeckt nicht nur im Eintopf, der Lauch macht auch im Auflauf, in einer Quiche oder als Suppe eine gute Figur. Klein geschnitten kann er auch roh, als Salat zubereitet werden.

Es gibt Sommer-, Herbst- und Winterporree. So ist Bio-Porree fast das ganze Jahr über aus der Region oder aus Deutschland erhältlich.

Zutaten (für 2 Personen):

- *3 Stangen Porree (600-800 g)*
- *2 Birnen*
- *50 g Walnüsse*
- *100g Blaue Kornblume oder anderer Weichkäse*
- *2 EL Rapsöl*
- *1 EL Butter*
- *1 EL Ahornsirup*
- *Salz*
- *Zucker*
- *Walnuss Ciabatta*

Zubereitung:

Den Ofen auf 200°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Porree bis 1 cm vorm Strunk längs einschneiden, das äußere Blatt entfernen und die Erde, die sich zwischen den Blättern sammelt, auswaschen. Porreestangen auf eine ofenfeste Platte legen, mit dem Rapsöl beträufeln, ordentlich salzen und mit etwas Zucker bestreuen.
Den Porree auf mittlerer Schiene ca. 30 Minuten im Ofen garen, nach etwa 15 Minuten die Stangen wenden. In der Zwischenzeit die Walnüsse ohne Fett in der Pfanne rösten. Birnen schälen, vierteln und in Scheiben schneiden. Walnüsse herausnehmen und beiseite stellen.
Die Butter in die heiße Pfanne geben. Wenn sie geschmolzen und leicht gebräunt ist, die Birnen in die Pfanne geben, vorsichtig darin gar ziehen lassen. Ahornsirup, eine Prise Salz und Walnüsse dazu geben, die Pfanne vom Herd nehmen, vorsichtig umrühren und alles ziehen lassen.
Den Porree aus dem Ofen nehmen, die Birnen und Walnüsse darauf verteilen, mit der geschmolzenen Butter beträufeln. Den Käse in Stücke brechen und darüber verteilen.

Das Gericht schmeckt heiß oder lauwarm. Dazu passt das Walnuss-Ciabatta vom Bäcker Knuf. Das Rezept ist sehr einfach und auch eine köstliche Vorspeise.

Rezeptidee von Die Gemüsegärtner
www.die-gemuesegaertner.de

Dein Geburtstag – dein Spartag.

Freu dich auf ein tolles Geschenk zu deinem Geburtstag – mit unserem Geburtstagssparen feiern wir deinen ganz eigenen Spartag.

Du hast ein Konto bei uns und bist zwischen 0 und 18 Jahren alt? Dann komm einfach in den vier Wochen nach deinem Geburtstag mit deiner Spardose zu uns und hol dir dein Geschenk ab.

Damit wir auch genug Zeit für dich haben, vereinbare gerne vorher einen Termin. Wir freuen uns auf dich!

GEWINN-SPIEL

Pro Quartal verlosen wir einen Stadtgutschein in Höhe von 50 Euro und 1x im Jahr gibt es ein Fahrrad zu gewinnen.

Weil's um die Zukunft geht.

Sparkasse Emsland